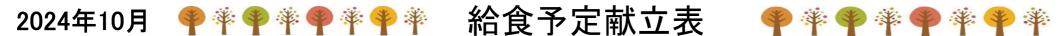
乳幼児





西貝保育園

	7-7-	+10/7	1164	T			. J' 人	<u> </u>	TITI	W. A. Hala	四只休月图
曜日	献立名 昼食	10時のオヤツ 3時のオヤツ	材料材料	;	年 幼児	·養価	乳児	赤色の食品	使 緑色の食品	さっている主な材料 黄色の食品	その他
	ごはん	ふぃんが一びすけっと	ビスケット	エネルキ゛ー	556kcal	エネルキ゛ー	444kcal			*	
	ぶたとだいこんのにもの	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	27.1g	蛋白質	22.6g	豚肉	大根,人参,しいたけ	サラダ油,さとう	こいくちしょうゆ,酒
火		ばばろあ	ババロアの素,水,牛乳	脂質	16.8g	脂質	13.9g	1 44 = # 1 b	M +117.17 - 1- / # +		みりん風調味料
	なっとうあえ	ぎゅうにゅう	牛乳	カルシウム	318mg	カルシウム	265mg	★納豆,花かつお	冷 刻みほうれん草,キャベツ		こいくちしょうゆ
	みそしる かやくごはん	かるしうむせんべい	 カルシウム 甘醤油せんべい	食塩 エネルキ・ー	1.3g 466kcal	食塩 エネルキ・ー	1.1g 367kcal	(冷)きざみあげ,味噌 (冷)きざみあげ	しめじ,青ねぎ しいたけ,人参,ごぼう	米,こんにゃく	出汁 こいくちしょうゆ,みりん風調味料,酒
	אילילבוגא	ぎゅうにゅう	リルンフム 日番油せんへい 牛乳	蛋白質	400Kcai 22g	蛋白質	367Kcai 17.5g	(市)さらみめげ	しいたけ、人参、こはつ	木、こんにやく	こいべらしょうか,みりん風調味料,酒
水	とりにくのかれーふうみいため	おふらすく	麩,バター,さとう	上 上 上 上 上 上	22g 11.9g	脂質	17.3g 10.2g	3	 たまねぎ,人参,ピーマン	さとう、サラダ油	 こいくちしょうゆ.酒.カレ一粉
"	わふうまかろにさらだ	ぎゅうにゅう	歩き 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大	カルシウム	233mg	カルシウム	259mg	シーチキンLフレーク	きゅうり、人参	マカロニ・1Kg,さとう,ごま油,白ごま	こいくちしょうゆ
	ほうれんそうのすましじる	219312193	135	食塩	0.9g	食塩	0.9g	, (525)	冷 刻みほうれん草,たまねぎ	1737— 116,000,000	出汁,食塩1kg,こいくちしょうゆ
	ごはん	どうぶつびすけっと	キンピス アスパラガスビスケット	エネルキー	512kcal	エネルキ*ー	374kcal		7, 7,7,10,7,10,7,10,10	米	E7115C = 1161C 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
	さかなのこーんくりーむやき	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	19.9g	蛋白質	15.1g	ホキ	コーンクリーム缶,パセリ	小麦粉,マヨネーズ	食塩1kg
木	りんごさらだ	ぽてとたこやきふう	じゃがいも,キャベツ,青ねぎ,ちりめん		13.7g	脂質	10g		キャベツ,人参,きゅうり,りんご	サラダ油,さとう	酢,食塩1kg
	みそしる		片栗粉,小麦粉,水,油,ソース,青のり粉	カルシウム	239mg	カルシウム	195mg	味噌	大根,しめじ,人参		出汁
	ももかん	ぎゅうにゅう	牛乳	食塩	1.8g	食塩	1.3g		黄桃缶		
	きのこごはん	みれーびすけっと	ミレービスケット	エネルキ゛ー	547kcal	エネルキ゛ー	443kcal	(冷)きざみあげ	しめじ,えのき,冷凍しいたけスライス	米	こいくちしょうゆ,酒,本みりん
	まつかぜやき	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	23.4g	蛋白質	18.6g	鶏肉,卵,味噌	たまねぎ,人参,グリンピース	パン粉,さとう,サラダ油,白ごま	こいくちしょうゆ,みりん風調味料
金	きゅうりのすのもの	ふる一つぜり一	みかん缶,パイン缶,カルピス,水	脂質	16g	脂質	13.9g	錦糸卵	きゅうり、人参	さとう	酢,こいくちしょうゆ,食塩1kg
	とうふのすましじる		カンテンクック	カルシウム	243mg	カルシウム	200mg	豆腐	青ねぎ		出汁,食塩1kg,こいくちしょうゆ
+	1-11-4 16 18 1	ぎゅうにゅう	件乳 11十二	食塩	1.7g	食塩	1.3g		<u> </u>	W TT = 12 / TT = 12	-1,7+1,54,43,11
	にくいためどんくだくさんみそしる	おたのしみ	鉄入りウエハース 牛乳	エネルキ゛ー	583kcal	エネルキ・ー	501kcal	豚 ウデスライス・1kg	キャベツ,たまねぎ,人参,土生姜	米,サラダ油,さとう	こいくちしょうゆ,本みりん
_+	ばなな	ぎゅうにゅう	 十孔 カルシウム&テツ ウエハース	蛋白質	27.3g	蛋白質	31g	豆腐,味噌	大根,ごぼう,小松菜,しいたけ		出汁
-	19,9,9	おたのしみ ぎゅうにゅう	件乳	脂質 かいシウム	17.7g 718mg	脂質 カルシウム	14.4g 595mg				
	₩	こかりにかり	++£	食塩	7 rorrig 1g	食塩	0.9g				
+	ゆかりごはん	あんぱんまんそふとせんべい	マンパンマンのヘードーせんべし	エネルキー	485kcal	エネルキ゛ー	356kcal			*	ゆかり 香りごはんの素
	ちくぜんに	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	22g	蛋白質	17.2g	鶏肉,ちくわ	レンコン,ごぼう,大根,人参	さとう	冷凍いんげん M
月		ぷちしゅーくりーむ	業務用プチシュー	脂質	12.4g	脂質	9.3g	Maje 4, 5 (1)	, , , , , , , , , , , , , , ,		こいくちしょうゆ,みりん風調味料,酒
	きゃべつのいそあえ	ぎゅうにゅう	牛乳	カルシウム	245mg	カルシウム	188mg	ი ს	キャベツ,人参	さとう () () ()	こいくちしょうゆ
	みそしる			食塩	1.5g	食塩	1.1g	豆腐,わかめ,味噌	たまねぎ		出汁
	ごはん	ふぃんが一びすけっと	ビスケット	エネルキ゛ー	511kcal	エネルキ゛ー	408kcal			*	
	ぶたとあつあげいため	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	20.6g	蛋白質	17.6g	豚肉,厚あげ	人参しめじいんげん	キャノーラ油,さとう	こいくちしょうゆ,出汁
火	きりぼしだいこんさらだ	さつまいもむしぱん	昭和ホットケーキミックス600g	脂質	13.1g	脂質	10.9g		切干大根,人参,きゅうり	さとう	酢,こいくちしょうゆ,食塩1kg
	みそしる		さつま芋,豆乳,さとう,サラダ油	カルシウム	331mg	カルシウム	266mg	味噌	はくさい,冷凍ミリベジ 小松菜,青ねぎ		出汁
		ぎゅうにゅう	牛乳	食塩	1.3g	食塩	1.1g				
	おやこどん	かるしうむせんべい	カルシウム 甘醤油せんべい	エネルキ゛ー	572kcal	エネルキ゛ー	435kcal	鶏肉,卵	たまねぎ,青ねぎ	米,さとう	こいくちしょうゆ,みりん風調味料
		ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	24.9g	蛋白質	19.9g				酒
水	ぶろっこり一のごまあえ	いちごぷりん	やわらかいちごプリンの素,水	脂質	18.4g	脂質	15.3g		ブロッコリー、人参	白ごま、さとう	こいくちしょうゆ
	みそしる		牛乳	カルシウム	296mg	カルシウム	311mg	(冷)きざみあげ,味噌	大根,青ねぎ		出汁
+	1	ぎゅうにゅう	牛乳	食塩	1.6g	食塩	1.4g	 		A 0.	
	しょくぱん	どうぶつびすけっと	キンピス アスパラガスビスケット	エネルキ゛ー	513kcal	エネルキ・ー	438kcal	SID NULT	± .º Lu	食パン ダイスポテト,サラダ油	た = L , ミ <i>L て</i> , = 3
, *	すぱにっしゅおむれつ ベーこんいりさらだ	ぎゅうにゅう おにぎり	牛乳 米,鉄入りふりかけ鮭	蛋白質	20.8g 22.5g	蛋白質 脂質	18.4g 18.6g	卵,ツナ缶ベーコン	人参,パセリ キャベツ,人参	ダイスホテト,サフダ油 マヨネーズ,さとう	塩こしょう,ケチャップ 酢,こいくちしょうゆ
	やさいすーぷ	031-07	木,鉄入りふりかけ 駐 焼のり 青印 10枚入	脂質 かいシウム	22.5g 233mg	加貝カルシウム	18.0g 195mg		キャヘン,人参 はくさい,たまねぎ,ブロッコリー,パセリ	(コヤーヘ,00)	jg f, こいくらしょうゆ ブイヨン,こいくちしょうゆ
	1, 2017 35	ぎゅうにゅう	株乳 キ乳 10枚入	食塩	2.6g	食塩	2.3g				
+	 むぎごはん	みれーびすけっと	ミレービスケット	エネルキー	526kcal	エネルキ゛ー	411kcal			米,押麦	
	とりのあまずに	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	22.6g	蛋白質	17.8g	鶏肉	 しめじ.人参.ピーマン.黄ピーマンスライス	さとう	 酒,こいくちしょうゆ,酢,出汁
金		ぽぱいけーき	昭和ホットケーキミックス600g,豆乳		15.4g	脂質	12.8g		たまねぎ、土生姜		
	ぽてとのまよやき		冷刻みほうれん草、ベーコン、サラダ油		245mg	カルシウム	198mg	青のり粉		じゃがいも,マヨネーズ	
	みそしる	ぎゅうにゅう	牛乳	食塩	1.2g	食塩	1g	豆腐、(冷)きざみあげ、味噌	冷凍ミリベジ 小松菜		出汁
	まーぼーどん	おたのしみ	鉄入りウエハース	エネルキ゛ー	570kcal	エネルキ゛ー	538kcal	豆腐,豚ミンチ 並,味噌	白ねぎ,にんにく,土生姜	米,サラダ油,さとう,片栗粉	こいくちしょうゆ
		ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	23.5g	蛋白質	24g			ごま油	
² ±	ぐだくさんすーぷ	おたのしみ	カルシウム&テツ ウエハース	脂質	19.7g	脂質	21g	わかめ	たまねぎ、しいたけ、もやし、人参		鶏ガラスープ,こいくちしょうゆ
	ばなな	ぎゅうにゅう	牛乳	カルシウム	706mg	カルシウム	581mg		バナナ		
+			1	食塩	1.3g	食塩	1.2g	1			
月								すぽーつのひ			
+	 むぎごはん	ふぃんが一びすけっと	ビスケット	エネルキ゛ー	515kcal	エネルキ゛ー	369kcal			米,押麦	
	くろはんぺんふらい	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	16.6g	蛋白質	309Kcai 12.6g	黒はんぺん		パン粉,キャノーラ油	 結着バッター玉子入り
- 1		ばななけーき	ロロス	上 上 上 上 上 上 上	10.0g 11.2g	上 上 上 上 上 上	12.0g 8.1g	m 10.10 -10		/ - 2 1/3,-1 1 / 2/ш	減塩中濃ソース
5 火				加泉	11.48	四只	U.15	i .	1	İ	#20 = 11 M2 / / 1
5 火	ベーこんとさといものいためもの	16.6.617	バナナ,さとう,牛乳,サラダ油	カルシウム	229mg	カルシウム	186mg	ベーコン	いんげん	里芋,サラダ油	食塩1kg,ブイヨン

16 大きかうどん	日	曜	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価				使っている主な材料				
### 100		_								AL CAN DOWN			4 - 1=	
10 10 10 10 10 10 10 10				l .	1	1		1		豚肉,かまぼこ	たまねぎ,はくさい,人参,椎茸	米,キャノーラ油,ごま油,片栗粉		
Part		١. ا			1 1 1 1	7	•		•				こいくちしょうゆ,酒,水	
Part	16			l .	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1	•		_	I .	1. 1. 1. 1.		56 1°	
전			わかめすーぶ	ぎゅつにゅつ 	牛乳 	1	•		•	わかめ	たまねぎ	日ごま	鶏カラス一フ,っすくちしょっゆ 	
전 등 전 - 이 전 -			ナ <u>カキいナデ</u> けん	じふごつびオけっと	トゥルゥ マフパニボフドフケット		-8					业 ナンキギ 串いい ごま	水 会塩1/2	
1 日		- 1		l .		1		1			トキわギ 人 糸 々ケ ノコ 水 老 1 8レ		I -	
1	17					7			_	NOT		グラス / A,CC	77 772,70,7 7 0	
************************************		- 1		242241			•		_	し ツナ 缶	1	さとう	こいくちしょうゆ	
No. 10 10 10 10 10 10 10 1			みそしる	 ぎゅうにゅう			•		•	I .	I			
1			もさたメニュー		ミレービスケット		614kcal		476kcal					
1			とんぼごはん のうしょ	ぎゅうにゅう	牛乳	蛋白質	24g	蛋白質	18.8g	板のり・2g,フランクフルト35g,ちくわ	きゅうり	*	ゆかり 香りごはんの素	
1	18 :	亚	あつやきたまこ	よーぐるとむしぱん		脂質	21g	脂質	17.4g	厚焼玉子焼				
1					1	1	377mg		297mg		冷 刻みほうれん草,人参	l .		
### 19		-												
2 上						1				ツナ缶		米,サラダ油		
Page	10	_			, , , ,		•				I			
1 日本の	'3 .	ᅥ							•					
전域					 	1	•		_	-			艮垣 Kg	
# 20				あんぱんまんそふとせんべい	アンパンマンのヘードーせんべい						1	*		
2 月 日	1	- 1		l .	1	1				ヨシキリ	にんにくブロッコリー	^^ 片栗粉.キャノーラ油.きび砂糖	 瀬戸のほんじお.酒.ケチャップ	
大型の	21	月	SDG.			7	•							
大型の			きりぼしだいこんなむる			1	•		•		小松菜,切干大根,人参			
2 전 (14.4) 변경도 10.00 등 10.5 m		-	わかめすーぶ	ぎゅうにゅう		1	2.4g		2.2g	わかめ				
2 大 () () () () () () () () () (l .	1	1 ' '	385kcal		324kcal			*		
たいずかーと3一番が小し おようなだけがく おおしまから			あじのほうじちゃに			蛋白質	•		_	あじ			ほうじ茶浸出液,こいくちしょうゆ,酒,みりん風調味料	
たいずかーと3一番が小し おようなだけがく おおしまから	22		はくさいのゆかりあえ 500%				•		5.3g			きび砂糖		
たいずかーと3一番が小し おようなだけがく おおしまから			みそしる	l .	1	1	Ü		•	味噌	I	STATE OF STATE	出汁	
25 本 Dichelot		-	12/2/2	i						 -		N. b = N. I		
22 木 Dicesser				l .		1				^{ᄌᄆ}		米,キャノーフ油,カレールー 	こいくちしようゆ、ワスターソース、水	
おうか おうか おうか おうか おうか おかか またい おかか またい また	23	7k				7			_	カバキ		フコビルロオリデキキが砂糖	うオノカー ようゆ 半酢	
古た	[]		せっとうかく.	l .		1	•			002	1	マヨトレ,白すりこよ,さい砂棉	プリスラしょ プザ, 木首F	
2 A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				l .	1	1	•		•		英190 山			
2 本			•	V	10071							米		
2 本 かっとし、一方がかあえ で		- 1				蛋白質				豚 ウデスライス・1kg,味噌	ごぼう,たまねぎ,いんげん	さつま芋,白ごま,キャノーラ油	酒,出汁	
# およいと	24					7	10.4g	1	9g	l		l		
たいではない。			すましじる		1	カルシウム	261mg	カルシウム	221mg		小松菜	麩	うすくちしょうゆ,瀬戸のほんじお	
2			Surethantel One hypother Borts		1 70		1.5g		1.1g	()			出汁	
25 章 かっととまとのさらだ				l .		1	686kcal		495kcal	WIK				
きゃくつとと変との名らだ きゅうにゅう キャッツ・ケッケー・片葉砂木料画質 がかり 20 lng 20	0.5		とりのあげないこめこからあげ				_		_	鶏肉	土生姜,にんにく	米粉パウダー,米油	1 ·	
からせる 一きかにゆう 牛乳 食塩 1.2c 食塩 1.5c 株計 570km3 形がり上がった。 株計 570km3 田質家 29.7g 田質家 1.6g 日記家 1.6g 田質家 1.6g 田ன家 1.6g 田家 1.6g 田ன家 1.6g 田ன 1.6g 田ன 1.6g 田ன 1.6g 田ன	25	- 1	5008	こめこここあぶらうに一	1		•			MANAGER		ale N. I Amelijas		
やきだば おたのよう 大きのよう 大きのよう 大きのよう 大きのよう 大きのよう 大きのは、 大きのよう 大きの			きゃべつととまとのさらだ	* :1 :			•		201mg			米油,きひ砂糖 		
28 上 できるんみそしる おたのしみ きゅうにゅう はない おたのしみ きゅうにゅう はない おたのしみ きゅうにゅう はない おたのしみ きゅうにゅう はない おんぱんまんぞふとせんべい きゅうにゅう かいかん 23mg かかり 23mg かけい 25mg かい 25mg か	\vdash								I g		 	中華をげ サラダ油		
### 150mm				l .	1	1				_	たらはで、レーマン、人参、イヤヘン	中華では,ソフダ油	がてはノーへ	
様々な 様々の 株の 株の 株の 株の 株の 株の 株の	26	±Ι								I .	大根 小松菜 人参しいたけ		出注	
本のでははでいる。	[]								_		I .			
# みとすぼげてい							•		•					
28 月 おおこんしくさらだ。これのもつうだっしょう 本方とのレミブのボルーキョックスの成を申乳ョックルト 開資 23.2g 大クス リストーキョックスの成を申乳ョックル かりつよう 30.7mg 大クス リストーキョックスの成を申乳ョックル かりつよう 30.7mg 大クス リストーキョックスの成を申乳ョックル かりつよう 30.7mg 大クス リストーキョックスの成を申乳ョックル かりつよう 30.7mg 大クス リストーキョックスの成を申乳ョックル かりつよう 25.5g 開資 23.2g ハム イーコン・キ乳、スキムミルク コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 パセリ コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 パセリ コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 パセリ コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 パセリ コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 パセリング コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 パセリ コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 パセ ハント 人がした ようゆ 本みりん こいべちしょうゆ 本みりん こいべちしょうゆ 本みりん こいべちしょうゆ 本みりん コキャイベック・カント 大き まとう コキャイベッグ・リークアス・カーナ まとう コキャイベッグ・リークアス・カーナ まねぎ 人参 カーム コーショ・カック コーシューシのリーム伝 エネトー コーシューシのリーム伝 たまねぎ 人参 インス・フェース 食塩 18.2g 大かん伝 カーム カーム カーム カーム コーシューシのリークス・カース 大き 塩 18.2g 大かん伝 カーム カーム カーム カーム コーシューシのリークス・カーム カーム コーシューシのリークス・カーム カーム コーシューカ・リークス・カーム カーム コーシーム カーム コーシューカ・リークス・カーム コーシーム カーム コーシーム コーショーカーム コーシーム コーシーム カーム コーシーム コーシーム カーム コーシール カーム コーシール カーム コーシール カーム コーシール ハーショーカ カーショーカ カーショーカ カーショーカ カーショーカ カーショーカ カーショーカ カーショー カーシール ハーショーカ カーショーカ カーム イン・フェース コーシール・ハース・カーム コーシール・ハーム コーシール・ハーショー カーン コーシール・ハース・カーム コーシール ハーショーカ カーン ハーム コーシール・ハース・カーム コーシール・ハーム コーシール・ハース・カーム イン・フェース コーシール・ハース・カーム コーシール ハーショーカ カーシール・ハース・カーム コーシール ハーショーカーム イン・フェース コーシール ハーショーカーム イン・フェーム カーム コーシール ハーシーカーム イン・フェーム カーム イン・フェーム カーム イン・フェーム カーム イン・フェーム カーム カーム イン・フェーム カーム イン・フェーム カーム イン・フェーム カーム イン・ファーム カーム イン・フェーム カーム イン			みーとすばげてい	あんぱんまんそふとせんべい	アンパンマンのベビーせんべい					合挽ミンチ	たまねぎみじん切り、(冷)ダイスキャロット,パセリ	スパゲティ,キャノーラ油	トマトピューレ,ケチャップ,ブイヨン	
28 月 だれっしんぐさらだ こんちゃうだー またんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしょうびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしようびけーき 大きんしょうびけーき 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうじゅうにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびりにゅう 大きんしょうびり 大きんしょうない 大きんり 大きんしょうない 大きんしょくない 大きんしょくない 大きんしょくない 大きんしょくない	1			l .		1						l		
こっしんもやうだー おたんじようびけーき オウノス りんご角切りさとうホイップ 加りが 381mg 142g 加	28		どれっしんぐさらだ	★おたんじょうびめにゅー★				脂質		I .	キャベツ,きゅうり	白ドレッシング		
ではん ではた ではん ではた では			こーんちゃうだー				381mg		307mg	ベーコン,牛乳,スキムミルク	コーン,コーンクリーム缶,たまねぎ,人参,パセリ		ブイヨン	
29 人 本域のたつたあげいんげんのごまあえ いんげんのごまあえ みかんかん 書きうにゆう をかうにゆう 牛乳 蛋白質 食がシミニ納豆たまねぎ 青ねぎこいべちしょうゆ トキ乳 272mg おかりん 1.6g 放け人 272mg かりかんかん 立成味噌 272mg かりかんかん 立成味噌 272mg かかんかん 大水の水の かりぶろさらだ かりぶろさらだ みそしる 大水のから かりぶろさらだ かりぶろさらだ かりこのう そもうにゆう 本地のできかうにゆう 中乳 大水のボラウンカーマシュマロ 中乳 日間 18.7g 10.8g 14.2g 11.8g 大水のに 30 水 大水のできかうにゆう かりぶろさらだ かりぶろさらだ かりぶろさらだ かりこのう キャ乳 大水のボラウンカーマシュマロ 中乳 情質 18.6g 22.1g 23.1g 24.7g	igspace													
29 火 いんげんのごまあえ みそしる みたしる みかんかん なっとうとーすと 育ねぎこいくちしょうゆ 加がりム 食塩 りかりたいう クラッカーマシュマロ 中乳 18.6g りからかん はおすっことのでありにゆう 18.6g りからのとしまうゆ カルウム 18.6g りからのとしまかり りからのとしまかり カルウム 18.6g りからのとしまかり カルウム 18.6g となとしる 18.6g 日常 18.6g 日本 18.				l .	1	1						米		
### おおこいくちしょうゆ カルシウム 272mg カルシウム 233mg 豆腐味噌 冷凍ミリベジ 小松菜青ねぎ みかんの クラッカ・スターソース、食塩 1.1g かかん缶 かかん缶 かかん缶 かかん缶 かかん缶 かかん缶 かかん缶 かかん	00								_	サバ				
あかんかん ぎゅうにゅう 牛乳 食塩 1.6g 食塩 1.1g	29			なっと っ とーすと 	1		_		_	= r# n+ n+	I	日ずりごま,さとう 		
Take				*		1				豆腐,咊噌	I .		世才	
おけぶろさらだ 子のうにゆう 牛乳 蛋白質 22.1g 蛋白質 18g リナ缶 サース	\vdash	$\overline{}$		i						灰肉		メ サラグ 油	 カフターソーフ 会権 11~ ゴノコン・	
30 水 みそしる ぐらっか一さんど ぎゅうにゅう クラッカー、マシュマロ 牛乳 脂質 18.8g ねりいうム 238mg 食塩 1.5g 食塩 0.9g 味噌 もやしえのき、青ねぎ 31 木 かぼちゃさらだ ぱななよーぐると ぱかうにゅう はろういんくつきー キュー カルシウム 238mg 食塩 1.5g 食塩 0.9g エネルキー 687kcal 蛋白質 19.5g 脂質 17.3g 指質 17.3g ねりっとg エネルキー 529kcal 蛋白質 19.5g 脂質 17.3g カルシウム 239mg はななよーぐると がター カルシウム 239mg はななよーぐると ぎゅうにゅう キュー カルシウム 239mg 食塩 1.4g 食塩 1.4g 食塩 1.4g 食塩 1.3g サーズ 刺みハム カーブルト バナナ さとう ボナー さとう				l .	1	1 ' '		1					')^, ⁻ / ⁻ ^, 良塩 IKg, ノイコノ 	
おはけはやしらいす だりうにゅう 牛乳 カルシカム 238mg 食塩 1.5g 食塩 0.9g カルシカム 255mg 食塩 0.9g 大参たまねぎ 米しゃがいも、サラダ油 ハヤシルウ はろういんくっきー はろういんくっきー 中乳 カルシカム 295mg 内ルシカム 295mg 内ルシカム 295mg トルシカム 295mg トルシカム 295mg カルシカム 295mg カルシカム 239mg 自力ルト バナナ さとう カルシカム 239mg 自力ルト カルシカム 239mg 自力ルト バナナ さとう 本のうにゅう 牛乳 食塩 1.4g 食塩 1.3g カルシカム カルシカム 239mg 自力ルト バナナ さとう 本のうにゅう 本のうにゅう 中乳 大参・たまねぎ 大参・たまねぎ 大徳・大でありり マヨネーズ さとう 本の方にゅう 本のうにゅう 本乳 大参・大変の表別 カルシカム 239mg 自力ルト カーカルト カルシカム 239mg 自力ルト カーカルト 239mg 自力ルト カーカルト 239mg 自力ルト カーカルト 239mg 自力ルト カーカルト 239mg 自力ルト 239mg 自力ルト カーカルト 239mg 自力ルト カーカルト 239mg 自力ルト 239mg 自力ルト 239mg 自力ルト カーカルト 239mg 自力ルト 230mg	30	ᇪᅵ							_			\	出注	
31 木 かぼちゃさらだはなよーぐると からためらう 中乳 食塩 1.5g 食塩 0.9g 中乳 大きならがしまれずー 529kcal 蛋白質 鶏肉、板のり・2g 人参たまねぎ 米じゃがいも、サラダ油ハヤシルウマヨネーズ・さどう 31 本 かぼちゃさらだはななよーぐると はななよーぐると 南瓜、きな粉、小麦粉、きとう がター 中乳 カルシウム 295mg カルシウム 食塩 1.4g カルシウム 239mg 食塩 1.3g カーグルト オーグルト バナナ さとう	~ ′	··`		l .	1	1	•			**/*** **	0 FO, LWC, F14C		ш/1	
おばけはやしらいす どうぶつびすけっと ギンドス アスパラガスビスケット エネルギー 687kcal エネルギー 529kcal 31 木 かぼちゃさらだ はろういんくつきー 南瓜・きな粉・小麦粉・さとう 作乳 20.2g 脂質 17.3g チーズ・刻み・ハム オーズ・シーグルト ボケー であうにゅう 作乳 295mg カルシウム 239mg 食塩 1.4g 食塩 1.3g 日本・アンドカルト イキ・アンドカルト イキ・アンドカルト イキ・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカル・アンドカルト ボナー 529kcal 34.7g	1			こかハニザノ	1 76	1	_							
本			おばけはやしらいす	どうぶつびすけっと	キンピス アスパラガスビスケット					鶏肉.板のり・2g	人参.たまねぎ	米.じゃがいも.サラダ油		
31 木 かぼちゃさらだ ばななよーぐると はろういんくっきー 南瓜,きな粉,小麦粉,さとう がター かいうム 295mg 食塩 1.4g 脂質 20.2g 脂質 17.3g カルシウム 239mg 食塩 1.3g チーズ,刻みハム カー・バナナ さとう				l .	1	1					1 2 2 2 2			
ぱななよーぐると パター 加いウム 295mg 加いウム 239mg ヨーグルト パナナ さとう きゅうにゅう 牛乳 食塩 1.4g 食塩 1.3g	31	木				7	_	1	_	チーズ,刻みハム	南瓜,きゅうり	l .		
ぎゅうにゅう 牛乳 食塩 1.4g 食塩 1.3g			ばななよーぐると		バター	カルシウム		カルシウム			1			
	\Box			ぎゅうにゅう	牛乳	食塩	1.4g	食塩	1.3g					