

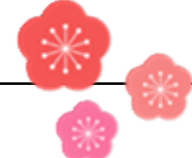
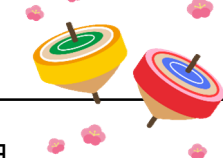
乳幼児

2025年1月

給食予定献立表

西貝保育園

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
6	月	ごはん ちきんかつ ごもくだいず みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	アンパンマンのベビーせんべい 牛乳	エネルギー 588kcal 蛋白質 22.9g 脂質 22.2g カルシウム 428mg 食塩 1.9g	エネルギー 457kcal 蛋白質 17.1g 脂質 18g カルシウム 378mg 食塩 1.4g	おそうざいチキンカツ55g 大豆 わかめ,(冷)きざみあげ,味噌	人参,冷凍しいたけスライス,三度豆 ねぎ	米 サラダ油 こんにゃく,さとう	とんかつソース こいくちしょうゆ,出汁 出汁
			りんごどーなつ ぎゅうにゅう	リングドーナツ カルシウム入りプレーン 牛乳						
7	火	ななくさごはん まつかぜやき かぼちゃのいとこに ぐだくさんみそしる	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳	エネルギー 637kcal 蛋白質 23g 脂質 17g カルシウム 262mg 食塩 1.6g	エネルギー 479kcal 蛋白質 18.5g 脂質 13.5g カルシウム 215mg 食塩 1.2g	鶏肉,凍結全卵,味噌 ゆで小豆缶・2号缶 豆腐,味噌	七草 たまねぎみじん切り,人参,グリーンピース 南瓜 玉ねぎ,えのき,冷 刻みほうれん草	米 パン粉,さとう,白いりごま さとう	食塩1kg こいくちしょうゆ,みりん風調味料 出汁,こいくちしょうゆ 出汁
			くらっかーさんど ぎゅうにゅう	リッツ,マシュマロ 牛乳						
8	水	ごはん しろみぎかなのおろしに ほうれんそうのいためもの みそしる おれんじ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	エネルギー 414kcal 蛋白質 15.1g 脂質 5g カルシウム 84mg 食塩 1.4g	エネルギー 400kcal 蛋白質 15.8g 脂質 9.2g カルシウム 276mg 食塩 1.3g	ホキ ベーコン 味噌	大根 ほうれん草,コーン 玉ねぎ,青ねぎ オレンジ	米 さとう サラダ油 里芋	出汁,こいくちしょうゆ,酒,みりん 食塩1kg 出汁
			たいやき ぎゅうにゅう	ミニたいやき 牛乳						
9	木	むぎごはん はっぽうさい ぎょうざ はるさめすーぷ	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	エネルギー 659kcal 蛋白質 24g 脂質 21.3g カルシウム 304mg 食塩 1.7g	エネルギー 469kcal 蛋白質 18.1g 脂質 16.2g カルシウム 219mg 食塩 1.6g	豚肉,うずら卵 水煮	玉ねぎ,はくさい,人参,筍 冷凍しいたけスライス	米,はくばく 押麦 サラダ油,ごま油,片栗粉 マツモト	化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ,酒 NKR餃子 化学調味料無添加ガラスープ,こいくちしょうゆ
			きやろつとけーき ぎゅうにゅう	ホットケーキMIX,豆乳,サラダ油,人参 さとう 牛乳						
10	金	ごはん ぶたにくのみそいため ごしょくあえ かきたまじる	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	エネルギー 535kcal 蛋白質 22.7g 脂質 16.1g カルシウム 392mg 食塩 1g	エネルギー 445kcal 蛋白質 19.1g 脂質 14.7g カルシウム 315mg 食塩 1.3g	豚肉,味噌 焼ちくわ	キャベツ,たまねぎ,ピーマン 小松菜,人参,もやし,コーン	米 きび砂糖,片栗粉,キャノーラ油 さとう	こいくちしょうゆ,みりん,酒 こいくちしょうゆ,食酢1.8L 食塩1kg 出汁,こいくちしょうゆ,沖縄の塩
			よーぐるとばばろあ ぎゅうにゅう	ババロアの素,水,牛乳 牛乳						
11	土	やきとりどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳	エネルギー 600kcal 蛋白質 27.4g 脂質 15.7g カルシウム 261mg 食塩 1g	エネルギー 506kcal 蛋白質 25.7g 脂質 15.5g カルシウム 235mg 食塩 0.9g	鶏肉 わかめ,豆腐,味噌	ごぼう,干しいたけ,青菜,人参 バナナ	米,サラダ油,さとう	本みりん ミツカン こいくちしょうゆ 出汁
			おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳						
13	月	せいじんのひ								
14	火	ごはん ちきんのとまとそーすかけ まかろにさらだ こんそめすーぷ	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳	エネルギー 516kcal 蛋白質 19g 脂質 17g カルシウム 224mg 食塩 1.9g	エネルギー 398kcal 蛋白質 14.4g 脂質 14.9g カルシウム 188mg 食塩 1.4g	鶏肉 刻みハム	人参,玉ねぎ,しめじ,ダイストマト・2号缶 パセリ きゅうり,人参,コーン 冷凍ミリベジ 小松菜,はくさい	米 サラダ油,さとう マカロニ,マヨネーズ	ブイオン,ケチャップ,料理酒 こいくちしょうゆ ブイオン,食塩1kg
			ぎょうざかわあつぷるぱい ぎゅうにゅう	ギョウザ皮 りんご角切り,キャノーラ油 牛乳						
15	水	ごはん とうふいりごもくたまごやき あおなのつなまよあえ みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	エネルギー 622kcal 蛋白質 27.2g 脂質 25.9g カルシウム 362mg 食塩 1.7g	エネルギー 491kcal 蛋白質 21.3g 脂質 21g カルシウム 361mg 食塩 1.5g	豆腐,卵,豚ミンチ 並,ひじき ライトツナフレーク わかめ,味噌	(冷)ダイスキャロット 冷 刻みしいたけ イワタニ,冷凍キヌサヤスライス 小松菜,もやし,人参 玉ねぎ	米 さとう マヨネーズ,ごま,さとう ダイスポテト	食塩1kg,こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ 出汁
			あめりかんどつぐ ぎゅうにゅう	魚肉ソーセージ,サラダ油,豆乳 昭和ホットケーキミックス,キャノーラ油 牛乳						
16	木	はんぱーがー ふらいどぼてと ぐりーんさらだ ほうれんそうのすーぷ	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	エネルギー 667kcal 蛋白質 23.6g 脂質 32.2g カルシウム 242mg 食塩 2.1g	エネルギー 497kcal 蛋白質 18.8g 脂質 25.9g カルシウム 193mg 食塩 1.3g	牛豚ミンチ	たまねぎ,レタス キャベツ,ブロッコリー,人参 ほうれん草,コーン	十勝バターロール,片栗粉 マツモト パン粉,さとう,マヨドレ シューストリングポテト,キャノーラ油 マヨネーズ,キャノーラ油,すりごま,砂糖	食塩,とんかつソース,ケチャップ ブイオン,水 沖縄の塩 こいくちしょうゆ,食酢1.8L ブイオン,こいくちしょうゆ,食塩
			ふるーつぜりー ぎゅうにゅう	カルピス,水,みかん缶 4号缶 パイン,ゼラチン・粉 牛乳						
17	金	さんしょくどん やさいすていっく みそしる	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	エネルギー 602kcal 蛋白質 23g 脂質 18.6g カルシウム 223mg 食塩 1.4g	エネルギー 465kcal 蛋白質 17.9g 脂質 15.1g カルシウム 175mg 食塩 1.2g	鶏肉,卵 味噌 味噌	土生姜,冷凍キヌサヤスライス きゅうり,大根,人参 干しいたけ,青ねぎ	米,さとう マヨネーズ さつま芋	こいくちしょうゆ 出汁
			はむちーずぽんでけーじょ ぎゅうにゅう	白玉粉,小麦粉,サラダ油,豆乳 チーズ,刻みハム 牛乳						
18	土	やきそば ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳	エネルギー 608kcal 蛋白質 31.1g 脂質 19.6g カルシウム 243mg 食塩 1.2g	エネルギー 509kcal 蛋白質 26g 脂質 17.3g カルシウム 207mg 食塩 1.1g	豚肉,糸かつお マルトモ アマノあおさ粉 豆腐	玉ねぎ,ピーマン,人参,キャベツ,もやし はくさい,干しいたけ,人参 バナナ	焼そば,サラダ油	化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ
			おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳						

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
20	月	ごはん ちきんのちーずぴかた こーるすろーさらだ	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	アンパンマンのベビーせんべい 牛乳	エネルギー 486kcal 蛋白質 21.9g 脂質 13.7g カルシウム 285mg 食塩 1g	エネルギー 375kcal 蛋白質 17.1g 脂質 10.8g カルシウム 222mg 食塩 0.8g	鶏肉,ナチュラルチーズパウダー,凍結全卵	パセリ キャベツ,きゅうり,人参,コーン	米 小麦粉 J 一番搾りキャノーラ油 きび砂糖	食塩1kg,ケチャップ こいくちしょうゆ,沖縄の塩 食酢1.8L ブイヨン
		みねすとりーね					ベーコン	しめじ,たまねぎ,人参,ダイストマト,パセリ		
21	火	ごはん さかなのいそべやき きりぼしだいこんに みそしる ももかん	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳	エネルギー 516kcal 蛋白質 21.2g 脂質 12.6g カルシウム 251mg 食塩 1.3g	エネルギー 395kcal 蛋白質 16g 脂質 10.5g カルシウム 208mg 食塩 0.9g	さわら,青のり粉 (冷)きざみあげ 味噌	切干大根,人参 冷 刻みほうれん草,たまねぎ 黄桃缶	米 さとう 麩	食塩1kg,酒 出汁,こいくちしょうゆ,冷凍いんげん 出汁
			ばたーしょうゆぼてと ぎゅうにゅう	じゃがいも,バター こいくちしょうゆ,のり 牛乳						
22	水	びびんば しゅーまい とうふのちゅうかすーぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	エネルギー 652kcal 蛋白質 27.2g 脂質 24g カルシウム 228mg 食塩 2.2g	エネルギー 514kcal 蛋白質 21.5g 脂質 17.5g カルシウム 248mg 食塩 1.7g	豚ミンチ 並,卵	もやし,人参,ほうれん草	米,はくばく 押麦,サラダ油 さとう,さとう,白いりごま,ごま油	こいくちしょうゆ,酒 こいくちしょうゆ
			じゃむさんど ぎゅうにゅう	食パン,イチゴジャム 牛乳			シューマイ わかめ,豆腐	玉ねぎ		水,化学調味料無添加ガラスープ 食塩1kg
23	木	ごはん ぶたとやさいのしぐれに こまつなのごまあえ みそしる	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	エネルギー 482kcal 蛋白質 20.5g 脂質 13.6g カルシウム 315mg 食塩 1.4g	エネルギー 389kcal 蛋白質 16.5g 脂質 11.2g カルシウム 247mg 食塩 1.1g	豚肉	はくさい,ごぼう,人参,たまねぎ 冷凍キヌサスライス,土生姜 もやし,小松菜,人参	米 さとう 白すりごま,さとう	こいくちしょうゆ,みりん風調味料 こいくちしょうゆ 出汁
		★ゆりぐみさんりくえすと★ らーめん とりにくのからあげ まよねーずさらだ	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	エネルギー 679kcal 蛋白質 32.8g 脂質 30g カルシウム 248mg 食塩 3.2g	エネルギー 519kcal 蛋白質 25.4g 脂質 21.1g カルシウム 197mg 食塩 2.7g	焼豚,なると巻,卵 鶏肉	もやし,青ねぎ ブロッコリー,人参,コーン	冷凍ラーメン200gパック 片栗粉,キャノーラ油 ダイスポテト,マヨネーズ	醤油ラーメンスープ,スープ おろししょうが,こいくちしょうゆ
24	金		★おたんじょうびめにゅー★ ばななくれーぷ ぎゅうにゅう	クレープシート180,ホイップ バナナ,いちご,イチゴジャム 牛乳						
25	土	まーぼーどん ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳	エネルギー 529kcal 蛋白質 17.6g 脂質 15.8g カルシウム 240mg 食塩 1.2g	エネルギー 484kcal 蛋白質 18.2g 脂質 16.4g カルシウム 217mg 食塩 1.4g	豆腐,豚ミンチ 並,味噌	白ねぎ,にんにく,土生姜 はくさい,玉ねぎ,ごぼう,干しいたけ 人参,青ねぎ バナナ	米,サラダ油,さとう,片栗粉 ごま油	こいくちしょうゆ 化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ,水
			おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳						
26	日	ごはん とりにくのあまずに ほうれんそうさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	アンパンマンのベビーせんべい 牛乳	エネルギー 444kcal 蛋白質 21.6g 脂質 10.3g カルシウム 251mg 食塩 1.5g	エネルギー 356kcal 蛋白質 18g 脂質 7.8g カルシウム 201mg 食塩 1.4g	鶏肉	しめじ,人参,ピーマン,玉ねぎ,土生姜	米 さとう	酒,こいくちしょうゆ,食酢1.8L 出汁 こいくちしょうゆ 出汁
			おふのきなこらすく ぎゅうにゅう	麩,サラダ油,きな粉,さとう 牛乳			さざ波ちらしS 味噌	ほうれん草,人参,コーン もやし,冷凍ミリベジ 小松菜	さとう	
27	月	はやしらいす いんげんのつなあえ りんご	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳	エネルギー 642kcal 蛋白質 22.6g 脂質 21.4g カルシウム 236mg 食塩 1.8g	エネルギー 468kcal 蛋白質 17g 脂質 15g カルシウム 185mg 食塩 1.5g	豚肉 ツナ缶	人参,マッシュルーム,玉ねぎ,セレクト パセリ 三度豆,人参 りんご	米,サラダ油,ハヤシルウ さとう	ケチャップ こいくちしょうゆ
			ぎゅうにゅう	昭和ホットケーキミックス,黒いりごま さつま芋,豆乳,さとう,バター 牛乳						
28	火	むぎごはん やきにくふういため だいこんとわかめのさらだ みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	エネルギー 494kcal 蛋白質 20.2g 脂質 12.2g カルシウム 244mg 食塩 1.5g	エネルギー 397kcal 蛋白質 15.9g 脂質 9.3g カルシウム 265mg 食塩 1.2g	豚肉 わかめ 味噌	キャベツ,玉ねぎ,ピーマン,人参 大根,人参,きゅうり 冷凍ミリベジ 小松菜	米,はくばく 押麦 サラダ油 里芋	エバラ黄金の味 ジャネフ ノンオイルレッシング減塩和風 出汁
			みかんゼリー ぎゅうにゅう	クールゼリーの素,水 みかん缶 4号缶 牛乳						
29	水	しょくぱん さーもんふらい きゃべつのおーろらあえ とうにゅうすーぷ みかんかん	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	エネルギー 543kcal 蛋白質 26.9g 脂質 16.1g カルシウム 231mg 食塩 2.3g	エネルギー 387kcal 蛋白質 19.1g 脂質 11.3g カルシウム 188mg 食塩 2g	サーモンフライ 豆乳	キャベツ,きゅうり,パセリ ブロッコリー,玉ねぎ,人参,パセリ みかん缶 4号缶	食パン サラダ油 マヨネーズ	中濃ソース ケチャップ ブイヨン
			おにぎり ぎゅうにゅう	米,混ぜ込みわかめ わかめ180g 板のり・2g 牛乳						
30	木	ごはん ちくぜんに あおなのおかかあえ みそしる	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	エネルギー 576kcal 蛋白質 25.6g 脂質 13.9g カルシウム 308mg 食塩 1.9g	エネルギー 423kcal 蛋白質 18.8g 脂質 11.3g カルシウム 234mg 食塩 1.4g	鶏肉	ごぼう,レンコン水煮,人参,三度豆	米 里芋,こんにゃく,さとう	こいくちしょうゆ,みりん風調味料 出汁 こいくちしょうゆ 出汁
			ぴざとーすと ぎゅうにゅう	食パン,チーズ,ケチャップ ベーコン,たまねぎ,パセリ 牛乳			花かつお (冷)きざみあげ,味噌	ほうれん草,もやし,人参 南瓜	さとう	

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。