

日 曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料					
		昼食		3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
5 月	ごはん めんちかつ ごもくだいす みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう くらっかーさんど ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L ルヴァーンL ホワイトマシュマロ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	578kcal 20.0g 18.9g 286mg 1.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	448kcal 15.7g 14.4g 218mg 1.5g	大豆水煮 わかめ,(冷)きざみあげ,白味噌	にんじん,(冷)カットいんげん 冷凍しいたけスライス (冷)カット小松菜	米 サラダ油 糸こんにゃく 上白糖	ごちそうメンチカツ,とんかつソース こいくちしょうゆ,出汁 出汁
6 火	ごはん さけのさいきょうやき ほうれんそうのあえもの ぞうにふうじる みかんかん	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ふるーちえ ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L フルーチェ(いちご) 牛乳・1L 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	484kcal 23.8g 11.2g 277mg 1.2g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	401kcal 18.7g 9.4g 235mg 1.2g	骨なし紅鮭 60g,白味噌 鶏小間,NKR細切り蒲鉾天着	(冷)ほうれん草カット,もやし にんじん,はくさい,冷凍シタケ 和歌山産 みかん缶 1号缶	米 上白糖 上白糖	・みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,食塩,出汁
7 水	ななくさごはん まつかぜやき かぼちゃのいとこに みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう きやろっとけーき ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L ホットケーキMIX,人参ペースト,上白糖 豆乳(無調整),サラダ油 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	610kcal 24.1g 15.2g 257mg 1.5g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	508kcal 19.3g 12.6g 278mg 1.3g	(集)七草 国産鶏ミンチ ス)凍結全卵,白味噌 ゆであずき缶詰 2号缶 チ豆腐,白味噌	(集)七草 冷凍玉ねぎみじん切りIQF にんじん,(冷)グリンピース なんきん たまねぎ,冷凍えのき,(冷)ほうれん草カット	米 白パン粉 2Kg,上白糖 ス)いりごま・白 上白糖	食塩 こいくちしょうゆ みりん風調味料 出汁,こいくちしょうゆ 出汁
8 木	びびんばどん ちゃぶちえ わかめすーぶ	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう きなこここあくつきー ぎゅうにゅう	ギンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 小麦粉,ココア(ピュア),きな粉,上白糖 ベーキングパウダー,サラダ油,牛乳 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	707kcal 25.5g 26.8g 275mg 1.6g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	576kcal 20.8g 22.0g 229mg 1.2g	二度挽き豚ミンチ 錦糸玉子 豚小間(ウデ) わかめ・カット	もやし,にんじん,(冷)ほうれん草 にんじん,たまねぎ,ピーマン おろしにんにくチューブ,生姜チューブ たまねぎ,青ネギ	米,サラダ油,上白糖 いりごま白,調合ごま油 国産春雨 18cmカット 上白糖,純正胡麻油・170g いりごま白	こいくちしょうゆ,料理酒 こいくちしょうゆ,みりん 水,やさしい味わいのガラスープ,食塩
9 金	ごはん にくどうふ いんげんさらだ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう いんどさまさ ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L キヨウザ皮,豚ミンチ,冷凍たまねぎみじん切,メーケイン ケチャップ,カレー粉,キャノーラ油 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	515kcal 23.0g 13.5g 295mg 1.3g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	425kcal 18.6g 12.0g 234mg 0.9g	輸入豚 ウデカット,焼き豆腐 白味噌	はくさいたまねぎ,にんじん (冷)カットいんげん,にんじん,ホールコーン(冷) (冷)カット小松菜	米 上白糖 上白糖,卵黄マヨネーズ 里芋 1/4カット(冷)	出汁,こいくちしょうゆ,みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
10 土	おやこどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウェハース 鉄の国のアリス バニラ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	623kcal 24.1g 17.4g 279mg 1.2g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	510kcal 19.1g 14.9g 239mg 1.0g	輸入鶏もも角切り,鶏卵 わかめ・カット,チ豆腐 白味噌 牛乳・1L	たまねぎ,青ねぎ (冷)さがきごぼう 干ししいたけスライス,青菜,にんじん バナナ L	米,さとうきび糖 国産	こいくちしょうゆ,みりん,料理酒,出汁 出汁
12 月											
13 火	ごはん ちきんのとまとそーすかけ すぱげていさらだ きやべつのすーぶ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう なつとうひじきぼーる ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 豚ミンチ,挽きわり納豆,食塩,生姜チューブ 芽ひじき,青ネギ,小麦粉,水,キャノーラ油 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	562kcal 28.5g 16.5g 216mg 1.3g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	452kcal 21.5g 13.1g 182mg 1.2g	国産鶏モモ皮なし 20g 	にんじん,たまねぎ,しめじ トマトダイスカット,パセリ(乾) きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷) たまねぎ,キャベツ	米 サラダ油,上白糖	ブイヨンM (アレルゲンフリー) ケチャップ・チューブ,料理酒,こいくちしょうゆ
14 水	わかめごはん しろみざかなのおろしに ごしごあえ みそしる おれんじ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう かるぴすぜりー ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L カルピス(白),水,ゼラチン粉 寒天クック,みかん缶 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	434kcal 19.7g 7.2g 245mg 2.3g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	358kcal 15.7g 6.2g 266mg 1.9g	骨なしホキ 30g 	混ぜ込みわかめ わかめ180g 国産大根おろし(冷) (冷)ほうれん草カット,にんじん,モヤシ,ホールコーン(冷) たまねぎ,青ネギ オレンジ	米 上白糖 上白糖 ダイスボテト	出汁,こいくちしょうゆ,料理酒,みりん こいくちしょうゆ,酢,食塩 出汁
15 木	しょうゆらーめん しゅーまい あおなのなむる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ばななすこーん ぎゅうにゅう	ギンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,無調整豆乳 サラダ油,バナナ L 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	529kcal 22.0g 15.9g 281mg 2.4g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	413kcal 17.0g 12.3g 232mg 1.8g	豚小間(ウデ) NKR細切り蒲鉾天着(IQF) ポークシューマイ	はくさい,たまねぎ もやし,にんじん (冷)カット小松菜,キャベツ,にんじん	冷徳得ラーメン (CS) ごま油,上白糖	水,醤油ラーメンスープ こいくちしょうゆ,米酢
16 金	ごはん とうふいりごもくたまごやき あおなのつなまよあえ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう ぽんでけーじょ ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L メークイン,片栗粉,小麦粉,サラダ油,食塩 無調整豆乳,粉チーズ,ピザ用チーズ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	551kcal 25.1g 17.8g 337mg 1.7g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	467kcal 20.7g 15.3g 271mg 1.3g	木綿豆腐,鶏卵 鶏ミンチ,ひじき ライトツナ水煮フレーク わかめ・カット,白味噌	冷凍玉ねぎみじん切り,(冷)人参ダイス 冷凍シタケ,(冷)絹さやスライス (冷)小松菜,モヤシ,にんじん (冷)かぼちゃ,たまねぎ	米 上白糖	食塩 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ 出汁
17 土	やきうどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウェハース 鉄の国のアリス バニラ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	557kcal 25.0g 15.8g 268mg 1.7g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	458kcal 20.4g 13.5g 232mg 1.4g	豚こま,糸かつお チ豆腐,白味噌 牛乳・1L	たまねぎ,(冷)ピーマン,にんじん キャベツ,モヤシ はくさい,干しシタケ,にんじん バナナ L	冷凍うどん200 C/S サラダ油 ダイスボテト	こいくちしょうゆ ・みりん風調味料 出汁

日 曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		3時のオヤツ		材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品
19 月	むぎごはん さかなのいそべやき きりぼしだいこんのかれーいため みそしる ぱいんかん	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L	エネルギー 548kcal 蛋白質 24.1g 脂質 14.2g カルシウム 248mg 食塩 1.4g	エネルギー 427kcal 蛋白質 18.1g 脂質 11.1g カルシウム 193mg 食塩 1.1g	骨なしサワラ,青さ粉 豚ミンチ 白味噌	切干大根,にんじん,モヤシ (冷)ほうれん草,たまねぎ パインチピット1/8 1840g	米,押麦 上白糖,サラダ油 切麩	食塩,料理酒 こいくちしょうゆ,食塩,カレー粉 出汁
		しゅがーらすく ぎゅうにゅう	食パン50G,上白糖 無塩バター 牛乳・1L 食塩						
20 火	ごはん ぱーくちやつぶ こーるすろーさらだ むあすーぶ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L	エネルギー 581kcal 蛋白質 24.7g 脂質 14.5g カルシウム 257mg 食塩 1.6g	エネルギー 480kcal 蛋白質 19.8g 脂質 11.9g カルシウム 212mg 食塩 1.3g	輸入豚 ウデカット 豚ミンチ,凍結全卵	たまねぎ,しめじ,(冷)ピーマン,パセリ(乾) キャベツ,きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷) にんじん,(冷)ほうれん草	米 上白糖,キャノーラ油 サラダ油,上白糖 春雨・緑豆	ケチャップ・チューブ,ブイヨンM(アレルゲンフリー) こいくちしょうゆ,食塩,穀物酢 ブイヨンM(アレルゲンフリー)
		れーずんろっくくつきー ぎゅうにゅう	小麦粉,ベーキングパウダー,無塩バター,サラダ油 上白糖,レーズン,コーンフレーク 牛乳・1L						
21 水	ごはん とりにくのたつたあげ わかめのさらだ みそしる	かるしむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L	エネルギー 677kcal 蛋白質 22.1g 脂質 27.9g カルシウム 244mg 食塩 1.5g	エネルギー 522kcal 蛋白質 14.5g 脂質 20.2g カルシウム 269mg 食塩 1.2g	国産・鶏モモ肉・30g 韓国カットわかめ 白味噌	(冷)ちんげん菜カット,きゅうり,ホールコーン(冷) はくさい,にんじん,青ネギ	米 片栗粉,キャノーラ油 上白糖,マヨドレ	おろししょうが,こいくちしょうゆ,料理酒 酢(穀物酢) 出汁
		ぐるぐるおいもぱい ぎゅうにゅう	冷凍パイシート,さつま芋,無塩バター 牛乳,上白糖,黒ごま(いり) 牛乳・1L						
22 木	ごはん あつあげのそぼろに はくさいのごまあえ みそしる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L	エネルギー 468kcal 蛋白質 17.1g 脂質 10.6g カルシウム 280mg 食塩 1.2g	エネルギー 385kcal 蛋白質 13.7g 脂質 9.1g カルシウム 232mg 食塩 1.0g	絹厚揚げ四角10g,豚ミンチ 白味噌	だいこん,にんじん,(冷)グリンピース はくさい,(冷)ほうれん草カット,にんじん たまねぎ	米 上白糖 いりごま・白,上白糖 マークイン	こいくちしょうゆ,みりん,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
		ふる一つよーぐると ぎゅうにゅう	ガセリヨーグルト,上白糖,パイン缶 みかん缶,黄桃缶 牛乳・1L						
23 金	★ゆりぐみさんりくえすと★ はんぱーがー ぶろっこりーさらだ こーんすーぶ ばなな 	みれーびすけっと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L	エネルギー 773kcal 蛋白質 28.8g 脂質 29.4g カルシウム 349mg 食塩 2.7g	エネルギー 639kcal 蛋白質 23.1g 脂質 24.4g カルシウム 278mg 食塩 2.2g	輸入合挽ミンチ	冷凍玉ねぎみじん切り,レタス (冷)ミニブロッコリー,にんじん ホールコーン(冷),冷凍玉ねぎみじん切,パセリ(乾) バナナ L	パンズ,片栗粉,上白糖,マヨドレ 上白糖,いりごま白	食塩,とんかつソース,ケチャップ・ブイヨンM(アレルゲンフリー) こいくちしょうゆ コーンクリームポタージュ
24 土	まーぼーどん ぐだくさんすーぶ ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウェハース 鉄の国のアリス バニラ 牛乳・1L	エネルギー 602kcal 蛋白質 19.7g 脂質 17.9g カルシウム 257mg 食塩 1.1g	エネルギー 493kcal 蛋白質 16.0g 脂質 15.3g カルシウム 223mg 食塩 1.0g	ブチ豆腐,豚ミンチ,赤みそ 牛乳・1L	白ねぎ KG,にんにく,生姜チューブ はくさい,たまねぎ,(冷)「ささがきごぼう 干しシイタケ,にんじん,青ネギ バナナ L	米,サラダ油,上白糖,片栗粉,ごま油	こいくちしょうゆ やさしい味わいのガラスープ こいくちしょうゆ
26 月	ごはん とりにくのあまずに さつまいもさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L	エネルギー 594kcal 蛋白質 25.5g 脂質 16.0g カルシウム 298mg 食塩 1.8g	エネルギー 491kcal 蛋白質 20.0g 脂質 13.6g カルシウム 238mg 食塩 1.6g	鶏モモ皮なし プレスハム 白味噌	しめじ,にんじん,たまねぎ ピーマン土生姜 にんじん,きゅうり モヤシ,(冷)小松菜カット	米 上白糖 さつま芋,卵黄マヨネーズ 出汁	料理酒,こいくちしょうゆ 酢(穀物酢),出汁
27 火	はやしらいす おむれつ きやべつのまよぽんあえ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L	エネルギー 667kcal 蛋白質 23.2g 脂質 25.5g カルシウム 309mg 食塩 2.0g	エネルギー 536kcal 蛋白質 18.3g 脂質 19.8g カルシウム 242mg 食塩 1.4g	豚こま Caたっぷりオムレツ(ホウレンソウ) 60g	にんじん,たまねぎ,パセリ(乾) マッシュルーム ピーセス&ステムス キャベツ,にんじん	米,サラダ油 とろけるハヤシフレーク エスピ 卵黄マヨネーズ,上白糖	ケチャップ・チューブ ケチャップ・チューブ ぽん酢 
28 水	むぎごはん しろみざかなふらい おかかあえ みそしる ももかん	かるしむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L	エネルギー 596kcal 蛋白質 22.9g 脂質 11.9g カルシウム 275mg 食塩 2.1g	エネルギー 484kcal 蛋白質 17.6g 脂質 10.0g カルシウム 291mg 食塩 1.6g	白身フライ・笹切 糸かつお 白味噌	(冷)ミニブロッコリー (冷)カット小松菜,モヤシ,にんじん たまねぎ,特・大根,青ねぎ 黄桃ダイスカット 1800g	米,押麦 サラダ油 上白糖 里芋(冷)1/8カット	徳用とんかつソース こいくちしょうゆ 出汁
29 木	★せかいのりょうり あめりか★ ろーるぱん みーとろーふ まっしゅぼとー&ぶろっこりー ちきんぬーどるすーぶ 	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L	エネルギー 758kcal 蛋白質 27.7g 脂質 38.1g カルシウム 262mg 食塩 1.9g	エネルギー 608kcal 蛋白質 22.1g 脂質 30.8g カルシウム 214mg 食塩 1.4g	輸入合挽ミンチ 鶏むね肉	冷凍玉ねぎみじん切り,ミックスベジタブル,パイン缶 パセリ(乾),(冷)ミニブロッコリーー たまねぎ,にんじん,パセリ(乾)	ロールパン 片栗粉,サラダ油,上白糖 マークイン,無塩バター,卵黄マヨネーズ スパゲティ	食塩,トンカツソース,ケチャップ 食塩 ブイヨンM(アレルゲンフリー)
30 金	ごはん ぶたとやさいのしぐれに ほうれんそうのかにあえ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L	エネルギー 480kcal 蛋白質 21.4g 脂質 10.7g カルシウム 245mg 食塩 1.6g	エネルギー 405kcal 蛋白質 17.4g 脂質 9.7g カルシウム 196mg 食塩 1.5g	豚こま・M 冷 かにかまぼこちらし わかめ・カット,白味噌	はくさい,(冷)ささがきごぼう,にんじん たまねぎ,(冷)キヌサヤスライス,生姜チューブ (冷)ほうれん草カット,モヤシ,にんじん なんきん	米 上白糖 上白糖	こいくちしょうゆ みりん風調味料 こいくちしょうゆ 出汁
31 土	やきにくどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウェハース 鉄の国のアリス バニラ 牛乳・1L	エネルギー 555kcal 蛋白質 24.0g 脂質 11.2g カルシウム 251mg 食塩 1.0g	エネルギー 457kcal 蛋白質 19.3g 脂質 9.9g カルシウム 218mg 食塩 0.9g	輸入豚 ウデカット ブチ豆腐,わかめ・カット 白味噌 牛乳・1L	にんじん,たまねぎ,キャベツ,青ネギ はくさい,にんじん 干ししいたけスライス バナナ L	米 ダイスボテ	料理酒,焼き肉のたれ 出汁

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。