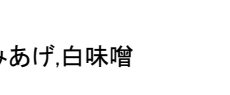
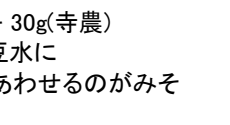
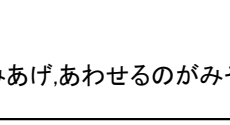
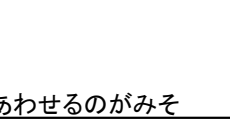
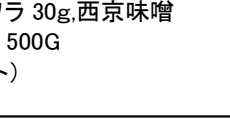
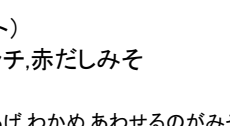
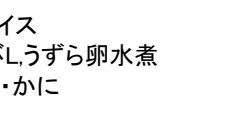
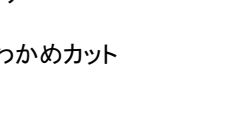


日	曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価			使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児		乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
1	土	ぶたどん	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 706kcal 108.0g	エネルギー 炭水 565kcal 86.9g	豚こま・M		(集)たまねぎ,青ねぎ はくさい,ささがき,にんじん 干しシイタケ,冷凍ほうれん草 バナナ L	米,糸こんにゃく(200g) 上白糖	料理酒,こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒,出汁 出汁
		ぐだくさんみそしる	おたのしみ ぎゅうにゅう	カルシウム&テツ ウエハース 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 31.8g 20.5g 1.0g	蛋白質 脂質 食塩 24.6g 16.6g 0.8g	プチ豆腐 (冷)きざみあげ,白味噌				
		ばなな									
3	月	ちらしずし とりのてりやき	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L	エネルギー 炭水 586kcal 78.2g	エネルギー 炭水 457kcal 64.1g	錦糸玉子,刻みのり,桜でんぶ 鶏モモ 20g		(冷)きぬさやスライス,花型にんじん にんじん,はくさい (冷)菜の花,たまねぎ	米 上白糖 ス)いりごま・白,上白糖 花麴	ちらし寿司の素 こいくちしょうゆ,みりん こいくちしょうゆ 出汁,・精製塩,こいくちしょうゆ
		はくさいのごまあえ	いちごのせばろあ	パパロアの素(いちご),牛乳 冷凍ホイップ,イチゴカット(ダイス) 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 24.9g 20.9g 1.7g	蛋白質 脂質 食塩 18.6g 15.5g 1.3g					
		なのはなのすましじる	ぎゅうにゅう								
4	火	むぎごはん しろみざかなのぼてまよやき	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L	エネルギー 炭水 598kcal 85.2g	エネルギー 炭水 493kcal 70.8g	骨なしホキ 30g(寺農) ひじき,大豆水に プチ豆腐,あわせるのがみそ		乾燥パセリ・缶,(冷)ブロッコリー ダイス人参,冷凍いんげんカット,冷凍シイタケ 冷凍蒸小松菜(カット) オレンジ	米,押麦 ばれいしょ・メークイン,卵黄マヨネーズ 上白糖	料理酒 こいくちしょうゆ,出汁 出汁
		ごもくだいず	こーんちーずすこーん	昭和ホットケーキミックス,無塩バター,ダイスチーズ 牛乳,ホールコーン(冷) 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 28.9g 19.3g 1.6g	蛋白質 脂質 食塩 22.7g 15.9g 1.2g					
		みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう								
5	水	ごはん とんかつ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L	エネルギー 炭水 583kcal 81.9g	エネルギー 炭水 474kcal 68.1g	高原三元豚ロースカツ 60g		(冷)カット小松菜,もやし,にんじん 切りのり (集)たまねぎ,(冷)きぬさやスライス	米 サラダ油 上白糖	とんかつソース こいくちしょうゆ・500ml
		あおなののりあえ	★おたんじょうびめにゆー★ れあよーぐるとけーき	リッツ,無塩バター,粉ゼラチン,ポッカレモン,冷凍ホイップ 水,上白糖,ヨーグルトプレーン,生クリーム,イチゴダイス 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 19.7g 21.5g 1.5g	蛋白質 脂質 食塩 15.5g 17.1g 1.1g					
		みそしる	ぎゅうにゅう								
6	木	ろーるばん みーとなす	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L	エネルギー 炭水 505kcal 63.5g	エネルギー 炭水 408kcal 49.8g	輸入牛ミンチ		冷凍玉ねぎみじん切り,ダイス人参, なす,ピーマン P キャベツ,きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷) 南瓜ペースト	ロールパン サラダ油	ケチャップ・チューブ,トマトピューレフィルム,ウスターソース
		こーるすろーさらだ	ぶりん	やわらかプリンの素 牛乳・1L,湯さまし	蛋白質 脂質 食塩 20.9g 21.7g 2.8g	蛋白質 脂質 食塩 16.6g 18.3g 2.5g					
		ばんぶきんすーぶ	ぎゅうにゅう								
7	金	みそらーめん	みれーびすけっと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L	エネルギー 炭水 533kcal 90.4g	エネルギー 炭水 451kcal 77.5g	なると巻		キャベツ,(集)小松菜,にんじん ホールコーン(冷),青ねぎ (冷)ミニブロッコリー もやし・太,にんじん	冷徳得ラーメン (CS)	味噌ラーメンスープ
		にくだんご	おにぎり	米,巻のり・2g	蛋白質 脂質 食塩 23.2g 12.3g 2.5g	蛋白質 脂質 食塩 10.1g 2.1g					
		もやしのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう	ふりかけ・かつお 牛乳・1L							
8	土	やきとりどん	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 596kcal 99.4g	エネルギー 炭水 486kcal 80.6g	鶏モモ皮なし 小切り		白ねぎ KG,キャベツ にんじん,土生姜 干しいたけスライス,青ねぎ もやし,冷凍蒸小松菜(カット) バナナ L	米,上白糖	本みりん こいくちしょうゆ 出汁
		ぐだくさんみそしる	おたのしみ ぎゅうにゅう	カルテツ やさいラムネ 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 25.7g 13.1g 0.9g	蛋白質 脂質 食塩 20.3g 11.1g 0.9g					
		ばなな									
10	月	ごはん ぶたにくのしょうがいため	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L	エネルギー 炭水 520kcal 76.0g	エネルギー 炭水 414kcal 60.0g	豚こま・M		(集)たまねぎ,キャベツ,にんじん ピーマン,生姜チューブ,にんにくチューブ にんじん,きゅうり 冷 刻みほうれん草	米 上白糖,サラダ油	こいくちしょうゆ,料理酒
		ぼてとさらだ	とまちーくらかー	小麦粉,パルメザンチーズ,食塩,上白糖 サラダ油,トマトジュース食塩無添加 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 22.5g 16.1g 1.1g	蛋白質 脂質 食塩 18.0g 12.9g 1.0g					
		みそしる	ぎゅうにゅう								
11	火	わかめごはん さわらのさいきょうやき	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L	エネルギー 炭水 527kcal 76.2g	エネルギー 炭水 437kcal 64.3g	骨なしサワラ 30g,西京味噌 凍結全卵 500G		混ぜ込みわかめ わかめ180g (冷)カット小松菜,にんじん ごぼう,にんじん,青ねぎ 黄桃ダイスカット 1800g	米	みりん風調味料 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,出汁,食塩
		あおなのなたねあえ	なっとういりおこのみやき	豚こま,挽きわり納豆,とろろ,キャベツ,青ねぎ お好み焼き粉,出汁,ソース,マヨネーズ,あおき粉,余かつお 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 26.4g 15.0g 1.6g	蛋白質 脂質 食塩 21.0g 12.3g 1.3g					
		けんちんじる ももかん	ぎゅうにゅう								
12	水	★おべんとう★ 	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L	エネルギー 炭水 243kcal 34.6g	エネルギー 炭水 338kcal 60.9g					
			★そつえんじおくるかいおやつ★ おやつびゅっふえ		蛋白質 脂質 食塩 6.9g 9.7g 0.3g	蛋白質 脂質 食塩 8.3g 7.8g 0.3g					
			ぎゅうにゅう	牛乳・1L							
13	木	むぎごはん とうふのにくみそかけ	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L	エネルギー 炭水 525kcal 80.9g	エネルギー 炭水 414kcal 63.5g	豆腐(ソフト) 輸入豚ミンチ,赤だしみそ 刻みハム		たまねぎ,にんじん 1kg 青ねぎ キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷) 大根	米,押麦 さとうきび糖 国産 片栗粉 ・キャノーラ油・缶	本みりん,料理酒,水 瀬戸のほんじお 出汁
		やさしいため	みたらしぼてと	ばれいしょ,片栗粉,黒ゴマ,キャノーラ油 上白糖,こいくちしょうゆ,水,片栗粉 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 21.5g 15.5g 1.4g	蛋白質 脂質 食塩 16.9g 12.7g 1.4g					
		みそしる	ぎゅうにゅう								
14	金	ごはん はっぼうさい	みれーびすけっと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L	エネルギー 炭水 714kcal 105.2g	エネルギー 炭水 562kcal 81.8g	豚肉・スライス おむきえびL,うずら卵水煮 シューマイ・かに		にんじん,たまねぎ はくさい,干しいたけ たまねぎ,青ねぎ	米 調合ごま油,・片栗粉 5KG	顆粒中華だし こいくちしょうゆ,スープ
		しゅうまい	めろんばん	ロールパン,小麦粉,無塩バター グラニュー糖,凍結全卵 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 24.5g 23.1g 2.3g	蛋白質 脂質 食塩 19.2g 18.9g 2.0g					
		はるさめすーぶ	ぎゅうにゅう								
15	土	そぼろどん	おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 648kcal 100.6g	エネルギー 炭水 519kcal 80.7g	輸入豚ミンチ		たまねぎ,にんじん 1kg ホールコーン(冷),いんげん,しょうがチューブ たまねぎ,もやし,にんじん,ほししいたけ ホールコーン(冷) バナナ L	米 キャノーラ油,上白糖	こいくちしょうゆ,料理酒 ブイヨンM (アレルゲンフリー)
		ぐだくさんすーぶ	おたのしみ ぎゅうにゅう	カルテツ パームクーヘン 牛乳・1L	蛋白質 脂質 食塩 24.5g 18.9g 0.7g	蛋白質 脂質 食塩 19.1g 15.7g 1.0g					
		ぐだくさんすーぶ ばなな									

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価			使っている主な材料				
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児		乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他	
17	月	★さくらぐみさんりくえすと★ おにぎりばいきんぐ おかずばいきんぐ ゼリー	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ふる一つよーぐると ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L ヨーグルトプレーン,上白糖 みかん缶,パイン缶,バナナ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	614kcal 92.2g 23.8g 17.9g 1.8g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	493kcal 77.0g 18.3g 14.0g 1.6g	鮭フレーク,焼きのり・上 やわらか鶏もも唐揚げ,ウインナー,エビフライ 冷凍たこ焼き,豚うでカット,糸かつお,あおさ粉	混ぜ込みわかめ わかめ180g キャベツ,にんじん,もやし (冷)ブロッコリー,にんじん	米 蒸し中華そば,キャノーラ油 上白糖 ひとくちゼリー	焼きそばソース,こいくちしょうゆ
18	火	ごはん とうふいりごもくたまごやき さといもとこんにゃくのにも みそしる	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ういんなーろーる ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,牛乳 サラダ油,ポークウインナー 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	622kcal 84.8g 28.1g 22.1g 2.1g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	511kcal 70.7g 22.5g 17.6g 1.8g	木綿豆腐,鶏卵 豚ミンチ,ひじき わかめ・カット,白味噌	人参ダイス,刻みしいたけ (冷)きぬさやスライス にんじん,(冷)きぬさや (冷)ほうれん草,たまねぎ	米 上白糖 (冷)里芋,こんにゃく,上白糖	食塩 こいくちしょうゆ・500ml こいくちしょうゆ,出汁 出汁
19	水	かれーらいす おむれつ だいこんさらだ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ばうむくーへん ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L 厚切りカットパウム 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	643kcal 94.5g 24.4g 29.4g 2.0g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	551kcal 82.5g 20.1g 26.2g 1.7g	豚肉・スライス オムレツ・サン 刻みハム	にんじん,たまねぎ 大根,きゅうり,ホールコーン(冷)	米,ばれいしょ,サラダ油 ごま醬油ドレッシング	とろけるカレーフレーク甘口 ケチャップ・チューブ
20	木	しゅんぶんのひ										
21	金	ごはん ぶたにくのみそいため おーろらさらだ すまし汁	みれーびすけっと ぎゅうにゅう きなこらすく ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L ロールパン,上白糖 きな粉・P,無塩バター 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	572kcal 81.8g 26.0g 17.6g 1.2g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	463kcal 66.0g 20.9g 14.5g 1.3g	豚うでカット,赤だし味噌 ロースハム・10g 豆腐(ソフト)	キャベツ,たまねぎ にんじん 1kg,ピーマン P きゅうり,たまねぎ (冷)ほうれん草ミニカット	米 J 一番搾りキャノーラ油 さとうきび糖 国産 マカロニ,卵黄マヨネーズ	こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒 ケチャップ・チューブ 出汁,瀬戸のほんじお,こいくちしょうゆ
22	土	ちゃーはん ぐだくさんすーぶ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L カルテツ やさいラムネ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	580kcal 87.5g 23.1g 17.2g 1.2g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	471kcal 71.0g 18.4g 14.5g 1.3g	二度挽き豚ミンチ 鶏卵 M・P ブチ豆腐,わかめ・カット	たまねぎ,にんじん ホールコーン(冷),(冷)グリーンピース 冷凍カットえのき,たまねぎ (冷)ほうれん草,にんじん バナナ L	米,サラダ油	ブイヨンM(アレルゲンフリー) こいくちしょうゆ,食塩 やさしい味わいのガラスープ
24	月	かやくごはん さけのしおやき なのはなのきんしあえ ふのすましじる ばいんかん	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう あおりんごゼリー ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L ゼリー 青リンゴ(素)伊那カップ りんご国産 天狗 ダイス 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	487kcal 79.3g 23.0g 10.0g 1.3g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	408kcal 67.4g 18.3g 8.5g 0.9g	(冷)きざみあげ 骨なし秋鮭 60g 錦糸玉子	干しいたけ,にんじん,さがきごぼう (冷)菜の花,にんじん 青ねぎ,特大根 サニーサイドパインチビット 340g	米 上白糖 切麴	こいくちしょうゆ,みりん,料理酒 食塩 こいくちしょうゆ 出汁,食塩,こいくちしょうゆ
25	火	ごはん ぼーくちやつぷ ぽてとのまよやき あおなとこーんのすーぶ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう まーぶるむしばん ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,焼酎,ココアパウダー 有機豆乳無調整,サラダ油 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	556kcal 88.1g 21.7g 16.2g 1.6g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	437kcal 68.7g 17.2g 12.7g 1.8g	豚こま・M	(集)たまねぎ 冷凍ぶなしめじ,パセリS缶 たまねぎ,パセリ(乾) (冷)ちんげん菜カット,にんじん,ホールコーン,パセリ	米 上白糖,サラダ油 ばれいしょ・メークイン,卵黄マヨネーズ	食塩,ケチャップ とんかつソース,ブイヨンM(アレルゲンフリー) ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ
26	水	むぎごはん とりすき ほうれんそうのなっとうあえ みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう くらっかーさんど ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L ルヴァーンL ホワイトマシュマロ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	556kcal 79.1g 27.0g 16.9g 1.8g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	438kcal 62.0g 21.4g 13.7g 1.3g	鶏もも皮なし,焼き豆腐 カルシウム&ビタミンC強化納豆 わかめ・カット,白味噌	(集)たまねぎ,はくさい,青ねぎ (冷)ほうれん草,にんじん キャベツ	米,押麦 こんにゃく・ツキ,上白糖 上白糖 里芋(冷)1/8カット	こいくちしょうゆ,みりん,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
27	木	やきうどん ぎょーざ みそしる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう かるびすぜりー ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L カルピス(白),水 粉寒天(寒天クック),みかん缶 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	430kcal 66.9g 19.1g 10.6g 2.4g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	328kcal 51.8g 14.5g 8.1g 1.8g	冷凍 焼竹輪 輸入豚 ウデカット,糸かつお わかめ・カット,あわせるのがみそ	キャベツ,ピーマン P たまねぎ,にんじん にんじん	ゆでうどん キャノーラ油 おつゆふ	こいくちしょうゆ,料理酒 NKRかつお風味だしのもと 袋のままスチコンで焼餃子 出汁
28	金	たにんどん はるきゃべつのあえもの みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう さつまいもくつきー ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L 冷凍さつまいも,小麦粉 無塩バター,上白糖,食塩,黒ゴマ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	570kcal 84.3g 25.4g 16.8g 1.3g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	490kcal 72.4g 20.8g 15.0g 1.1g	豚こま・M,鶏卵 M・P シーチキンLチャック 1kg 白味噌	(冷)さがきごぼう,冷凍しいたけ たまねぎ,にんじん,青ねぎ 春きゃべつ,にんじん 冷凍蒸し小松菜(カット),大根	米,押麦,上白糖 上白糖	出汁,こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
29	土	おやこどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	ウエハース 鉄の国のアリス パニラ 牛乳・1L カットパウム 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	670kcal 101.6g 24.2g 20.5g 1.2g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	542kcal 81.8g 18.9g 17.0g 1.1g	輸入鶏もも角切り 鶏卵 M・P ブチ豆腐 白味噌	たまねぎ,青ねぎ にんじん,たまねぎ,青ねぎ 冷凍ちっちゃなカットえのき バナナ L	米,さとうきび糖 国産 じゃがいも メークイン(生) 切麴	こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒,出汁 出汁
31	月	まーぼーどん はくさいのちゅうかあえ わかめすーぶ	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ぱりんこ ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L ぱりんこ 牛乳・1L	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	536kcal 77.6g 21.8g 16.8g 1.5g	エネルギー 炭水 蛋白質 脂質 食塩	459kcal 67.9g 17.9g 14.3g 1.3g	ブチ豆腐,豚ミンチ 赤だしみそ 国産鶏ささみ わかめ・カット	冷凍玉ねぎみじん切りIQF ダイスにんじん,青ねぎ はくさい,にんじん (冷)ちんげん菜カット,ホールコーン(冷)	米,上白糖,片栗粉 純正胡麻油 上白糖,純正胡麻油	こいくちしょうゆ,料理酒 水 こいくちしょうゆ やさしい味わいのガラスープ

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。