

乳幼児

2025年12月



給食予定献立表



西貝保育園

| 日  | 曜日 | 献立名   | 10時のオヤツ                                  | 材料  | 栄養価   |   | 使っている主な材料  |  |  |  |
|----|----|---|--|---|---|---|--|--|--|--|
|    |    | 昼食  | 3時のオヤツ                                   | 材料  | 幼児  | 乳児  | 赤色の食品  | 緑色の食品  | 黄色の食品  | その他  |
| 1  | 月  | ごはん<br>ぶただいこんとあつあげに<br>ほうれんそうのぼんずあえ<br>みそしる         | あんぱんまんそふとせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>りんごとにんじんのけーき  | N77パンマンのソフトせんべい<br>牛乳・1L<br>昭和ホットケーキミックス、上白糖、鶏卵、無調整豆乳<br>サラダ油、りんご角切り、人参ペースト | エネルギー<br>520kcal<br>蛋白質<br>23.4g<br>脂質<br>13.2g<br>カルシウム<br>260mg<br>食塩<br>1.6g | エネルギー<br>429kcal<br>蛋白質<br>19.0g<br>脂質<br>10.6g<br>カルシウム<br>208mg<br>食塩<br>1.4g | 豚こま・M<br>絹厚揚げ四角10g<br>浜しぐれ、糸かつお<br>白味噌               | 特大根、にんじん、冷凍ぶなじめじ<br>(冷)カットいんげん<br>(冷)ほうれん草、はくさい<br>たまねぎ、青ねぎ                            | 米<br>上白糖<br>花麴   | 出汁、こいくちしょうゆ<br>料理酒、みりん風調味料<br>ボン酢しょうゆ<br>出汁                            |
| 2  | 火  | ごはん<br>ちきんなんばん<br>はるさめさらだ<br>わかめすーぷ                 | ふいながーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>うずまきくつきー         | ビスケット(ハード)<br>牛乳・1L<br>小麦粉、上白糖、無塩バター、豆乳(無調整)<br>ココアパウダー(無糖)                 | エネルギー<br>610kcal<br>蛋白質<br>26.5g<br>脂質<br>18.0g<br>カルシウム<br>210mg<br>食塩<br>1.4g | エネルギー<br>483kcal<br>蛋白質<br>19.4g<br>脂質<br>12.9g<br>カルシウム<br>176mg<br>食塩<br>1.1g | 鶏むね皮なし 20g<br>錦糸玉子<br>ブチ豆腐、わかめ・カット                   | パセリ(乾)<br>きゅうり、にんじん<br>青ねぎ   | 米<br>小麦粉、サラダ油、上白糖<br>タルタルソース<br>春雨・緑豆、上白糖、いりごま白<br>いりごま白 | 食塩、料理酒、こいくちしょうゆ<br>酢(穀物酢)<br>酢(穀物酢)、こいくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ、やさしい味わいのガラスープ |
| 3  | 水  | むぎごはん<br>さかなのぼんこやき<br>きやべつのいそあえ<br>みそしる<br>みかんかん    | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>あめりかんどつく          | カルシウム 甘醬油せんべい<br>牛乳・1L<br>昭和ホットケーキミックス、無調整豆乳、上白糖<br>ウインナー斜めスライス、キャノーラ油      | エネルギー<br>525kcal<br>蛋白質<br>22.6g<br>脂質<br>14.4g<br>カルシウム<br>290mg<br>食塩<br>1.7g | エネルギー<br>425kcal<br>蛋白質<br>17.6g<br>脂質<br>11.0g<br>カルシウム<br>305mg<br>食塩<br>1.3g | 骨なしホキ、パルメザンチーズ<br>(冷)きざみあげ、白味噌                       | パセリ(乾)<br>キャベツ、もやし、人参、刻みのり<br>冷凍蒸小松菜(カット)、だいこん<br>和歌山産 みかん缶 1号缶                        | 米、押麦<br>卵黄マヨネーズ、白パン粉<br>上白糖                              | 食塩<br>こいくちしょうゆ<br>出汁   |
| 4  | 木  | しよくばん<br>みーとぼーるけちゃっぶに<br>こーるすろーさらだ<br>はなやさいすーぷ      | どうぶつびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>ふかしいも<br>ぎゅうにゅう   | キンピス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L<br>さつま芋<br>牛乳・1L                                  | エネルギー<br>627kcal<br>蛋白質<br>23.2g<br>脂質<br>17.2g<br>カルシウム<br>312mg<br>食塩<br>2.1g | エネルギー<br>414kcal<br>蛋白質<br>15.4g<br>脂質<br>12.6g<br>カルシウム<br>253mg<br>食塩<br>1.8g | うす味肉団子   | たまねぎ、にんじん<br>ピーマン P、ホールコーン(冷)<br>キャベツ、きゅうり、にんじん、ホールコーン(冷)<br>冷凍しめじ、(冷)カリフラワー、(冷)ブロッコリー | 食パン50g<br>サラダ油、上白糖<br>白ドレッシング                            | ケチャップ・チューブ<br>ウスターソース<br>ブイヨンM(アレルギーフリー)、こいくちしょうゆ、食塩                   |
| 5  | 金  | ごはん<br>とうふいりたまごやき<br>いもとひじきのかれーいため<br>みそしる          | みれーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>ここあぶりん             | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L<br>ココアプリンMix<br>牛乳・1L<br>牛乳・1L                      | エネルギー<br>575kcal<br>蛋白質<br>28.8g<br>脂質<br>19.6g<br>カルシウム<br>376mg<br>食塩<br>1.3g | エネルギー<br>488kcal<br>蛋白質<br>23.3g<br>脂質<br>17.0g<br>カルシウム<br>303mg<br>食塩<br>0.9g | 木綿豆腐、凍結全卵<br>鶏ミンチ P<br>韓国産芽ひじき、豚小間<br>白味噌            | にんじん、冷凍しいたけ、(冷)きぬさや<br>(冷)ピーマンミックス<br>(冷)ほうれん草カット、えのき、玉ねぎ                              | 米<br>キャノーラ健康プラス<br>上白糖<br>ダイスポテト、上白糖、ごま油                 | 食塩<br>こいくちしょうゆ<br>カレー粉、食塩<br>出汁  |
| 6  | 土  | たにんどん<br>ぐだくさんみそしる<br>ばなな<br>ぎゅうにゅう                 |  |   | エネルギー<br>615kcal<br>蛋白質<br>27.1g<br>脂質<br>17.9g<br>カルシウム<br>342mg<br>食塩<br>1.1g | エネルギー<br>510kcal<br>蛋白質<br>23.7g<br>脂質<br>16.9g<br>カルシウム<br>323mg<br>食塩<br>0.9g | 豚小間(ウデ)、鶏卵<br>木綿豆腐<br>(冷)きざみあげ、白味噌                   | たまねぎ、青ねぎ<br>だいこん、ごぼう、干しシイタケ<br>(冷)ほうれん草<br>バナナ L                                       | 米、上白糖  | こいくちしょうゆ、みりん風調味料、料理酒、出汁<br>出汁  |
| 8  | 月  | むぎごはん<br>ちきんかつ<br>ちんげんさいのおひたし<br>けんちんじる             | あんぱんまんそふとせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>ぎょうざかわかつぶぐらたん | N77パンマンのソフトせんべい<br>牛乳・1L<br>ギョウザ皮、マカロニ、玉ねぎ、ホワイトソース<br>(冷)かぼちゃ、ピザチーズ、パセリ乾    | エネルギー<br>486kcal<br>蛋白質<br>19.7g<br>脂質<br>13.5g<br>カルシウム<br>312mg<br>食塩<br>1.3g | エネルギー<br>387kcal<br>蛋白質<br>15.1g<br>脂質<br>10.2g<br>カルシウム<br>239mg<br>食塩<br>1.1g | おそうざいチキンカツ<br>糸かつお<br>ブチ豆腐                           | (冷)ちんげん菜カット、はくさい、人参<br>特大根、にんじん、青ねぎ  | 米、押麦<br>サラダ油<br>里芋(冷)1/8カット                              | 醸熟とんかつソース<br>こいくちしょうゆ、みりん風調味料<br>こいくちしょうゆ、食塩、出汁                        |
| 9  | 火  | ごはん<br>さかなのこーんくりーむかけ<br>はむとやさいのいためもの<br>みそしる<br>みかん | ふいながーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>きなことうふどーなつ       | ビスケット(ハード)<br>牛乳・1L<br>昭和ホットケーキミックス、木綿豆腐、サラダ油<br>上白糖、きな粉、キャノーラ油             | エネルギー<br>549kcal<br>蛋白質<br>22.5g<br>脂質<br>16.0g<br>カルシウム<br>264mg<br>食塩<br>1.7g | エネルギー<br>450kcal<br>蛋白質<br>17.9g<br>脂質<br>12.4g<br>カルシウム<br>218mg<br>食塩<br>1.3g | 骨なしホキ 60g<br>プレスハム<br>(冷)きざみあげ、白味噌                   | コーンクリーム、冷凍玉ねぎみじん切り、パセリ乾<br>キャベツ、たまねぎ、ホールコーン(冷)<br>みかん                                  | 米<br>小麦粉、サラダ油、卵黄マヨネーズ、オリーブ油<br>サラダ油<br>ダイスポテト            | やさしい味わいのガラスープ<br>食塩<br>出汁  |
| 10 | 水  | ういんなーぴらふ<br>はんぱーぐ<br>おりびえさらだ<br>やさいすーぷ              | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>★おたんじょうびめにゅー★     | カルシウム 甘醬油せんべい<br>牛乳・1L<br>食パン、牛乳、凍結全卵、上白糖<br>無塩バター、冷凍ホイップ、ダイスイチゴ            | エネルギー<br>744kcal<br>蛋白質<br>29.4g<br>脂質<br>29.7g<br>カルシウム<br>296mg<br>食塩<br>2.7g | エネルギー<br>590kcal<br>蛋白質<br>22.9g<br>脂質<br>23.4g<br>カルシウム<br>307mg<br>食塩<br>2.1g | ウインナー斜めスライス<br>輸入合挽ミンチ、木綿豆腐、鶏卵<br>とりささみ水煮フレーク、サラダチーズ | 冷凍玉ねぎみじん切り、Mixベジタブル<br>冷凍玉ねぎみじん切り<br>にんじん、ホールコーン(冷)<br>キャベツ、えのき、たまねぎ<br>(冷)ほうれん草カット    | 米、サラダ油<br>白パン粉(200g)、上白糖<br>ダイスポテト、卵黄マヨネーズ               | ブイヨンM(アレルギーフリー)、食塩<br>トンカツソース、ケチャップ<br>ブイヨンM(アレルギーフリー)                 |
| 11 | 木  | ちゅうかどん<br>ぶろっこりーのちゅうかあえ<br>たまごすーぷ                   | どうぶつびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>ふるーちえ<br>はっぴーたーん  | キンピス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L<br>フルーチェ(ピーチ)<br>牛乳・1L<br>ハッピーターン                 | エネルギー<br>384kcal<br>蛋白質<br>14.1g<br>脂質<br>6.5g<br>カルシウム<br>115mg<br>食塩<br>1.4g  | エネルギー<br>370kcal<br>蛋白質<br>13.9g<br>脂質<br>8.4g<br>カルシウム<br>170mg<br>食塩<br>1.3g  | 豚こま・M<br>カットかまぼこ<br>凍結全卵                             | たまねぎ、はくさい<br>にんじん、冷凍しいたけスライス<br>(冷)ブロッコリー、にんじん<br>もやし、(冷)チンゲン菜                         | 米、サラダ油<br>純正胡麻油・170g、片栗粉<br>純正胡麻油・170g、上白糖               | 水、こいくちしょうゆ、料理酒<br>やさしい味わいのガラスープ<br>こいくちしょうゆ<br>やさしい味わいのガラスープ、こいくちしょうゆ  |
| 12 | 金  | ごはん<br>とりのさっぱりに<br>こまつなときりぼしのごまあえ<br>みそしる           | みれーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>くらっかーさんど<br>ぎゅうにゅう | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L<br>ルヴァーンL<br>ホワイトマシュマロ<br>牛乳・1L                     | エネルギー<br>554kcal<br>蛋白質<br>23.1g<br>脂質<br>19.0g<br>カルシウム<br>297mg<br>食塩<br>1.6g | エネルギー<br>429kcal<br>蛋白質<br>17.0g<br>脂質<br>14.2g<br>カルシウム<br>229mg<br>食塩<br>1.3g | 国産・鶏モモ肉・20g<br>わかめ・カット、白味噌                           | しょうがチューブ、(冷)ミブロッコリー<br>(冷)小松菜、切干大根、にんじん<br>たまねぎ  | 米<br>上白糖<br>白ごま(すり)、上白糖<br>サトイモ(冷)                       | こいくちしょうゆ、料理酒、穀物酢<br>こいくちしょうゆ<br>出汁                                     |

| 日  | 曜日 | 献立名   | 10時のオヤツ                 | 材料  | 栄養価   |   | 使っている主な材料                                    |  |   |   |
|----|----|---|-------------------------|---|---|---|--|--|---|---|
|    |    | 昼食  | 3時のオヤツ                  | 材料  | 幼児  | 乳児  | 赤色の食品  | 緑色の食品  | 黄色の食品                                       | その他   |
| 13 | 土  | ごもくやきめし<br>ぐだくさんみそしる<br><br>ばなな<br>ぎゅうにゅう                       |                         |   | エネルギー<br>575kcal<br>蛋白質<br>22.8g<br>脂質<br>16.5g<br>カルシウム<br>367mg<br>食塩<br>1.2g | エネルギー<br>453kcal<br>蛋白質<br>18.9g<br>脂質<br>13.6g<br>カルシウム<br>301mg<br>食塩<br>1.0g | 輸入豚ミンチ<br>豆腐(ソフト),(冷)きざみあげ,白味噌               | ホールコーン(冷),玉ねぎ,人参,ピーマン<br>はくさい,にんじん<br>干しシイタケ,(冷)ほうれん草<br>バナナ L                         | 米,キャノーラ油                                    | ブイヨンM(アレルギーフリー),こいくちしょうゆ<br>出汁                  |
| 15 | 月  | ごはん<br>とりにくのごまみそやき<br>ひじきとえだまめのさらだ                              | あんぱんまんそふとせんべい<br>ぎゅうにゅう | Nアソパンマンのソフトせんべい<br>牛乳・1L                          | エネルギー<br>573kcal<br>蛋白質<br>24.6g<br>脂質<br>18.9g<br>カルシウム<br>290mg<br>食塩<br>1.4g | エネルギー<br>458kcal<br>蛋白質<br>18.6g<br>脂質<br>14.5g<br>カルシウム<br>231mg<br>食塩<br>1.3g | 鶏モモ20g,赤だしみそ<br>ひじき                          | キャベツ,にんじん,(冷)むき枝豆<br>ホールコーン(冷)   | 米<br>上白糖,小麦粉,いりごま白<br>白ドレッシング               | みりん,風調味料,こいくちしょうゆ                               |
|    |    | みそしる  | かぼちゃむしばん                | 昭和ホットケーキミックス,x上白糖,サラダ油<br>無調整豆乳,(冷)皮なし南瓜<br>牛乳・1L | 脂質<br>18.9g<br>カルシウム<br>290mg<br>食塩<br>1.4g                                     | 脂質<br>14.5g<br>カルシウム<br>231mg<br>食塩<br>1.3g                                     | 白味噌  | もやし,冷凍小松菜カット   | ダイスポテト                                      | 出汁  |
|    |    | かれーらいす<br>みにおむれつ<br>ぐりーんさらだ                                     | ふいんがーびすけっと<br>ぎゅうにゅう    | ビスケット(ハード)<br>牛乳・1L                               | エネルギー<br>624kcal<br>蛋白質<br>22.6g<br>脂質<br>19.7g<br>カルシウム<br>229mg<br>食塩<br>2.1g | エネルギー<br>511kcal<br>蛋白質<br>18.7g<br>脂質<br>16.3g<br>カルシウム<br>192mg<br>食塩<br>1.7g | 豚こま・M<br>プレーンオムレツ40 味のちぬや                    | にんじん,(集)たまねぎ<br><br>キャベツ,きゅうり,ホールコーン(冷)  | 米,サラダ油<br>ばれいしょ・メークイン<br>マヨドレ,すりごま白,上白糖     | とろけるカレーフレーク甘口<br>水<br>ケチャップ・チューブ<br>こいくちしょうゆ,米酢 |
| 17 | 水  | むぎごはん<br>さばのにつけ<br>はくさいのなっとうあえ<br>みそしる<br>りんご                   | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう     | カルシウム 甘醤油せんべい<br>牛乳・1L                            | エネルギー<br>521kcal<br>蛋白質<br>23.3g<br>脂質<br>16.5g<br>カルシウム<br>258mg<br>食塩<br>2.2g | エネルギー<br>425kcal<br>蛋白質<br>18.4g<br>脂質<br>13.1g<br>カルシウム<br>277mg<br>食塩<br>1.7g | 骨なしサバ 60g<br>カルシウム&ビタミンC強化納豆<br>白味噌          | 土生姜<br>はくさい,(冷)ほうれん草,人参<br>もやし,人参,キャベツ<br>リンゴ  | 米,押麦<br>上白糖<br>上白糖                          | 出汁,こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん<br>こいくちしょうゆ<br>出汁          |
|    |    | かやくうどん<br>ちくわのいそべあげ<br>あおなのおひたし                                 | どうぶつびすけっと<br>ぎゅうにゅう     | キンピス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L                         | エネルギー<br>575kcal<br>蛋白質<br>23.2g<br>脂質<br>11.3g<br>カルシウム<br>234mg<br>食塩<br>3.6g | エネルギー<br>458kcal<br>蛋白質<br>18.4g<br>脂質<br>8.8g<br>カルシウム<br>195mg<br>食塩<br>2.6g  | 鶏むね肉<br>NKR細切り蒲鉾天着<br>冷凍焼竹輪,青さ粉              | たまねぎ,はくさい<br>にんじん,干しいたけ,青ネギ  | 冷凍徳得うどん200P<br><br>小麦粉,サラダ油<br>上白糖          | 麺つゆ,水<br><br>こいくちしょうゆ                           |
|    |    | せかいのりょうり★ふいんらんど<br>ろーるぱん<br>まかろにきやせろーる<br>かりぶろさらだ<br>かれりあふうしちゅー | みれーびすけっと<br>ぎゅうにゅう      | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L                           | エネルギー<br>613kcal<br>蛋白質<br>25.6g<br>脂質<br>27.7g<br>カルシウム<br>311mg<br>食塩<br>2.2g | エネルギー<br>499kcal<br>蛋白質<br>20.4g<br>脂質<br>22.7g<br>カルシウム<br>249mg<br>食塩<br>1.8g | 豚ミンチ,ナチュラルチーズ<br>豚小間,牛モモ                     | にんにくチューブ<br>(冷)ほうれん草カット,玉ねぎ,人参ペースト<br>(冷)プロッコリー,(冷)カリフラワー,にんじん<br>たまねぎ,にんじん            | ロールパン<br>マカロニ<br>卵黄マヨネーズ<br>じゃがいも メークイン(生)  | ブイヨンM(アレルギーフリー),こいくちしょうゆ,食塩                     |
| 20 | 土  | まーぼーどん<br>ぐだくさんすーぶ<br>ばなな<br>ぎゅうにゅう                             |                         |   | エネルギー<br>629kcal<br>蛋白質<br>26.5g<br>脂質<br>17.1g<br>カルシウム<br>355mg<br>食塩<br>1.1g | エネルギー<br>511kcal<br>蛋白質<br>21.9g<br>脂質<br>15.3g<br>カルシウム<br>310mg<br>食塩<br>1.0g | プチ豆腐,輸入豚ミンチ<br>赤味噌<br>豆腐(ソフト),わかめ・カット,鶏ガラスープ | たまねぎ,土生姜<br>たまねぎ,はくさい,干しシイタケ,人参<br>バナナ L   | 米・キャノーラ油,上白糖<br>片栗粉,純正胡麻油・170g              | 水,こいくちしょうゆ,料理酒<br>やさしい味わいのガラスープ<br>こいくちしょうゆ     |
|    |    | ごはん<br>さかなのやさいあんかけ<br>かぼちゃのもの<br>みそしる<br>ももかん                   | あんぱんまんそふとせんべい<br>ぎゅうにゅう | Nアソパンマンのソフトせんべい<br>牛乳・1L                          | エネルギー<br>545kcal<br>蛋白質<br>19.6g<br>脂質<br>12.4g<br>カルシウム<br>215mg<br>食塩<br>1.3g | エネルギー<br>440kcal<br>蛋白質<br>15.4g<br>脂質<br>9.0g<br>カルシウム<br>170mg<br>食塩<br>1.1g  | 骨なしホキ 30g<br>白味噌                             | しめじ,にんじん,はくさい,(冷)グリーンピース<br>なんきん,(冷)きぬさや<br>にんじん,たまねぎ,青ネギ<br>黄桃ダイスカット                  | 米<br>片栗粉,サラダ油,上白糖,ごま油<br>上白糖<br>里芋(冷)1/8カット | 食塩,出汁,こいくちしょうゆ,みりん,穀物酢<br>出汁,こいくちしょうゆ<br>出汁     |
|    |    | ごはん<br>ぶたにくのしょうがいため<br>さつまいもさらだ<br>みそしる                         | ふいんがーびすけっと<br>ぎゅうにゅう    | ビスケット(ハード)<br>牛乳・1L                               | エネルギー<br>525kcal<br>蛋白質<br>20.7g<br>脂質<br>16.5g<br>カルシウム<br>262mg<br>食塩<br>1.2g | エネルギー<br>448kcal<br>蛋白質<br>16.9g<br>脂質<br>14.1g<br>カルシウム<br>220mg<br>食塩<br>1.0g | 豚小間(ウデ)<br>木綿豆腐,白味噌                          | キャベツ,(集)たまねぎ<br>にんじん,ピーマン P<br>きゅうり,にんじん<br>(冷)カット小松菜,はくさい                             | 米<br>サラダ油,上白糖,片栗粉<br>さつま芋,卵黄マヨネーズ           | こいくちしょうゆ<br>本みりん,料理酒<br>出汁                      |
| 24 | 水  | ごはん<br>ちくぜんに<br>あおなのゆかりあえ<br>みそしる                               | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう     | カルシウム 甘醤油せんべい<br>牛乳・1L                            | エネルギー<br>468kcal<br>蛋白質<br>18.0g<br>脂質<br>11.8g<br>カルシウム<br>251mg<br>食塩<br>1.4g | エネルギー<br>390kcal<br>蛋白質<br>14.2g<br>脂質<br>9.9g<br>カルシウム<br>272mg<br>食塩<br>1.2g  | 国産鶏モモ小切り<br>絹厚揚げ四角10g                        | だいこん,(冷)ささがき,(冷)レンコン<br>干しシイタケ,にんじん,(冷)いんげん<br>(冷)ほうれん草カット,もやし<br>はくさい,(集)たまねぎ         | 米<br>上白糖,サラダ油<br>上白糖                        | こいくちしょうゆ<br>本みりん,出汁<br>三島・ゆかり,こいくちしょうゆ<br>出汁    |
|    |    | けちやっぷらいす<br>とりにくのからあげ<br>はなやさいさらだ                               | どうぶつびすけっと<br>ぎゅうにゅう     | キンピス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L                         | エネルギー<br>704kcal<br>蛋白質<br>26.8g<br>脂質<br>27.9g<br>カルシウム<br>203mg<br>食塩<br>2.1g | エネルギー<br>532kcal<br>蛋白質<br>18.6g<br>脂質<br>19.1g<br>カルシウム<br>170mg<br>食塩<br>1.6g | オムライスシート<br>国産・鶏モモ肉・30g                      | たまねぎ,Mixベジタブル<br>しょうがチューブ,にんにくチューブ<br>(冷)プロッコリー,(冷)カリフラワー,にんじん<br>(冷)イエローピメントスライス,星形人参 | 米,サラダ油<br>上白糖,片栗粉,キャノーラ油<br>卵黄マヨネーズ         | ブイヨンM(アレルギーフリー),ケチャップ,食塩<br>こいくちしょうゆ,料理酒        |
|    |    | ぼとふ   | きゅうにゅう                  | 牛乳・1L   | 食塩<br>2.1g  | 食塩<br>1.6g  | ウインナー斜めスライス                                  | にんじん,たまねぎ,パセリ乾   | ばれいしょ                                       | ブイヨンM(アレルギーフリー)                                 |
| 26 | 金  | おべんとう   | みれーびすけっと<br>ぎゅうにゅう      | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L                           | エネルギー<br>104kcal<br>蛋白質<br>1.7g<br>脂質<br>5.4g<br>カルシウム<br>203mg<br>食塩<br>0.2g   | エネルギー<br>163kcal<br>蛋白質<br>4.0g<br>脂質<br>8.8g<br>カルシウム<br>269mg<br>食塩<br>0.3g   |  |  |   |   |
|    |    |   | どーなつ<br>むぎちゃ            | リングドーナツ カルシウム入りプレーン<br>麦茶浸出液                      | 脂質<br>5.4g<br>カルシウム<br>203mg<br>食塩<br>0.2g                                      | 脂質<br>8.8g<br>カルシウム<br>269mg<br>食塩<br>0.3g                                      |  |  |   |   |
|    |    |   |                         |   |   |   |  |  |   |   |

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。