

乳幼児

2025年4月

給食予定献立表

西貝保育園

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
1	火	おさくらごはん	ふいんがーびすけっと	ビスケット(ハード)	エネルギー 499kcal	エネルギー 411kcal	ごちそうメンチカツ	(冷)ミニブロッコリー キャベツ,にんじん,きゅうり ホールコーン,にんじん花型 冷 刻みほうれん草,冷凍えのきカット	米 サラダ油 上白糖,サラダ油	こいくちしょうゆ,料理酒 減塩中脳ソース 食塩,酢(穀物酢) 食塩,出汁,こいくちしょうゆ
		めんちかつ	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 76.5g	炭水 64.3g				
		こーるすろーさらだ	おいわいぶちけーき	昭和ホットケーキミックス,上白糖,豆乳無調整,サラダ油 イチゴカット(ダイス),いちご(乾),冷凍ホイップ	蛋白質 15.5g	蛋白質 12.5g				
		ほうれんそうのすましじる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	脂質 15.9g	脂質 12.4g				
2	水	ごはん	かるしうむせんべい	カルシウム 甘醤油せんべい	エネルギー 416kcal	エネルギー 349kcal	骨なしマダラ 60g ブチ豆腐,あわせるのがみそ	国産大根おろし(冷),(冷)ミニブロッコリー (冷)カット小松菜,にんじん はくさい,特・大根 黄桃ダイスカット 1800g	米 片栗粉,サラダ油,上白糖 ス)いりごま・白,上白糖	こいくちしょうゆ,みりん風調味料 こいくちしょうゆ 出汁
		しろみざかなのおろしに	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 69.3g	炭水 59.0g				
		こまつなごまあえ	じゃがぱたー	ばれいしょ・メークイン	蛋白質 19.7g	蛋白質 15.4g				
		みそしる	ぎゅうにゅう	食塩,無塩バター 牛乳・1L	脂質 8.7g	脂質 7.5g				
3	木	ごはん	どうぶつびすけっと	キンピス アスパラガスビスケット	エネルギー 556kcal	エネルギー 444kcal	豚こま,厚揚げ ライトツナ水煮フレーク わかめ・カット,あわせるのがみそ	たまねぎ,にんじん,きぬさや(冷),干しシイタケ (冷)ミニブロッコリー,にんじん もやし・細1kg,青ねぎ	米 サラダ油,上白糖 卵黄マヨネーズ	みりん風調味料,こいくちしょうゆ 出汁
		ぶたにくとあつあげのいために	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 69.1g	炭水 56.0g				
		ぶろっこりーさらだ	さくらくつきー	小麦粉(薄力粉1等),有塩バター,いちご(乾)	蛋白質 28.5g	蛋白質 22.6g				
		みそしる	ぎゅうにゅう	上白糖,有機豆乳無調整 牛乳・1L	脂質 21.2g	脂質 16.8g				
4	金	ごはん	みれーびすけっと	ミレービスケット(サンコー)	エネルギー 533kcal	エネルギー 446kcal	鶏モモ皮なし カット ひじき ブチ豆腐,白味噌	(集)たまねぎ,にんじん (冷)いんげん 斜め切り (冷)ほうれん草,にんじん はくさい,(冷)きぬさやスライス	米 ばれいしょ・メークイン 糸こんにゃく,サラダ油,上白糖 上白糖	こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒,出汁 こいくちしょうゆ 出汁
		とりじゃが	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 90.3g	炭水 74.4g				
		ほうれんそうとひじきのあえもの	ばななかぼちゃむしぱん	昭和ホットケーキミックス,スキムミルク,サラダ油 有機豆乳無調整,上白糖,バナナ,冷凍南瓜ダイス	蛋白質 24.3g	蛋白質 19.9g				
		みそしる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	脂質 11.6g	脂質 10.4g				
5	土	みそそぼろどん	おたのしみ	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ	エネルギー 594kcal	エネルギー 504kcal	二度挽き豚ミンチ,赤味噌 ブチ豆腐 牛乳・1L	冷凍玉ねぎみじん切り,ダイス人参,(冷)いんげん,土生姜 (冷)ささがきごぼう,冷凍しいたけ にんじん,(集)たまねぎ バナナ L	米,サラダ油,上白糖	こいくちしょうゆ,料理酒,みりん風調味料 出汁,こいくちしょうゆ
		ぐだくさんしる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 80.2g	炭水 67.6g				
		ばなな	おたのしみ	カルシウム&テツ ウエハース	蛋白質 24.7g	蛋白質 20.5g				
		ぎゅうにゅう			脂質 22.2g	脂質 19.3g				
7	月	ごはん	あんぱんまんそふとせんべい	Nアンパンマンのソフトせんべい	エネルギー 443kcal	エネルギー 378kcal	豚こま・M わかめ・カット 白味噌	(集)たまねぎ,キャベツ ピーマン P,にんじん,土生姜 特大根,きゅうり 冷凍蒸小松菜(カット)	米 上白糖,サラダ油 ごま醤油ドレッシング ダイスポテト	こいくちしょうゆ,料理酒 出汁
		ぶたのしょうがいため	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 65.2g	炭水 55.6g				
		わかめとだいこんのさらだ	おせんべい	星たべよ(袋)	蛋白質 19.2g	蛋白質 15.7g				
		みそしる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	脂質 13.6g	脂質 11.7g				
8	火	むぎごはん	ふいんがーびすけっと	ビスケット(ハード)	エネルギー 518kcal	エネルギー 431kcal	骨なし紅鮭 60g,白味噌 輸入豚ミンチ ブチ豆腐	キャベツ,(集)たまねぎ,にんじん,ピーマン ,冷凍シイタケ なんきん 半割 1/2 (集)たまねぎ,青ねぎ バナナ	米,大麦(押麦) 上白糖,無塩バター 上白糖,片栗粉	料理酒,本みりん,こいくちしょうゆ 出汁,こいくちしょうゆ 出汁,食塩,こいくちしょうゆ
		さけのちゃんちゃんやき	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 80.0g	炭水 67.1g				
		かぼちゃのそぼろに	おふらすく	切麩,有塩バター,上白糖	蛋白質 24.7g	蛋白質 19.6g				
		とうふのすましじる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	脂質 13.1g	脂質 10.7g				
9	水	ごはん	かるしうむせんべい	カルシウム 甘醤油せんべい	エネルギー 552kcal	エネルギー 438kcal	国産・鶏モモ肉・20g 白味噌	きゅうり,にんじん ホールコーン (冷) (冷)カット小松菜,青ねぎ	米 上白糖,卵黄マヨネーズ マカロニ,上白糖 純正胡麻油・130g 里芋(冷)1/8カット	こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
		とりにくのてりまよやき	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 78.0g	炭水 64.9g				
		わふうまかろにさらだ	おれんじゼリー	ゼリー オレンジ(素)伊那カップ	蛋白質 21.3g	蛋白質 15.6g				
		みそしる	ぎゅうにゅう	水,みかん缶・1号缶 牛乳・1L	脂質 18.4g	脂質 13.6g				
10	木	ごはん	どうぶつびすけっと	キンピス アスパラガスビスケット	エネルギー 522kcal	エネルギー 446kcal	豚こま・M,焼とうふ 花かつお・並 わかめ・カット,白味噌	はくさい,白ねぎ KG にんじん きゅうり,ホールコーン(冷),トマト 特大根,冷凍ぶなしめじ	米 こんにゃく・糸 1kg 上白糖 ダイスポテト,サラダ油,上白糖	出汁,こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒 食塩,酢(穀物酢) 出汁
		にくどうふ	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 76.5g	炭水 65.3g				
		じゃむさんど	ぎゅうにゅう	食パン50g,いちごジャム	蛋白質 23.8g	蛋白質 19.3g				
		げんきさらだ	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	脂質 15.0g	脂質 13.1g				
11	金	ごはん	みれーびすけっと	ミレービスケット(サンコー)	エネルギー 550kcal	エネルギー 470kcal	おそうざいチキンカツ 白味噌	キャベツ,にんじん,(冷)グリーンアスパラ ほうれん草4-5cm,冷凍カットえのき 青ねぎ	米 サラダ油 ス)白ドレッシング	減塩ウスターソース(ブルドック) 出汁
		ちきんかつ	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 77.0g	炭水 64.7g				
		きゃべつとあすばらのさらだ	あおのりくつきー	小麦粉(薄力粉1等),上白糖	蛋白質 18.4g	蛋白質 15.0g				
		みそしる	ぎゅうにゅう	有機豆乳無調整,無塩バター,青さ粉,黒ごま 牛乳・1L	脂質 20.2g	脂質 17.9g				
12	土	やきぶたちゃーはん	おたのしみ	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ	エネルギー 689kcal	エネルギー 582kcal	焼豚,ス)凍結全卵 豆腐(ソフト),わかめ・カット 牛乳・1L	冷凍玉ねぎみじん切り,MIXベジタブル たまねぎ,冷凍ぶなしめじ, 冷凍蒸小松菜(カット),にんじん バナナ	米,サラダ油	やさしい味わいのガラスープ やさしい味わいのガラスープ こいくちしょうゆ
		ぐだくさんすーぷ	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 77.7g	炭水 65.4g				
		ばなな	おたのしみ	カルシウム&テツ ウエハース	蛋白質 35.7g	蛋白質 29.0g				
		ぎゅうにゅう			脂質 27.5g	脂質 23.5g				
14	月	ごはん	あんぱんまんそふとせんべい	Nアンパンマンのソフトせんべい	エネルギー 552kcal	エネルギー 462kcal	凍結全卵 500G,木綿豆腐 鶏ミンチ,国産芽ひじき 糸かつお 100g 白味噌	にんじん,冷 刻みシイタケ,(冷)カットいんげん (冷)菜の花,,にんじん 大根	米 上白糖 里芋 (冷)	こいくちしょうゆ,みりん風調味料 NKRかつお風味だしのもと こいくちしょうゆ 出汁
		とうふいりちぐさやき	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 75.5g	炭水 63.6g				
		なのはなのおかかあえ	ひよこぱん	昭和ホットケーキミックス,卵黄マヨネーズ,黒ごま,ホールコーン 絹ごし豆腐,カレー粉,ライトツナ水煮フレーク,ケチャップ	蛋白質 27.6g	蛋白質 22.0g				
		みそしる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	脂質 17.2g	脂質 14.5g				
15	火	とりごもくごはん	ふいんがーびすけっと	ビスケット(ハード)	エネルギー 545kcal	エネルギー 442kcal	鶏モモ皮なし 小切り (冷)焼ちくわ,鶏卵,青さ粉 浜しぐれ(スギヨ) 鶏卵 M・P	にんじん,ごぼう,干しシイタケ しめじ,(冷)きぬさやスライス キャベツ,きゅうり (集)たまねぎ,青ねぎ	米 小麦粉,サラダ油 卵黄マヨネーズ 片栗粉	みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁,こいくちしょうゆ,食塩
		ちくわのいそべあげ	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	炭水 80.5g	炭水 66.8g				
		かにさらだ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素,水	蛋白質 26.3g	蛋白質 20.6g				
		かきたまじる	ぎゅうにゅう	牛乳・1L	脂質 15.4g	脂質 11.9g				

日	曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料				
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他	
16	水	しょくぱん しろみざかなのたるたるやき はなやさいさらだ こーんちやうだー みかんかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L 米、巻のり・2g 三島・味かつお 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 604kcal 85.2g 27.0g 19.8g 1.9g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 513kcal 73.0g 22.3g 15.9g 1.5g	骨なしホキ、ゆで卵 刻みハム、牛乳・1L	乾燥パセリ・缶 (冷)ミニブロッコリー、(冷)ミニカリフラワー、にんじん ホールコーン(冷)、たまねぎ、ほうれん草 和歌山産 みかん缶 1号缶	食パン50g 卵黄マヨネーズ、サラダ油 卵黄マヨネーズ ダイスポテト	料理酒、食塩 瀬戸のほんじお コーンクリームポタージュ、ブイヨンM (アレルギーフリー)	
17	木	ごはん ぶたにくのみそいため ちんげんさいのあえもの みそしる	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう てづくりどーなつ ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス、木綿豆腐 ダイスにんじん、上白糖、サラダ油 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 505kcal 80.0g 23.4g 12.4g 1.3g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 408kcal 64.9g 18.8g 9.7g 1.2g	輸入豚 ウデカット 赤味噌 (冷)きざみあげ、白味噌	キャベツ、たまねぎ にんじん、(冷)ピーマンスライス (冷)ちんげん菜、もやし	米 J 一番搾りキャノーラ油 上白糖 上白糖 冷凍さつまいも ダイス	こいくちしょうゆ みりん風調味料、料理酒 こいくちしょうゆ 出汁	
18	金	かれーらいす なげつと ぐりーんさらだ	みれーびすけつと ぎゅうにゅう ★おたんじょうびめにゅー★ ぶりんあらもーど ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L やわらかプリンの素、牛乳、冷凍ホイップ イチゴカット(ダイス)、黄桃ダイスカット 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 732kcal 99.7g 25.9g 28.5g 2.2g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 567kcal 79.1g 19.8g 21.1g 1.7g	豚こま・M チキンナゲット	にんじん、(集)たまねぎ キャベツ、きゅうり、ホールコーン(冷)	米 ばれいしょ・メークイン、サラダ油 卵黄マヨネーズ、すりごま白、上白糖	とろけるカレーフレーク甘口 ・ケチャップ こいくちしょうゆ、米酢	
19	土	ぶたどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう たいやき	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L カルシウム&テツ ウエハース	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 481kcal 74.0g 20.5g 12.9g 1.3g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 413kcal 60.6g 16.5g 13.0g 1.0g	豚こま・M プチ豆腐、わかめ・カット、白味噌 牛乳・1L	(集)たまねぎ、青ねぎ (冷)カット小松菜、にんじん、冷凍ぶなしめじ バナナ	米、糸こんにやく(200g) 上白糖	料理酒、こいくちしょうゆ 本みりん、料理酒、出汁 出汁	
21	月	むぎごはん くろはんぺんふらい さといもとこんにやくのごまに みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ふる一つぼんち ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 国産 みかん缶、パイ缶、上白糖 乳酸菌飲料(カルピス)、クールゼリーの素 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 500kcal 94.7g 16.0g 8.1g 1.9g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 405kcal 77.9g 12.6g 6.4g 1.5g	黒はんぺん わかめ・カット、白味噌	にんじん、(冷)カットいんげん キャベツ	米、大麦(押麦) パン粉(オリエンタル)、サラダ油 里芋 (冷)、板こんにやく(黒)、すりごま白、上白糖 切麴	結着バター玉子入り みりん風調味料、こいくちしょうゆ 出汁	
22	火	やさいにこみうどん きんぴらごぼう よーぐると	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 米、香りの飯の素 青菜 焼のり 青印 10枚入 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 542kcal 93.8g 22.6g 10.5g 2.7g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 457kcal 80.1g 18.8g 8.5g 2.2g	鶏モモ皮なし 小切り カットかまぼこ JFDA さつま揚げスライス コアコア 80	特大根、にんじん、はくさい しめじ、青ねぎ (冷)さがきごぼう、にんじん	ゆでうどん、上白糖 サラダ油、上白糖、いりごま白	こいくちしょうゆ・500ml 本みりん、料理酒、食塩、出汁 出汁、こいくちしょうゆ、料理酒	
23	水	ごはん ぼーくびーんず かりぶろさらだ だいこんのすーぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう りんごけーき ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス、上白糖、豆乳無調整、サラダ油 無塩バター、無調整豆乳、りんご角切り 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 545kcal 83.6g 24.5g 15.1g 1.3g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 454kcal 69.7g 19.6g 12.7g 1.3g	豚こま・M、水煮大豆1kg	たまねぎ、にんじん、しめじ トマトダイスカット、パセリ (冷)ミニカリフラワー、(冷)ブロッコリー、にんじん 特大根、(集)たまねぎ、ホールコーン(冷)	米 ダイスポテト、サラダ油 上白糖 サラダ油、上白糖	ブイヨンM (アレルギーフリー) 水、ケチャップ、こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ、酢(穀物酢) ブイヨンM (アレルギーフリー)、こいくちしょうゆ、食塩	
24	木	なめし さわらのてりに にんじんしりしり ばいんかん	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう よーぐるとぜりー ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L ガセリヨーグルト、牛乳、上白糖 ゼラチン・粉、水、ブルーベリージャム 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 523kcal 80.2g 24.7g 14.0g 1.7g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 428kcal 65.6g 19.3g 11.4g 1.2g	骨なしサワラ 60g シーキンLチンク 1kg、凍結全卵 わかめ・カット、白味噌	白ねぎ KG、(冷)ミニブロッコリー にんじん 冷凍しいたけスライス、たまねぎ サニサイド・パインチビット 340g	米 上白糖 上白糖	菜飯の素 みりん風調味料、料理酒、こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ、みりん風調味料 出汁	
25	金	★せかいのりょうり★ ごはん やんによむふうちきん ちゃぶちえ わかめすーぷ	みれーびすけつと ぎゅうにゅう ちーずほつとく ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス600g 白玉粉、水、ピザ用チーズ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 630kcal 87.8g 27.5g 20.6g 2.3g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 491kcal 72.7g 19.1g 14.8g 2.1g	国産・鶏モモ肉・30g 輸入豚 ウデカット わかめ・カット	おろし生にんにくチューブ たまねぎ、にんじん、(冷)ピーマン、干しシイタケ 冷 刻みほうれん草、白ネギ	米 片栗粉、キャノーラ油、上白糖、いりごま白 国産春雨、上白糖、胡麻油 ス)いりごま・白	食塩、料理酒、ケチャップ、こいくちしょうゆ、みりん風調味料 やさしい味わいのガラスープ、こいくちしょうゆ、みりん風調味料 やさしい味わいのガラスープ、こいくちしょうゆ	
26	土	やきそば ぐだくさんすーぷ ばなな ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L カルシウム&テツ ウエハース	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 599kcal 73.8g 32.4g 21.2g 1.0g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 508kcal 62.8g 26.5g 18.6g 1.2g	豚こま・M 糸かつお、あおさ粉 豆腐(ソフト) 牛乳・1L	たまねぎ、キャベツ、もやし ピーマン P、にんじん はくさい、干しシイタケ、にんじん バナナ	米、上白糖、サラダ油 上白糖、上白糖 ダイスポテト、卵黄マヨネーズ	焼そばソース やさしい味わいのガラスープ、こいくちしょうゆ	
28	月	さんしょくどん ぼてとさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう すずかすてら ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 鈴カステラ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 497kcal 69.2g 21.2g 16.4g 1.3g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 409kcal 58.3g 17.0g 13.4g 1.1g	凍結全卵 500G 国産鶏ミンチ ライトツナ水煮フレーク あわせるのがみそ	ほうれん草 にんじん、きゅうり はくさい、(集)たまねぎ	米、上白糖、サラダ油 上白糖、上白糖 ダイスポテト、卵黄マヨネーズ	食塩、こいくちしょうゆ 料理酒、みりん風調味料 出汁	
29	火	しょうわのひ									
30	水	おやこどん はくさいのゆかりあえ みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう たいやき ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L ミニたいやき(テーブルマーク) 40g 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 540kcal 74.8g 25.5g 16.9g 1.6g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩 459kcal 65.6g 20.6g 13.9g 1.1g	鶏肉 小間、鶏卵 M・P (冷)きざみあげ あわせるのがみそ	冷凍しいたけスライス (集)たまねぎ、青ねぎ はくさい、にんじん、ゆかり 冷 刻みほうれん草 イワタニ	米、上白糖	こいくちしょうゆ 本みりん、料理酒、出汁 こいくちしょうゆ・500ml 出汁	

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。