


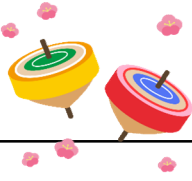


乳幼児

2026年1月

給食予定献立表

西貝保育園

日	曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料															
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他												
5	月	ごはん めんちかつ ごもくだいず	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	Nアツパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L	エネルギー 578kcal 蛋白質 20.0g 脂質 18.9g カルシウム 286mg 食塩 1.8g	エネルギー 448kcal 蛋白質 15.7g 脂質 14.4g カルシウム 218mg 食塩 1.5g	大豆水煮 わかめ、(冷)きざみあげ、白味噌	にんじん、(冷)カットいんげん 冷凍しいたけスライス (冷)カット小松菜	米 サラダ油 糸こんにゃく 上白糖		ごちそうメンチカツ、とんかつソース こいくちしょうゆ、出汁 出汁											
		みそしる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	エネルギー 484kcal 蛋白質 23.8g 脂質 11.2g カルシウム 277mg 食塩 1.2g	エネルギー 401kcal 蛋白質 18.7g 脂質 9.4g カルシウム 235mg 食塩 1.2g						米 上白糖 上白糖	・みりん風調味料、料理酒 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ、食塩、出汁									
		ごはん さけのさいきょうやき ほうれんそうのあえもの ぞうにふうじる みかんかん	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう ふるーちえ ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L フルーチェ(いちご) 牛乳・1L 牛乳・1L	エネルギー 610kcal 蛋白質 24.1g 脂質 15.2g カルシウム 257mg 食塩 1.5g	エネルギー 508kcal 蛋白質 19.3g 脂質 12.6g カルシウム 278mg 食塩 1.3g								米 白パン粉 2Kg、上白糖 ス)いりごま・白 上白糖	食塩 こいくちしょうゆ みりん風調味料 出汁、こいくちしょうゆ 出汁							
		ななくさごはん まつかぜやき かぼちゃのいとこに みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう きやろつとけーき ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L ホットケーキMIX、人参ペースト、上白糖 豆乳(無調整)、サラダ油 牛乳・1L	エネルギー 515kcal 蛋白質 23.0g 脂質 13.5g カルシウム 295mg 食塩 1.3g	エネルギー 425kcal 蛋白質 18.6g 脂質 12.0g カルシウム 234mg 食塩 0.9g										米 上白糖 上白糖、卵黄マヨネーズ 里芋 1/4カット (冷)	出汁、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、料理酒 こいくちしょうゆ 出汁					
8	木	びびんぱどん  ちゃぶちえ わかめすーぷ	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう きなこここあくつきー ぎゅうにゅう	ギンビス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 小麦粉、ココア(ピュア)、きな粉、上白糖 ベーキングパウダー、サラダ油、牛乳 牛乳・1L	エネルギー 707kcal 蛋白質 25.5g 脂質 26.8g カルシウム 275mg 食塩 1.6g	エネルギー 576kcal 蛋白質 20.8g 脂質 22.0g カルシウム 229mg 食塩 1.2g	二度挽き豚ミンチ 錦糸玉子 豚小間(ウデ) わかめ・カット	もやし、にんじん、(冷)ほうれん草 にんじん、たまねぎ、ピーマン おろしにんにくチューブ、生姜チューブ たまねぎ、青ネギ	米、サラダ油、上白糖 いりごま白、調合ごま油 国産春雨 18cmカット 上白糖、純正胡麻油・170g いりごま白	こいくちしょうゆ、料理酒 こいくちしょうゆ、みりん 水、やさしい味わいのガラスープ、食塩												
		9	金	ごはん にくどうふ いんげんさらだ みそしる	みれーびすけつと ぎゅうにゅう いんどさもさ ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンヨー) 牛乳・1L ギョウザ皮、豚ミンチ、冷凍たまねぎみじん切、メークイン ケチャップ、カレー粉、キャノーラ油 牛乳・1L					エネルギー 515kcal 蛋白質 23.0g 脂質 13.5g カルシウム 295mg 食塩 1.3g	エネルギー 425kcal 蛋白質 18.6g 脂質 12.0g カルシウム 234mg 食塩 0.9g	輸入豚 ウデカット、焼き豆腐 白味噌					はくさい、たまねぎ、にんじん (冷)カットいんげん、にんじん、ホールコーン(冷) (冷)カット小松菜	米 上白糖 上白糖、卵黄マヨネーズ 里芋 1/4カット (冷)	出汁、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、料理酒 こいくちしょうゆ 出汁		
				10	土	おやこどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう					おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L		エネルギー 623kcal 蛋白質 24.1g 脂質 17.4g カルシウム 279mg 食塩 1.2g	エネルギー 510kcal 蛋白質 19.1g 脂質 14.9g カルシウム 239mg 食塩 1.0g						輸入鶏もも角切り、鶏卵 わかめ・カット、プチ豆腐 白味噌 牛乳・1L	たまねぎ、青ねぎ (冷)ささがきごぼう 干しいたけスライス、青菜、にんじん バナナ L
						12月  せいじんのひ 																
13	火					ごはん ちきんのとまとそーすかけ すばげていさらだ きやべつのすーぷ	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう なつとうひじきぼーる ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 豚ミンチ、挽きわり納豆、食塩、生姜チューブ 芽ひじき、青ネギ、小麦粉、水、キャノーラ油 牛乳・1L	エネルギー 562kcal 蛋白質 28.5g 脂質 16.5g カルシウム 216mg 食塩 1.3g	エネルギー 452kcal 蛋白質 21.5g 脂質 13.1g カルシウム 182mg 食塩 1.2g	国産鶏もも皮なし 20g 	にんじん、たまねぎ、しめじ トマトダイスカット、パセリ(乾) きゅうり、にんじん、ホールコーン(冷) たまねぎ、キャベツ		米 サラダ油、上白糖 スパゲティ、卵黄マヨネーズ	ブイヨンM(アレルギーフリー) ケチャップ・チューブ、料理酒、こいくちしょうゆ ブイヨンM(アレルギーフリー)、食塩							
		14	水			わかめごはん しろみざかなのおろしに ごしょくあえ みそしる おれんじ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう かるびすぜりー ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L カルピス(白)、水、ゼラチン粉 寒天クック、みかん缶 牛乳・1L	エネルギー 434kcal 蛋白質 19.7g 脂質 7.2g カルシウム 245mg 食塩 2.3g	エネルギー 358kcal 蛋白質 15.7g 脂質 6.2g カルシウム 266mg 食塩 1.9g			骨なしホキ 30g 焼ちくわ 白味噌			混ぜ込みわかめ わかめ180g 国産大根おろし(冷) (冷)ほうれん草カット、にんじん、モヤシ、ホールコーン(冷) たまねぎ、青ネギ オレンジ	米 上白糖 上白糖 ダイスポテト	出汁、こいくちしょうゆ、料理酒、みりん こいくちしょうゆ、酢、食塩 出汁				
				15	木	しょうゆらーめん しゅーまい あおなのなむる	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう ばななすこーん ぎゅうにゅう	ギンビス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス、無調整豆乳 サラダ油、バナナ L 牛乳・1L	エネルギー 529kcal 蛋白質 22.0g 脂質 15.9g カルシウム 281mg 食塩 2.4g	エネルギー 413kcal 蛋白質 17.0g 脂質 12.3g カルシウム 232mg 食塩 1.8g									豚小間(ウデ) NKR細切り蒲鉾天着(IQF) ポークシューマイ	はくさい、たまねぎ もやし、にんじん (冷)カット小松菜、キャベツ、にんじん	冷徳得ラーメン (OS) ごま油、上白糖	水、醤油ラーメンスープ こいくちしょうゆ、米酢
						16	金	ごはん とうふいりごもくたまごやき あおなのつなまよあえ みそしる	みれーびすけつと ぎゅうにゅう ぼんでけーじょ ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンヨー) 牛乳・1L メークイン、片栗粉、小麦粉、サラダ油、食塩 無調整豆乳、粉チーズ、ピザ用チーズ 牛乳・1L												
17	土							やきうどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L	エネルギー 557kcal 蛋白質 25.0g 脂質 15.8g カルシウム 268mg 食塩 1.7g	エネルギー 458kcal 蛋白質 20.4g 脂質 13.5g カルシウム 232mg 食塩 1.4g		豚こま、糸かつお プチ豆腐、白味噌 牛乳・1L	たまねぎ、(冷)ピーマン、にんじん キャベツ、モヤシ はくさい、干しシイタケ、にんじん バナナ L							

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
19	月	むぎごはん さかなのいそべやき きりぼしだいこんのかれーいため みそしる ぱいんかん	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう しゅがーらすく ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 食パン50G,上白糖 無塩バター 牛乳・1L	エネルギー 548kcal 蛋白質 24.1g 脂質 14.2g カルシウム 248mg 食塩 1.4g	エネルギー 427kcal 蛋白質 18.1g 脂質 11.1g カルシウム 193mg 食塩 1.1g	骨なしサワラ,青さ粉 豚ミンチ 白味噌	切干大根,にんじん,モヤシ (冷)ほうれん草,たまねぎ パインチビット1/8 1840g	米,押麦 上白糖,サラダ油 切麴	食塩,料理酒 こいくちしょうゆ,食塩,カレー粉 出汁
20	火	ごはん ぼーくちやつぷ こーるすろーさらだ むあすーぷ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう れーずんろつくくつきー ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 小麦粉,ベーキングパウダー,無塩バター,サラダ油 上白糖,レーズン,コーンフレーク 牛乳・1L	エネルギー 581kcal 蛋白質 24.7g 脂質 14.5g カルシウム 257mg 食塩 1.6g	エネルギー 480kcal 蛋白質 19.8g 脂質 11.9g カルシウム 212mg 食塩 1.3g	輸入豚 ウデカット 豚ミンチ,凍結全卵	たまねぎ,しめじ,(冷)ピーマン,パセリ(乾) キャベツ,きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷) にんじん,(冷)ほうれん草	米 上白糖,キャノーラ油 サラダ油,上白糖 春雨・緑豆	ケチャップ・チューブ,ブイヨンM(アレルゲンフリー) こいくちしょうゆ,食塩,穀物酢 ブイヨンM(アレルゲンフリー)
21	水	ごはん とりにくのたつたあげ わかめのさらだ みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ぐるぐるおいもぱい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L 冷凍パイシート,さつま芋,無塩バター 牛乳,上白糖,黒ごま(いり) 牛乳・1L	エネルギー 677kcal 蛋白質 22.1g 脂質 27.9g カルシウム 244mg 食塩 1.5g	エネルギー 522kcal 蛋白質 14.5g 脂質 20.2g カルシウム 269mg 食塩 1.2g	国産・鶏モモ肉・30g 韓国カットわかめ 白味噌	(冷)ちんげん菜カット,きゅうり,ホールコーン(冷) はくさい,にんじん,青ネギ	米 片栗粉,キャノーラ油 上白糖,マヨドレ	おろししょうが,こいくちしょうゆ,料理酒 酢(穀物酢) 出汁
22	木	ごはん あつあげのそぼろに はくさいのごまあえ みそしる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ふる一つよーぐると ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L ガセリヨーグルト,上白糖,パイン缶 みかん缶,黄桃缶 牛乳・1L	エネルギー 468kcal 蛋白質 17.1g 脂質 10.6g カルシウム 280mg 食塩 1.2g	エネルギー 385kcal 蛋白質 13.7g 脂質 9.1g カルシウム 232mg 食塩 1.0g	絹厚揚げ四角10g,豚ミンチ 白味噌	だいこん,にんじん,(冷)グリンピース はくさい,(冷)ほうれん草カット,にんじん たまねぎ	米 上白糖 いりごま・白,上白糖 メークイン	こいくちしょうゆ,みりん,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
23	金	★ゆりぐみさんりくえすと★ はんぱーがー ぶろっこりーさらだ こーんすーぷ ばなな 	みれーびすけっと ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L 米,巻のり 混ぜ込みわかめ わかめ180g 牛乳・1L	エネルギー 773kcal 蛋白質 28.8g 脂質 29.4g カルシウム 349mg 食塩 2.7g	エネルギー 639kcal 蛋白質 23.1g 脂質 24.4g カルシウム 278mg 食塩 2.2g	輸入合挽ミンチ	冷凍玉ねぎみじん切り,レタス (冷)ミニブロッコリー,にんじん ホールコーン(冷),冷凍玉ねぎみじん切,パセリ(乾) バナナ L	バンズ,片栗粉,上白糖,マヨドレ 上白糖,いりごま白	食塩,とんかつソース,ケチャップ・ブイヨンM(アレルゲンフリー) こいくちしょうゆ コーンクリームポタージュ
24	土	まーぼーどん ぐだくさんすーぷ ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L	エネルギー 602kcal 蛋白質 19.7g 脂質 17.9g カルシウム 257mg 食塩 1.1g	エネルギー 493kcal 蛋白質 16.0g 脂質 15.3g カルシウム 223mg 食塩 1.0g	プチ豆腐,豚ミンチ,赤みそ	白ねぎ KG,にんにく,生姜チューブ はくさい,たまねぎ,(冷)「さがきぎぼう 干しシイタケ,にんじん,青ネギ バナナ L	米,サラダ油,上白糖,片栗粉,ごま油	こいくちしょうゆ やさしい味わいのガラスープ こいくちしょうゆ
26	月	ごはん とりにくのあまずに さつまいもさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう はむちーずむしぱん ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,無調整豆乳,プレスハム サラダチーズ8,サラダ油 牛乳・1L	エネルギー 594kcal 蛋白質 25.5g 脂質 16.0g カルシウム 298mg 食塩 1.8g	エネルギー 491kcal 蛋白質 20.0g 脂質 13.6g カルシウム 238mg 食塩 1.6g	鶏モモ皮なし プレスハム 白味噌	しめじ,にんじん,たまねぎ ピーマン土生姜 にんじん,きゅうり モヤシ,(冷)小松菜カット	米 上白糖 さつま芋,卵黄マヨネーズ	料理酒,こいくちしょうゆ 酢(穀物酢),出汁
27	火	はやしらいす おむれつ きゃべつのまよぼんあえ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう みかんゼリー ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L クールゼリーの素,水 みかん缶350g(193g) 牛乳・1L	エネルギー 667kcal 蛋白質 23.2g 脂質 25.5g カルシウム 309mg 食塩 2.0g	エネルギー 536kcal 蛋白質 18.3g 脂質 19.8g カルシウム 242mg 食塩 1.4g	豚こま Caたっぷりオムレツ(ホウレンソウ) 60g	にんじん,たまねぎ,パセリ(乾) マッシュルーム ピーセス&ステムス キャベツ,にんじん	米,サラダ油 とろけるハヤシフレーク エスビ 卵黄マヨネーズ,上白糖	ケチャップ・チューブ ケチャップ・チューブ ぼん酢 
28	水	むぎごはん しろみざかなふらい おかかあえ みそしる ももかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう てづくりにくまん ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,水,サラダ油,豚ミンチ,春雨,冷凍玉ねぎみじん切,干しシイタケ 青ネギ,こいくちしょうゆ,上白糖,しょうがチューブ,ごま油,片栗粉 牛乳・1L	エネルギー 596kcal 蛋白質 22.9g 脂質 11.9g カルシウム 275mg 食塩 2.1g	エネルギー 484kcal 蛋白質 17.6g 脂質 10.0g カルシウム 291mg 食塩 1.6g	白身フライ・笹切 糸かつお 白味噌	(冷)ミニブロッコリー (冷)カット小松菜,モヤシ,にんじん たまねぎ,特・大根,青ねぎ 黄桃ダイスカット 1800g	米,押麦 サラダ油 上白糖 里芋(冷)1/8カット	徳用とんかつソース こいくちしょうゆ 出汁
29	木	★せかいのりょうり あめりか★ ろーるぱん みーとろーふ  まっしゅぽと&ぶろっこりー ちきんぬーどるすーぷ	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ★おたんじょうびめにゆー★ ここあぶらうにー  ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 米粉,上白糖,ベーキングパウダー,こめ油,ココアパウダー 片栗粉,木綿豆腐,冷凍ホップ,ダイスイチゴ 牛乳・1L	エネルギー 758kcal 蛋白質 27.7g 脂質 38.1g カルシウム 262mg 食塩 1.9g	エネルギー 608kcal 蛋白質 22.1g 脂質 30.8g カルシウム 214mg 食塩 1.4g	輸入合挽ミンチ 鶏むね肉	冷凍玉ねぎみじん切り,ミックスベジタブル,パイン缶 パセリ(乾),(冷)ミニブロッコリー たまねぎ,にんじん,パセリ(乾)	ロールパン 片栗粉,サラダ油,上白糖 メークイン,無塩バター,卵黄マヨネーズ スバゲティ	食塩,トンカツソース,ケチャップ 食塩 ブイヨンM(アレルゲンフリー)
30	金	ごはん ぶたとやさいのしぐれに ほうれんそうのかにあえ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう みたらしぽと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L ばれいしょ,こいくちしょうゆ,上白糖 みりん風調味料,片栗粉 牛乳・1L	エネルギー 480kcal 蛋白質 21.4g 脂質 10.7g カルシウム 245mg 食塩 1.6g	エネルギー 405kcal 蛋白質 17.4g 脂質 9.7g カルシウム 196mg 食塩 1.5g	豚こま・M 冷 かにかまぼこちらし わかめ・カット,白味噌	はくさい,(冷)さがきぎぼう,にんじん たまねぎ,(冷)キヌサヤスライス,生姜チューブ (冷)ほうれん草カット,モヤシ,にんじん なんきん	米 上白糖 上白糖	こいくちしょうゆ みりん風調味料 こいくちしょうゆ 出汁
31	土	やきにくどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L	エネルギー 555kcal 蛋白質 24.0g 脂質 11.2g カルシウム 251mg 食塩 1.0g	エネルギー 457kcal 蛋白質 19.3g 脂質 9.9g カルシウム 218mg 食塩 0.9g	輸入豚 ウデカット プチ豆腐,わかめ・カット 白味噌	にんじん,たまねぎ,キャベツ,青ネギ はくさい,にんじん 干しいたけスライス バナナ L	米 ダイスポテト	料理酒,焼き肉のたれ 出汁

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。