

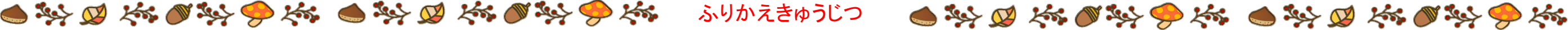
乳幼児

2025年11月

給食予定献立表

西貝保育園

日	曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料					
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他		
1	土	まーぼーどん ぐだくさんすーぶ ばなな ぎゅうにゅう			エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	628kcal 25.1g 18.7g 247mg 1.2g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	515kcal 20.7g 16.1g 217mg 0.9g	ブチ豆腐,二度挽き豚ミンチ,赤味噌 わかめ・カット 牛乳・1L	白ねぎ KG,にんにく,土生姜 たまねぎ,干しシイタケ,もやし,にんじん バナナ L	米,サラダ油,上白糖,片栗粉,調合ごま油	こいくちしょうゆ やさしい味わいのガラスープ,こいくちしょうゆ
3	月	 ぶんかのひ 										
4	火	ごはん めんちかつ すばげていーさらだ みそしる	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう はむちーずむしばん ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,有機豆乳無調整 サラダ油,プレスハム,サラダチーズ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	553kcal 21.6g 15.6g 299mg 2.0g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	442kcal 16.9g 11.6g 242mg 1.6g	ふっくらメンチ45G 白味噌	(冷)ミニブロッコリー きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷) たまねぎ,なんきん,(冷)カット小松菜	米 サラダ油 スパゲティ,卵黄マヨネーズ	ケチャップ・チューブ 出汁
5	水	むぎごはん さけのちゃんちゃんやきふう さつまいもときりこんぶのにも みそしる ももかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう かるびすかてん ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L カルピス(白),水,粉ゼラチン 粉寒天(寒天クック),みかん缶 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	498kcal 22.3g 9.9g 265mg 1.7g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	407kcal 17.1g 8.2g 284mg 1.4g	骨なし秋鮭 60g,白味噌 木綿豆腐,白味噌	キャベツ,たまねぎ,人参,ピーマン,冷凍シイタケ 切り昆布 切干大根,青ねぎ 黄桃ダイスカット 1800g	米,押麦 上白糖,無塩バター さつま芋,上白糖	料理酒,本みりん,こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,みりん風調味料,出汁 出汁
6	木	ごはん とんじる 	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう せんべい ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L ぱりんこ減塩 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	350kcal 13.1g 8.6g 191mg 0.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	301kcal 11.2g 7.9g 159mg 0.7g	輸入豚 ウデカット 白味噌	特・大根,にんじん (冷)ささがきごぼう もやし・太1kg,青ねぎ	米 里芋 1/4カット(冷)	出汁
7	金	ごはん とりのこーんふれーくやき はくさいのゆかりあえ のっぺいじる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう ばななここあけーき ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,ローヤルココア,バナナ 上白糖,サラダ油,無調整豆乳 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	605kcal 22.9g 24.1g 232mg 1.5g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	467kcal 15.5g 17.9g 186mg 1.2g	国産・鶏モモ肉・30g 冷凍 焼竹輪 50g (冷)きざみあげ	はくさい,モヤシ,にんじん 特大根,にんじん,青ねぎ	米 卵黄マヨネーズ,コーンフレーク 上白糖 里芋 1/4カット(冷) つきこん,片栗粉	食塩,カレー粉 三島・ゆかり,こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,食塩,出汁
8	土	やきそば ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう			エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	634kcal 34.4g 20.1g 406mg 1.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	451kcal 24.0g 12.6g 210mg 1.1g	豚こま,糸かつお,青さ粉 ブチ豆腐,わかめ・カット,白味噌 牛乳・1L	たまねぎ,ピーマン,人参,キャベツ 大根,(冷)カット小松菜,人参 干しいたけスライス バナナ L	蒸し中華そば,サラダ油	焼そばソース 出汁 
10	月	ごはん ぶたにくのしょうがいため ぼてとさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう あんまんふうむしばん ぎゅうにゅう	Nアソパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,サラダ油,無調整豆乳 加糖こしあん,いりごま白 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	521kcal 25.5g 13.8g 247mg 1.6g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	425kcal 20.3g 10.9g 193mg 1.2g	輸入豚 ウデカット ロースハム・10g わかめ・カット,白味噌	(集)たまねぎ,キャベツ,人参 (冷)きぬさやスライス,生姜チューブ きゅうり,にんじん 冷凍ほぐしえのき茸,(冷)カット小松菜	米 さとうきび糖 国産 キャノーラ油・缶 ダイスポテト,卵黄マヨネーズ	こいくちしょうゆ,料理酒 みりん風調味料 出汁
11	火	ごはん さかなのちゅうかふうあまずあん もやしのなむる ねぎとしめじのすーぶ ぱいんかん	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう さつまいもぶりつつ ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L さつま芋,小麦粉,上白糖 食塩,無塩バター,黒ゴマ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	463kcal 19.0g 9.9g 240mg 1.7g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	393kcal 15.0g 8.1g 196mg 1.5g	骨なしホキ 60g 木綿豆腐	(冷)ちんげん菜カット,たまねぎ,人参 モヤシ,きゅうり たまねぎ,白ネギ,しめじ サニーサイド・パインチビット 340g	米 小麦粉,片栗粉,サラダ油,ごま油,上白糖 ごま,上白糖,ごま油	料理酒,食塩,こいくちしょうゆ,穀物酢,やさしい味わいのガラスープ 穀物酢,こいくちしょうゆ やさしい味わいのガラスープ,こいくちしょうゆ
12	水	かれーらいす おむれつ いんげんのまよあえ かき	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ぎょうざのかわびざ ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L ギョウザ皮,ケチャップ,冷凍みじん玉ねぎ ピーマンダイス,プレスハム,ピザ用チーズ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	616kcal 26.0g 21.6g 269mg 2.3g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	501kcal 20.9g 17.8g 281mg 1.7g	豚こま・M オムレツ・プレーン 	にんじん,(集)たまねぎ (冷)グリンピース (冷)タイ産いんげん,にんじん 平柿・L	米,ばれいしょ・メークイン サラダ油,バーモントカレー 卵黄マヨネーズ,上白糖	ケチャップ・チューブ こいくちしょうゆ
13	木	むぎごはん あつあげのにくみそかけ あおなのおひたし みそしる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ぱいんあぶるけーき ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,サラダ油,無調整豆乳 無調整豆乳,上白糖,パインピーセス 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	476kcal 17.6g 12.2g 299mg 1.5g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	390kcal 14.1g 9.9g 245mg 1.2g	絹厚揚げ四角40g キッコーマンソイフーズ 豚ミンチ 1,白味噌 糸かつお (冷)きざみあげ,白味噌	冷凍玉ねぎみじん切り,にんじん 干しいたけスライス,(冷)きぬさや 冷凍蒸小松菜(カット),はくさい 特大根,青ねぎ	米,押麦 上白糖,片栗粉 上白糖 里芋 1/4カット(冷)	こいくちしょうゆ,みりん風調味料 こいくちしょうゆ,みりん風調味料 出汁
14	金	ごはん やながわふうに ぶろっこりーのごまあえ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう こうはくぜりー ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L 牛乳・1L,上白糖,粉寒天(寒天クック) カップゼリーの素(ストロベリー),ダイスイチゴ 牛乳・1L	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	515kcal 24.2g 15.4g 311mg 1.3g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	440kcal 20.1g 13.7g 248mg 1.2g	豚こま・M 凍結全卵 500G 白味噌	たまねぎ,にんじん,青ネギ (冷)ささがきごぼう (冷)ミニブロッコリー,にんじん たまねぎ,冷凍ぶなしめじ	米 サラダ油,上白糖 すりごま白,上白糖 じゃがいも メークイン(生)	こいくちしょうゆ みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
15	土	ういんなーぴらふぐだくさんすーぷ			エネルギー 447kcal 蛋白質 14.1g 脂質 10.9g カルシウム 521mg 食塩 1.7g	エネルギー 376kcal 蛋白質 11.6g 脂質 9.5g カルシウム 440mg 食塩 1.8g	ウィンナー斜めスライス	たまねぎ,ホールコーン(冷),にんじん,ピーマン たまねぎ,干しシイタケ,冷凍蒸小松菜カット にんじん,キャベツ パナナ L	米,サラダ油	ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ,食塩 ブイヨンM(アレルゲンフリー) こいくちしょうゆ
17	月	ばなな ぎゅうにゅう					牛乳・1L			
17	月	かやくごはん ちくわのいそべあげ ちんげんさいのかにあえ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	Nアソパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L	エネルギー 516kcal 蛋白質 20.5g 脂質 15.1g カルシウム 315mg 食塩 2.3g	エネルギー 431kcal 蛋白質 16.5g 脂質 12.7g カルシウム 255mg 食塩 1.9g	うすあげ鶏小間 冷凍焼竹輪,鶏卵,青さ粉 浜しぐれ(スギヨ) 白味噌	しめじ,にんじん (冷)ちんげん菜カット,人参,ホールコーン(冷) 大根,えのき,青ネギ	米 小麦粉,サラダ油 上白糖	こいくちしょうゆ,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
18	火	ごはん とりのねぎしおこうじだれ かぼちゃのもの ぐだくさんみそしる	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L	エネルギー 524kcal 蛋白質 23.8g 脂質 16.7g カルシウム 251mg 食塩 1.5g	エネルギー 417kcal 蛋白質 17.9g 脂質 12.4g カルシウム 208mg 食塩 1.2g	国産・鶏モモ肉・20g 白味噌	白ねぎ,ポッカレモン,(冷)ミブロッコリー なんきん,(冷)きぬさやスライス 冷 刻みほうれん草,にんじん たまねぎ,だいこん	米 純正胡麻油・170g,上白糖 上白糖,片栗粉	料理酒,プラス麴 生塩麴 こいくちしょうゆ 出汁
19	水	むぎごはん さばのみそに ほうれんそうのおかかあえ にゅうめん ばなな	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L	エネルギー 566kcal 蛋白質 23.1g 脂質 20.1g カルシウム 228mg 食塩 1.4g	エネルギー 456kcal 蛋白質 18.2g 脂質 15.9g カルシウム 258mg 食塩 1.2g	骨なしサバ 60g,赤味噌 糸かつお カットかまぼこ	土生姜 (冷)ほうれん草,もやし,にんじん たまねぎ,青ねぎ パナナ L	米,押麦 上白糖 上白糖 そうめん	こいくちしょうゆ,みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁,食塩,こいくちしょうゆ
20	木	★せかいのりょうり どいつ★ ばたーろーる しゅにつつえる ざわーくろうとふう あいんとぶふ	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L	エネルギー 593kcal 蛋白質 21.7g 脂質 28.9g カルシウム 234mg 食塩 1.8g	エネルギー 472kcal 蛋白質 17.2g 脂質 22.8g カルシウム 190mg 食塩 1.6g	豚ロース 30G ウィンナー斜めスライス	キャベツ,きゅうり,ホールコーン(冷) (冷)ちんげん菜カット,人参,たまねぎ,パセリ	ロールパン 小麦粉,パン粉,キャノーラ油 上白糖 じゃがいも メーカーイン(生)	食塩,水,減塩中濃ソース 酢(穀物酢),粒マスタード,食塩 ブイヨンM(アレルゲンフリー),食塩,水
21	金	おやこどん ごもくきんぴら みそしる	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L	エネルギー 566kcal 蛋白質 23.4g 脂質 16.0g カルシウム 251mg 食塩 1.5g	エネルギー 479kcal 蛋白質 19.4g 脂質 14.0g カルシウム 196mg 食塩 1.3g	鶏肉 小間,鶏卵 M・P JFDA さつま揚げスライス (冷)きざみあげ,わかめ,白味噌	冷凍しいたけスライス たまねぎ,青ねぎ (冷)ささがきごぼう レンコン水煮ホール,にんじん	米,上白糖 つきこんにやく 純正胡麻油,上白糖,いりごま白 さつま芋	こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒,出汁 出汁,こいくちしょうゆ 料理酒 出汁
22	土	ごもくやきめし ぐだくさんみそしる			エネルギー 526kcal 蛋白質 18.7g 脂質 13.0g カルシウム 285mg 食塩 1.3g	エネルギー 441kcal 蛋白質 17.0g 脂質 13.4g カルシウム 260mg 食塩 1.2g	輸入豚ミンチ わかめ・カット,豆腐(ソフト),白味噌	ホールコーン,たまねぎ,にんじん,ピーマン (冷)ささがきごぼう,干しシイタケ 青菜(しろ菜),にんじん パナナ L	米,キャノーラ油	ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ 出汁
24	月	 ふりかえきゅうじつ 								
25	火	わふうがぱおらいす はるさめさらだ たまごすーぷ	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L	エネルギー 640kcal 蛋白質 26.2g 脂質 18.1g カルシウム 239mg 食塩 1.3g	エネルギー 478kcal 蛋白質 19.7g 脂質 14.1g カルシウム 193mg 食塩 1.0g	豚ミンチ,芽ひじき ライトツナ水煮フレーク 凍結全卵 500G,木綿豆腐	冷凍玉ねぎみじん切り,ピーマンスライスミックス 冷凍しいたけスライス,大葉 にんじん,きゅうり はくさい,青ねぎ	米,サラダ油,上白糖 国産春雨,上白糖,ごま油 片栗粉	こいくちしょうゆ みりん風調味料,料理酒 米酢,こいくちしょうゆ 出汁,こいくちしょうゆ,食塩
26	水	ごはん さかなのわふうむにえる こうやどうふのごもくに みそしる みかんかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L	エネルギー 470kcal 蛋白質 22.5g 脂質 10.6g カルシウム 292mg 食塩 1.5g	エネルギー 389kcal 蛋白質 17.6g 脂質 8.9g カルシウム 306mg 食塩 1.3g	骨なしホキ 60g,あおさ粉 サイコロカット高野,芽ひじき 白味噌	(冷)カットいんげん にんじん,干しシイタケ,きぬさや たまねぎ,冷凍蒸小松菜カット みかん缶・1号缶	米 小麦粉,無塩バター 上白糖	料理酒,こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,みりん風調味料,出汁 出汁
27	木	みーとすばげてい なげつと ぐりーんさらだ	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L	エネルギー 662kcal 蛋白質 27.0g 脂質 28.9g カルシウム 232mg 食塩 1.7g	エネルギー 511kcal 蛋白質 21.2g 脂質 21.4g カルシウム 189mg 食塩 1.2g	輸入豚ミンチ チキンナゲット	冷凍玉ねぎみじん切り,ダイス人参 緑ピーマンダイス,パセリ キャベツ,(冷)ブロッコリー にんじん,(冷)ミニカリフラワー	スパゲティ,キャノーラ油 とろけるハヤシフレーク,上白糖 卵黄マヨネーズ	カゴメトマトピューレ 大 ブイヨンM(アレルゲンフリー) ケチャップ・チューブ
28	金	ひきにくかれー あおのりぽとと こーるすろーさらだ	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L	エネルギー 590kcal 蛋白質 18.8g 脂質 18.8g カルシウム 217mg 食塩 1.3g	エネルギー 491kcal 蛋白質 15.3g 脂質 16.7g カルシウム 174mg 食塩 1.2g	豚ミンチ あおさ粉	冷凍揚げなすカット500g たまねぎ,にんじん,(冷)グリーンピース キャベツ,きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷)	米・キャノーラ油・缶 とろけるカレー甘口 ばれいしょ・メーカーイン,キャノーラ油 卵黄マヨネーズ,上白糖	食塩 食塩 酢(穀物酢)
29	土	たにんどん ぐだくさんみそしる			エネルギー 659kcal 蛋白質 31.9g 脂質 18.5g カルシウム 880mg 食塩 1.5g	エネルギー 550kcal 蛋白質 26.4g 脂質 16.2g カルシウム 734mg 食塩 1.2g	豚こま,鶏卵,かまぼこ わかめ・カット,豆腐(ソフト),白味噌	たまねぎ,青ねぎ (冷)ささがきごぼう,干しシイタケスライス 青菜(しろ菜),にんじん パナナ L	米	こいくちしょうゆ,みりん風調味料,料理酒 出汁

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。