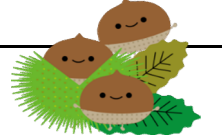




日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
1	水	ごはん ぶたとだいこんのにも なっとうあえ みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう おふらすく ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L 切麩,有塩バター,上白糖 牛乳・1L	エネルギー 513kcal 蛋白質 26.4g 脂質 15.4g カルシウム 287mg 食塩 1.3g	エネルギー 432kcal 蛋白質 21.9g 脂質 13.4g カルシウム 302mg 食塩 1.1g	豚こま・M 納豆,花かつお・並 (冷)きざみあげ,白味噌	特大根,にんじん,(冷)カットいんげん 干しいたけスライス 冷 刻みほうれん草 ,キャベツ たまねぎ,えのき茸,青ねぎ	米 サラダ油,上白糖 上白糖	こいくちしょうゆ,料理酒 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 出汁
2	木	むぎごはん さかなのみそまよやき ベーコンとさといもいため かきたまじる みかんかん	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう かぼちゃむしぼん ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,無調整豆乳,上白糖 (冷)中国産皮なしかぼちゃ,サラダ油 牛乳・1L	エネルギー 509kcal 蛋白質 21.0g 脂質 12.7g カルシウム 221mg 食塩 1.0g	エネルギー 410kcal 蛋白質 16.6g 脂質 10.2g カルシウム 181mg 食塩 0.9g	骨なしホキ 60g,白味噌 ベーコン短冊・500g 凍結全卵 500G	パセリS缶 (冷)いんげん 斜め切り 特大根,冷凍ぶなしめじ,にんじん みかん缶・1号缶	米,押麦 卵黄マヨネーズ 里芋(冷)1/8カット,サラダ油	・みりん風調味料 食塩,ブイヨンM(アレルギーフリー) こいくちしょうゆ,食塩,出汁
3	金	ごはん とりにくのかれーふうみいため わふうまかるにさらだ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう ばばろあ ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L パナロアの素(バニラ) 水,牛乳・1L 牛乳・1L	エネルギー 521kcal 蛋白質 23.9g 脂質 12.9g カルシウム 274mg 食塩 1.0g	エネルギー 442kcal 蛋白質 19.3g 脂質 11.5g カルシウム 217mg 食塩 0.9g	鶏モモ皮なし 小切り 木綿豆腐,白味噌	(集)たまねぎ,にんじん,ピーマン きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷) 冷 刻みほうれん草 ,キャベツ	米 上白糖,サラダ油 マカロニ,上白糖,純正ごま油	こいくちしょうゆ,料理酒,カレー粉 こいくちしょうゆ 出汁
4	土	まーぼーどん ぐだくさんすーぷ ばなな ぎゅうにゅう			エネルギー 625kcal 蛋白質 25.0g 脂質 19.7g カルシウム 707mg 食塩 1.3g	エネルギー 514kcal 蛋白質 20.8g 脂質 16.8g カルシウム 586mg 食塩 1.1g	プチ豆腐,二度挽き豚ミンチ,赤味噌 わかめ・カット 牛乳・1L	白ねぎ KG,にんにく,土生姜 たまねぎ,干しシイタケ,モヤシ,にんじん バナナ L	米,サラダ油,上白糖,片栗粉,調合ごま油	こいくちしょうゆ やさしい味わいのガラスープ,こいくちしょうゆ
6	月	おつきみうどん ちくぜんに ほうれんそうのおひたし	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう うさぎのすいーとぼてと ぎゅうにゅう	Nアࡀンマンのソフトせんべい 牛乳・1L さつま芋,無塩バター,上白糖 牛乳・1L,さつま芋,黒ゴマ 牛乳・1L	エネルギー 468kcal 蛋白質 22.1g 脂質 13.2g カルシウム 267mg 食塩 2.2g	エネルギー 373kcal 蛋白質 16.9g 脂質 9.9g カルシウム 210mg 食塩 1.6g	わかめ・カット,鶏卵 赤蒲鉾天着5mm50カット 鶏モモ皮なし,(冷)ちくわ 糸かつお	にんじん (冷)レンコン,ごぼう だいこん,にんじん,(冷)いんげん もやし,(冷)ほうれん草カット	ゆでうどん 上白糖 上白糖	麵つゆ,水,出汁 こいくちしょうゆ,みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ
7	火	ごはん はっほうさい しゅうまい ちゅうかふうおにおんすーぷ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ばななけーき ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,上白糖,サラダ油 無調整豆乳,バナナ L 牛乳・1L	エネルギー 520kcal 蛋白質 19.8g 脂質 13.5g カルシウム 233mg 食塩 2.0g	エネルギー 425kcal 蛋白質 16.2g 脂質 10.2g カルシウム 192mg 食塩 1.8g	輸入豚 ウデカット NKR細切り蒲鉾天着(IQF) シュウマイ 16g わかめ・カット	たまねぎ,はくさい,にんじん 国産椎茸スライス たまねぎ	米 J 一番搾りキャノーラ油 純正胡麻油・170g,片栗粉 白ごま	水,こいくちしょうゆ,料理酒 やさしい味わいのガラスープ やさしい味わいのガラスープ,こいくちしょうゆ
8	水	きのこごはん まつかぜやき もやしときょうりのすのもの みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ふる一つぜりー ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L みかん缶,パイナップーせす,水 カルビス(白),寒天クック 牛乳・1L	エネルギー 557kcal 蛋白質 25.0g 脂質 16.0g カルシウム 258mg 食塩 2.1g	エネルギー 463kcal 蛋白質 20.0g 脂質 13.3g カルシウム 281mg 食塩 1.5g	(冷)きざみあげ 国産鶏ミンチ,鶏卵,白味噌 錦糸玉子 白味噌	しめじ,えのき茸,冷凍シイタケスライス 冷凍玉ねぎみじん切り,にんじん,(冷)グリーンピース もやし,きゅうり にんじん,(冷)カット小松菜,青ネギ	米 白パン粉,上白糖,サラダ油 いりごま白 上白糖	こいくちしょうゆ・500ml 料理酒,本みりん こいくちしょうゆ 穀物酢,こいくちしょうゆ,食塩 出汁
9	木	ごはん さばのおろしに きゃべつのいそあえ みそしる ももかん	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう くらっかーさんど ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L ルヴァーンL ホワイトマシュマロ 牛乳・1L	エネルギー 558kcal 蛋白質 22.2g 脂質 17.7g カルシウム 256mg 食塩 1.5g	エネルギー 446kcal 蛋白質 17.5g 脂質 14.3g カルシウム 210mg 食塩 1.3g	骨なしサバ 60g 刻みのり プチ豆腐,わかめ・カット,白味噌	国産大根おろし(冷),にんじん,(冷)カットいんげん,土生姜 キャベツ,にんじん たまねぎ 黄桃ダイスカット	米 片栗粉,キャノーラ油,上白糖 上白糖	料理酒,みりん風調味料,こいくちしょうゆ,出汁 こいくちしょうゆ 出汁
10	金	おやこどん ぶろっこりーのごまあえ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう たこやきふうぼてと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L メークイン,キャベツ,青ネギ,しらす,片栗粉 小麦粉,水,キャノーラ油,とんかつソース,青さ粉 牛乳・1L	エネルギー 546kcal 蛋白質 25.5g 脂質 17.8g カルシウム 302mg 食塩 2.2g	エネルギー 453kcal 蛋白質 20.3g 脂質 15.1g カルシウム 239mg 食塩 1.9g	輸入鶏モモ肉 鶏卵・MS シュリンク (冷)きざみあげ,白味噌 特大根,青ねぎ	(集)たまねぎ,青ねぎ (冷)ミニブロッコリー にんじん 特大根,青ねぎ	米,上白糖 ス)いりごま・白,上白糖	こいくちしょうゆ・500ml みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
11	土	やきそば ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう			エネルギー 561kcal 蛋白質 29.9g 脂質 16.4g カルシウム 232mg 食塩 1.4g	エネルギー 471kcal 蛋白質 25.1g 脂質 14.3g カルシウム 201mg 食塩 1.0g	豚こま,糸かつお,あおさ粉 プチ豆腐,わかめ・カット,白味噌 牛乳・1L	たまねぎ,ピーマン,にんじん,キャベツ 特大根,(冷)カット小松菜,にんじん 干しシイタケスライス バナナ L	蒸し中華そば,サラダ油	焼そばソース 出汁
13	月	すぽーつのひ								
14	火	さつまいもごはん くろはんぺんふらい あおなときのこのあえもの みそしる	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ふるーちえ ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L フルーチェベース(いちご) 牛乳・1L 牛乳・1L	エネルギー 484kcal 蛋白質 18.3g 脂質 12.3g カルシウム 320mg 食塩 1.7g	エネルギー 401kcal 蛋白質 15.0g 脂質 9.8g カルシウム 273mg 食塩 1.5g	黒はんぺん シーチキンL缶 1kg (冷)きざみあげ,白味噌	(冷)ちんげん菜カット,しめじ,にんじん 青ネギ,だいこん	米,さつま芋,黒ごま200g パン粉,キャノーラ油 上白糖	料理酒,食塩 結着バター 玉子入り 減塩中濃ソース(ブルドック) こいくちしょうゆ・500ml
15	水	ごはん とりにくのまーまれーどやき ぐりーんさらだ はくさいのすーぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう にんじんいりよーぐるとむしぼん ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醬油せんべい 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,サラダ油,上白糖 ガゼリヨーグルト,人参ピューレ 牛乳・1L	エネルギー 505kcal 蛋白質 18.7g 脂質 15.0g カルシウム 236mg 食塩 1.3g	エネルギー 413kcal 蛋白質 14.6g 脂質 11.9g カルシウム 261mg 食塩 1.3g	国産・鶏モモ肉・30g	生しょうがチューブ,にんにくチューブ キャベツ,きゅうり,(冷)ミニブロッコリー はくさい,ホールコーン(冷),にんじん	米 オレンジマーマレード,ダイスポテト 卵黄マヨネーズ,上白糖	こいくちしょうゆ,食塩 こいくちしょうゆ,米酢 ブイヨンM(アレルギーフリー),食塩
16	木	ごはん にくだんごのやさいあんかけ きんぴらごぼう みそしる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ちぢみふう ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 小麦粉,たまねぎ,(冷)ほうれん草,にんじん 豚ミンチ,水,出汁,こいくちしょうゆ,ごま油,酢,上白糖 牛乳・1L	エネルギー 511kcal 蛋白質 19.5g 脂質 13.2g カルシウム 256mg 食塩 1.6g	エネルギー 409kcal 蛋白質 15.5g 脂質 10.2g カルシウム 203mg 食塩 1.3g	タレなし肉団子 JFDA さつま揚げスライス 木綿豆腐,わかめ・カット,白味噌	たまねぎ,にんじん,干しシイタケ (冷)さがきごぼう,にんじん だいこん	米 サラダ油,上白糖,片栗粉 つきこん,ごま油,上白糖,いりごま白	こいくちしょうゆ ・みりん風調味料 出汁,こいくちしょうゆ,料理酒 出汁

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
17	金	★せかいのりょうり かなだ★ さんどういっち ふーていん どれっしんぐさらだ こんそめすーぶ	みれーびすけっと ぎゅうにゅう めーぶるくつきー ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L 小麦粉,上白糖,メープルシロップ 無塩バター,牛乳・1L 牛乳・1L	エネルギー 569kcal 蛋白質 20.4g 脂質 25.1g カルシウム 260mg 食塩 2.2g	エネルギー 473kcal 蛋白質 16.5g 脂質 20.6g カルシウム 207mg 食塩 1.8g	ライトツナ水煮フレーク,鶏卵 ピザ用チーズ	きゅうり,冷凍玉ねぎみじん切り (冷)ブロッコリー,(冷)カリフラワー,にんじん キャベツ,たまねぎ,にんじん	食パン50g,卵黄マヨネーズ メークイン,キャノーラ油,上白糖,無塩バター ス)白ドレッシング	とんかつソース,ケチャップ ブイヨンM(アレルゲンフリー),食塩
18	土	にくいためどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう			エネルギー 618kcal 蛋白質 28.5g 脂質 17.7g カルシウム 718mg 食塩 1.0g	エネルギー 507kcal 蛋白質 23.7g 脂質 15.3g カルシウム 593mg 食塩 0.8g	豚こま・M プチ豆腐,白味噌 牛乳・1L	キャベツ,(集)たまねぎ にんじん,土生姜 特大根,(冷)さがき,(冷)カット小松菜,干しシイタケ バナナ L	米,サラダ油,上白糖	こいくちしょうゆ 本みりん 出汁
20	月	ごはん やんによむふうだいずみーと こまつなのなむる わかめすーぶ	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう やさいじゅーすぜりー はっぴーたーん ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L カゴ野菜生活,水,上白糖,粉寒天 減塩 ハッピーターン 83g 牛乳・1L	エネルギー 589kcal 蛋白質 30.6g 脂質 15.4g カルシウム 236mg 食塩 1.5g	エネルギー 461kcal 蛋白質 24.6g 脂質 9.8g カルシウム 184mg 食塩 1.3g	大豆のお肉 韓国カットわかめ	にんにく,(冷)ミニブロッコリー (冷)カット小松菜,はくさい,にんじん ホールコーン (冷)	米 片栗粉,キャノーラ油 上白糖,白ごま60g 純正胡麻油・170g,上白糖,白ごま	食塩,料理酒,ケチャップ,こいくちしょうゆ みりん風調味料,食塩 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,やさしい味わいのガラスープ,食塩
21	火	かやくごはん おこのみやきふうたまごやき いんげんのあえもの すましじる	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ちゃのはおむすび ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 米,お茶,食塩 牛乳・1L	エネルギー 632kcal 蛋白質 23.9g 脂質 18.7g カルシウム 300mg 食塩 1.6g	エネルギー 505kcal 蛋白質 18.9g 脂質 14.9g カルシウム 252mg 食塩 1.3g	日高昆布 木綿豆腐,鶏卵,豚ミンチ 糸かつお,あおさ粉	ごぼう,にんじん,しめじ キャベツ,にんじん,シイタケスライス (冷)いんげん,にんじん (冷)ほうれん草カット	米 キャノーラ油,マヨドレ 上白糖	こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん 食塩,こいくちしょうゆ,とんかつソース こいくちしょうゆ 出汁,うすくちしょうゆ,食塩
22	水	ごはん ピーちしゃーくのらびごっどそーす かいそういうどりさらだ すーぶ みかんかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう すじあおのりじゃこまよーとす ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳・1L 食パン50g,マヨドレ 金あげしらす,青さ粉 牛乳・1L	エネルギー 553kcal 蛋白質 22.6g 脂質 17.4g カルシウム 229mg 食塩 1.9g	エネルギー 456kcal 蛋白質 17.7g 脂質 14.4g カルシウム 251mg 食塩 1.7g	(集)よしきりざめ ライトツナフレーク水煮,カットわかめ,寒天 豆腐(ソフト)	きゅうり,トマト,たまねぎ,パプリカ黄,パセリ キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷) (冷)カット小松菜 みかん缶・1号缶	米 小麦粉,片栗粉,キャノーラ油,上白糖 マヨドレ	食塩,料理酒,米酢,こいくちしょうゆ 食塩 ブイヨンM(アレルゲンフリー),うすくちしょうゆ,食塩
23	木	たんたんめん ぶろっこりーのちゅうかあえ ぱいんかん	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう せさみくつきー ぎゅうにゅう	ギンビス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 小麦粉,(集)ごま,上白糖 ソイレブール,無調整豆乳 牛乳・1L	エネルギー 619kcal 蛋白質 23.8g 脂質 27.4g カルシウム 267mg 食塩 2.5g	エネルギー 504kcal 蛋白質 19.6g 脂質 22.2g カルシウム 217mg 食塩 1.8g	輸入豚ミンチ,赤味噌 無調整豆乳,白味噌	土生姜,にんにく (冷)ほうれん草カット (冷)ミニブロッコリー,にんじん パインチビット1/8 1840g	中華そば,キャノーラ油 上白糖,すりごま白,練ごま,ごま 純正胡麻油・170g,上白糖	こいくちしょうゆ,料理酒 水,やさしい味わいのガラスープ,食塩 こいくちしょうゆ
24	金	むぎごはん さかなふらい はくさいのしおこうじあえ みそしる ももかん	みれーびすけっと ぎゅうにゅう おこめのじえらーと ぱりんこ ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L アイスクリーム ぱりんこ 牛乳・1L	エネルギー 520kcal 蛋白質 20.1g 脂質 14.7g カルシウム 265mg 食塩 1.3g	エネルギー 431kcal 蛋白質 15.9g 脂質 12.8g カルシウム 212mg 食塩 1.2g	骨なし助宗たら 60g 白味噌	(冷)カットいんげん はくさい,にんじん たまねぎ,しめじ,青ねぎ 黄桃ダイスカット	米,押麦 小麦粉,パン粉,キャノーラ油	料理酒,食塩,水,とんかつソース プラス麺 生塩麺,うすくちしょうゆ 出汁
25	土	つなちゃーはん ぐだくさんすーぶ ばなな ぎゅうにゅう			エネルギー 470kcal 蛋白質 16.1g 脂質 12.5g カルシウム 431mg 食塩 1.6g	エネルギー 392kcal 蛋白質 13.4g 脂質 11.4g カルシウム 363mg 食塩 1.6g	シーチキンフレーク 140g 牛乳・1L	冷凍玉ねぎみじん切り,ダイス人参,青ネギ たまねぎ,干しシイタケ,ほうれん草 はくさい,にんじん バナナ L	米,サラダ油 	ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ,食塩 ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ,食塩
27	月	ごはん とりのあげないこめこからあげ ぱぶりかさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう よーぐるとーすと ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 食パン50g,無塩バター,がセリヨーグルト 上白糖,マーマレードジャム 牛乳・1L	エネルギー 571kcal 蛋白質 23.5g 脂質 20.0g カルシウム 214mg 食塩 1.3g	エネルギー 429kcal 蛋白質 16.0g 脂質 13.2g カルシウム 165mg 食塩 1.2g	国産・鶏モモ肉・30g 白味噌	土生姜,にんにく キャベツ,パプリカミックス ホールコーン(冷) えのき茸,はくさい,青ねぎ	米 米粉パウダー,・米ぬか油 キャノーラ油,上白糖 いりごま白	料理酒,こいくちしょうゆ,食塩 こいくちしょうゆ,米酢 出汁
28	火	ごはん さかなのもみじやき ごもくだいず みそしる ばなな	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう きなこさぶれ ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 小麦粉,きな粉・P,上白糖 サラダ油,牛乳・1L,食塩 牛乳・1L	エネルギー 534kcal 蛋白質 21.8g 脂質 15.5g カルシウム 269mg 食塩 1.4g	エネルギー 438kcal 蛋白質 17.2g 脂質 12.9g カルシウム 219mg 食塩 1.1g	骨なしホキ 30g 水煮大豆1kg	にんじん,パセリ(乾) 冷凍シイタケ,にんじん,(冷)インゲン だいこん,青ネギ,(冷)カット小松菜 バナナ L	米 卵黄マヨネーズ,黒ゴマ つきこん,上白糖	食塩,料理酒 出汁,こいくちしょうゆ 出汁
29	水	けちやっぱらいす おむれつ ぶろっこりーさらだ やさいすーぶ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ★おたんじょうびめにゅー★ おたんじょうびけーき ぎゅうにゅう	ギンビス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,上白糖,サラダ油,牛乳 無調整豆乳,冷凍ホイップ,南瓜ペースト,無塩バター 牛乳・1L	エネルギー 579kcal 蛋白質 17.6g 脂質 17.0g カルシウム 237mg 食塩 2.3g	エネルギー 454kcal 蛋白質 14.2g 脂質 13.1g カルシウム 264mg 食塩 1.9g	プレスハム プレーンオムレツ40 味のちぬや	冷凍玉ねぎみじん切り,ダイス人参,青ネギ ホールコーン(冷),ピーマン (冷)ミニブロッコリー,(冷)ミニカリフラワー,にんじん キャベツ,たまねぎ,にんじん,パセリ	米,・キャノーラ油・缶 卵黄マヨネーズ ダイスポテト	ケチャップ・チューブ ブイヨンM(アレルゲンフリー) ケチャップ・チューブ ブイヨンM(アレルゲンフリー)
30	木	ごはん ぶたとあつあげいため きりぼしだいこんさらだ みそしる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ごましおぼつきー ぎゅうにゅう	ギンビス アスパラガスビスケット 牛乳・1L 小麦粉,上白糖,食塩,黒ゴマ BP,無塩バター,無調整豆乳 牛乳・1L	エネルギー 575kcal 蛋白質 22.3g 脂質 18.2g カルシウム 371mg 食塩 1.4g	エネルギー 476kcal 蛋白質 18.3g 脂質 15.1g カルシウム 293mg 食塩 1.0g	豚こま・M 厚あげ(生あげ) 白味噌	たまねぎ,にんじん,しめじ (冷)タイ産いんげん 切干大根,にんじん,きゅうり 白菜,冷凍小松菜カット,青ネギ	米 ・キャノーラ油・缶 上白糖 上白糖	こいくちしょうゆ・500ml ・みりん風調味料,出汁 穀物酢,こいくちしょうゆ,食塩 出汁
31	金	おぼけはんぱーがー あおのりぼてと きゃべつのさらだ ぱんぷきんすーぶ	みれーびすけっと ぎゅうにゅう はろういんぷりん ぎゅうにゅう	ミレービスケット(サンコー) 牛乳・1L やわらかプリンの素,水,牛乳,冷凍ホイップ 南瓜ペースト,マシュマロ,チョコ 牛乳・1L	エネルギー 511kcal 蛋白質 18.1g 脂質 19.7g カルシウム 283mg 食塩 1.4g	エネルギー 416kcal 蛋白質 14.3g 脂質 16.1g カルシウム 221mg 食塩 1.2g	ベーコン,チキンハンバーグ スライスチーズ,焼きのり 青さ粉 牛乳・1L	N・レタス キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷) (冷)皮なしかぼちゃ,パセリ	パンズ(オリエンタルペーカリー)50g ダイスポテト キャノーラ油,上白糖	ケチャップ・チューブ 食塩 食塩,米酢 パンプキンクリームホタージュ

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。