乳幼児　2024年9月　給食予定献立表　西貝保育園

日	曜日	献立名 / 昼食	10時のオヤツ / 3時のオヤツ	材料	栄養価 幼児		栄養価 乳児		使っている主な材料 赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
2	月	ごはん ころっけ ごぼうさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ぱいんぜりー ぎゅうにゅう	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのﾍﾞﾋﾞｰせんべい 牛乳 パイン缶,クールゼリーの素,水 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 522kcal 蛋白質 12.8g 脂質 12.3g ｶﾙｼｳﾑ 223mg 食塩 1.6g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 409kcal 蛋白質 10.4g 脂質 10.6g ｶﾙｼｳﾑ 194mg 食塩 1g		豆腐,味噌	ごぼう,きゅうり,人参 青ねぎ	米 サラダ油 マヨネーズ,ごま,さとう 里芋	NKRコロッケ こいくちしょうゆ 出汁
3	火	ごはん にくやさいいため かぼちゃに みそしる	ふぃんがーぴすけっと ぎゅうにゅう あめりかんどっく ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 魚肉ソーセージ 昭和ホットケーキミックス600g サラダ油,豆乳,サラダ油、牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 477kcal 蛋白質 21g 脂質 13.4g ｶﾙｼｳﾑ 276mg 食塩 1.5g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 395kcal 蛋白質 18.3g 脂質 12.3g ｶﾙｼｳﾑ 230mg 食塩 0.9g		豚肉 (冷)きざみあげ,味噌	キャベツ,玉ねぎ,人参 南瓜 冷凍ミリベジ　小松菜	米 サラダ油 さとう	ウスターソース,食塩1kg,ブイヨン 出汁,こいくちしょうゆ 出汁
4	水	とうもろこしごはん さかなのとまとそーすかけ ぶろっこりーさらだ やさいすーぷ ももかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ちんすこう ぎゅうにゅう	ｶﾙｼｳﾑ　甘醤油せんべい 牛乳 小麦粉,さとう,サラダ油 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 534kcal 蛋白質 19.1g 脂質 15.3g ｶﾙｼｳﾑ 216mg 食塩 1.2g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 368kcal 蛋白質 14.5g 脂質 8.2g ｶﾙｼｳﾑ 247mg 食塩 1.8g		たら	コーン 玉ねぎ,菜園風グリル野菜のミックス ダイストマト・2号缶,セレクト　パセリ ブロッコリー,人参,カリフラワー キャベツ,人参,しめじ,黄桃缶	米 サラダ油,小麦粉,サラダ油,さとう マヨネーズ	食塩1kg 酒,食塩1kg トマトソースイタリアン,ブイヨン 食塩1kg,水 水,食塩1kg,ブイヨン
5	木	むぎごはん とりにくのやながわふう はくさいののりあえ みそしる	どうぶつぴすけっと ぎゅうにゅう じゃむさんど ぎゅうにゅう	ｷﾞﾝﾋﾞｽ　アスパラガスビスケット 牛乳 食パン,いちごジャム　25g 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 615kcal 蛋白質 28.2g 脂質 15.3g ｶﾙｼｳﾑ 244mg 食塩 2.5g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 471kcal 蛋白質 22.3g 脂質 12.4g ｶﾙｼｳﾑ 217mg 食塩 1.9g		鶏肉,卵 のり わかめ,味噌	ごぼう,人参,玉ねぎ,白ねぎ はくさい,青菜,人参	米,はくばく　押麦 サラダ油,さとう さとう ダイスポテト	こいくちしょうゆ,みりん風調味料 酒 こいくちしょうゆ 出汁
6	金	ひやしさらだうどん こうやどうふのごもくに ばなな	みれーぴすけっと ぎゅうにゅう おさくらおにぎり ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 米,こいくちしょうゆ,料理酒 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 463kcal 蛋白質 19.9g 脂質 9.9g ｶﾙｼｳﾑ 206mg 食塩 1.3g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 420kcal 蛋白質 21.2g 脂質 10.2g ｶﾙｼｳﾑ 179mg 食塩 1.4g		蒸し鶏 高野豆腐	トマト,きゅうり,コーン,レタス 大根,人参,しいたけ,いんげん バナナ	ゆでうどん,マヨネーズ さとう	***めんつゆ***,めんつゆ・創味 出汁 こいくちしょうゆ,出汁
7	土	ういんなーぴらふ ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 ヘム鉄入りクッキー 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 483kcal 蛋白質 15.2g 脂質 14.3g ｶﾙｼｳﾑ 227mg 食塩 1.8g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 410kcal 蛋白質 13.1g 脂質 13.2g ｶﾙｼｳﾑ 195mg 食塩 1.9g		ウィンナー斜めスライス	玉ねぎ,コーン,人参,ピーマン 玉ねぎ,干ししいたけ 冷凍ミリベジ　小松菜,人参 バナナ	米,サラダ油	ブイヨン,こいくちしょうゆ 食塩1kg ブイヨン,こいくちしょうゆ
9	月	ごはん しろみざかなのなんぶやき つなときゃべつのさらだ みそしる ぱいんかん	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう にんじんけーき ぎゅうにゅう	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのﾍﾞﾋﾞｰせんべい 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g 牛乳,卵,人参,バター 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 552kcal 蛋白質 22.5g 脂質 19.2g ｶﾙｼｳﾑ 262mg 食塩 1.7g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 373kcal 蛋白質 21.1g 脂質 8.8g ｶﾙｼｳﾑ 197mg 食塩 1.1g		ホキ ツナ缶 わかめ,味噌	キャベツ,ブロッコリー,人参,コーン 冷　刻みほうれん草,冷凍しいたけスライス パイン缶	米 白ごま150g,黒ごま150g マヨネーズ	こいくちしょうゆ 本みりん　ミツカン 出汁
10	火	むぎごはん ぶたにくのみそいため こまつなのきんしあえ だいこんのすましじる	ふぃんがーぴすけっと ぎゅうにゅう いちごぷりん ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 やわらかいちごプリンの素,水 牛乳,ﾃﾞｻﾞｰﾄｿｰｽいちご 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 519kcal 蛋白質 21.9g 脂質 13.2g ｶﾙｼｳﾑ 284mg 食塩 1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 421kcal 蛋白質 18.9g 脂質 11.5g ｶﾙｼｳﾑ 238mg 食塩 0.8g		豚肉,業務用赤だし 卵	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン 小松菜,人参 大根,えのき,青ねぎ	米,はくばく　押麦 さとう,サラダ油 さとう	こいくちしょうゆ 本みりん　ミツカン,酒,こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,食塩1kg,出汁
11	水	ろーるぱん てづくりはんばーぐ ほうれんそうのばたーそてー ぱんぷきんすーぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	ｶﾙｼｳﾑ　甘醤油せんべい 牛乳 米,炊き込みわかめ 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 653kcal 蛋白質 29.4g 脂質 29.1g ｶﾙｼｳﾑ 269mg 食塩 3.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 528kcal 蛋白質 23.1g 脂質 23.7g ｶﾙｼｳﾑ 284mg 食塩 3.1g		牛豚ミンチ,卵 ベーコン 豆乳	たまねぎみじん切り ほうれん草,赤ﾋﾟｰﾏﾝｽﾗｲｽ,コーン 南瓜,冷凍かぼちゃダイス たまねぎみじん切り,パセリ	ロールパン パン粉,さとう バター クリームｼﾁｭｰの素	食塩1kg,とんかつソース,ケチャップ,水 食塩1kg 水
12	木	さんしょくどん まよぽんあえ みそしる	どうぶつぴすけっと ぎゅうにゅう すずかすてら ぎゅうにゅう	ｷﾞﾝﾋﾞｽ　アスパラガスビスケット 牛乳 鈴カステラ 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 525kcal 蛋白質 22.5g 脂質 19.8g ｶﾙｼｳﾑ 241mg 食塩 1.5g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 465kcal 蛋白質 21.6g 脂質 19.9g ｶﾙｼｳﾑ 212mg 食塩 1g		凍結全卵,豚ミンチ　並 合わせみそ	キャベツ,人参,きゅうり はくさい,青ねぎ,人参	米,さとう,サラダ油,さとう さとう,マヨネーズ	酒,こいくちしょうゆ,食塩5kg こいくちしょうゆ,酒,冷凍いんげん　M ポン酢醤油 出汁
13	金	ひじきごはん とりにくのしおこうじやき はむとやさいのいためもの みそしる	みれーぴすけっと ぎゅうにゅう ちーずさぶれ ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 小麦粉,バター,さとう,チーズ 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 547kcal 蛋白質 26.3g 脂質 19.4g ｶﾙｼｳﾑ 286mg 食塩 2g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 427kcal 蛋白質 18.6g 脂質 15.8g ｶﾙｼｳﾑ 234mg 食塩 1.8g		ひじき,(冷)きざみあげ 鶏肉 刻みハム 豆腐,合わせみそ	赤ﾋﾟｰﾏﾝｽﾗｲｽ,グリーンアスパラ,玉ねぎ,キャベツ 冷凍ミリベジ　小松菜	米,白いりごま サラダ油	こいくちしょうゆ,酒,本みりん　ミツカン 酒,塩麹 食塩1kg 出汁
14	土	やきとりどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 鉄分入り　アップルジュース 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 472kcal 蛋白質 21g 脂質 10.4g ｶﾙｼｳﾑ 228mg 食塩 1.3g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 401kcal 蛋白質 19.3g 脂質 9.8g ｶﾙｼｳﾑ 194mg 食塩 1.1g		鶏肉 わかめ,豆腐,味噌	白ねぎ,キャベツ,人参,土生姜 ごぼう,干ししいたけ,青菜,人参 バナナ	米,サラダ油,さとう	本みりん　ミツカン こいくちしょうゆ 出汁

日	曜日	献立名 昼食	10時のオヤツ 3時のオヤツ	材料 材料	栄養価 幼児	栄養価 乳児	使っている主な材料 赤色の食品	 緑色の食品	 黄色の食品	 その他
16	月					けいろうのひ				
17	火	さけのまぜごはん とりにくのまよねーずやき ぶろっこりーのおかかあえ ふのすましじる	ふぃんがーびすけっと ぎゅうにゅう うさぎのすいーとぽてと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 さつま芋,バター,さとう,牛乳 黒いりごま,卵 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 592kcal 蛋白質 23.2g 脂質 18.5g ｶﾙｼｳﾑ 286mg 食塩 1.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 425kcal 蛋白質 18.2g 脂質 15g ｶﾙｼｳﾑ 231mg 食塩 1g	鮭フレーク,のり 鶏肉 花かつお	人参,冷凍しいたけスライス たまねぎみじん切り,パセリ ブロッコリー,人参,コーン 冷　刻みほうれん草	米,さとう マヨネーズ さとう 麩	出汁,こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,酒 こいくちしょうゆ 出汁,食塩1kg,こいくちしょうゆ
18	水	むぎごはん ぶたのしょうがやき だいこんさらだ みそしる	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう りんごいりむしぱん ぎゅうにゅう	ｶﾙｼｳﾑ　甘醤油せんべい 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g 豆乳,さとう,サラダ油 りんご国産　天狗　ダイス1/06,牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 542kcal 蛋白質 21.8g 脂質 13.8g ｶﾙｼｳﾑ 234mg 食塩 1.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 412kcal 蛋白質 17.4g 脂質 11.8g ｶﾙｼｳﾑ 257mg 食塩 1.3g	豚肉 ツナ缶 わかめ,味噌	玉ねぎ,キャベツ,ピーマン,人参,土生姜 大根,人参,きゅうり えのき	米,はくばく　押麦 さとう,サラダ油 サラダ油,さとう ダイスポテト	こいくちしょうゆ,酒 食酢1.8L,こいくちしょうゆ 出汁
19	木	はたらくくるまかれー おうたメニュー むしどりのさらだ なし	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう よーぐるとばばろあ ぎゅうにゅう	ｷﾞﾝﾋﾞｽ　アスパラガスビスケット 牛乳 ババロアの素,水,牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 543kcal 蛋白質 24.5g 脂質 16.5g ｶﾙｼｳﾑ 346mg 食塩 0.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 440kcal 蛋白質 22.1g 脂質 13.6g ｶﾙｼｳﾑ 284mg 食塩 0.3g	豚肉,板のり・2g 皮なしウインナー ささみ	人参,玉ねぎ,人参 キャベツ,きゅうり,人参 梨	米,じゃがいも,サラダ油 胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	とろけるカレーフレーク甘口
20	金	ごはん さんまのたつたあげ きりぼいだいこんに みそしる みかんかん	みれーびすけっと ぎゅうにゅう めろんぱんとーすと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 食パン 昭和ホットケーキミックス600g 豆乳,サラダ油,グラニュー糖,牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 568kcal 蛋白質 18.4g 脂質 16.5g ｶﾙｼｳﾑ 238mg 食塩 1.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 441kcal 蛋白質 14.1g 脂質 14g ｶﾙｼｳﾑ 185mg 食塩 1.2g	さんま竜田35g (冷)きざみあげ 味噌	切干大根,冷凍しいたけスライス,人参 玉ねぎ,青ねぎ みかん缶	米 サラダ油 サラダ油,さとう さつま芋	出汁,こいくちしょうゆ,冷凍いんげんM 出汁
21	土	まーぼーどん ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルテツ　いわしおかき 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 567kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17.6g ｶﾙｼｳﾑ 242mg 食塩 1.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 514kcal 蛋白質 23g 脂質 17g ｶﾙｼｳﾑ 225mg 食塩 1.4g	豆腐,豚ミンチ　並,味噌 わかめ,鶏ガラスープ	白ねぎ,にんにく,土生姜 玉ねぎ,しいたけ,もやし,人参 バナナ	米,サラダ油,さとう,片栗粉 ごま油	こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ
23	月					ふりかえきゅうじつ				
24	火	ごはん とりにくのやさいあんかけ さといものにもの みそしる	ふぃんがーびすけっと ぎゅうにゅう ぶどうのふるーちぇ ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 フルーチェ,牛乳,ぶどうシラップ 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 490kcal 蛋白質 19.2g 脂質 13.7g ｶﾙｼｳﾑ 279mg 食塩 1.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 396kcal 蛋白質 15.2g 脂質 10.9g ｶﾙｼｳﾑ 232mg 食塩 1.5g	鶏肉 味噌	はくさい,人参,冷凍しいたけスライス,玉ねぎ 人参,冷凍ｷﾇｻﾔｽﾗｲｽ 人参,冷　刻みほうれん草	米 片栗粉,サラダ油,片栗粉 里芋,さとう	酒,こいくちしょうゆ,化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,みりん風調味料,出汁 出汁
25	水	ごはん しろみざかなのわふうまりね あげないだいがくいも みそしる おれんじ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう こめこのぷらうにー ぎゅうにゅう	ｶﾙｼｳﾑ　甘醤油せんべい 牛乳 米粉,さとう,ベーキングパウダー ・米ぬか油,片栗粉,木綿豆腐,バンホーテンココア 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 602kcal 蛋白質 20g 脂質 19.1g ｶﾙｼｳﾑ 269mg 食塩 1.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 456kcal 蛋白質 16.4g 脂質 11.2g ｶﾙｼｳﾑ 291mg 食塩 1.6g	骨なし助宗たら　60g 豆腐,わかめ,味噌	玉ねぎ,人参,ピーマン,レモン,レモン汁 オレンジ	米,・米ぬか油 片栗粉,サラダ油,さとう さつま芋,・米ぬか油,さとう 黒ごま	こいくちしょうゆ,食酢1.8L,食塩1kg こいくちしょうゆ 出汁
26	木	くりごはん ちぐさやき ほうれんそうのごまあえ するがじる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ぎょうざのかわぴざ ぎゅうにゅう	ｷﾞﾝﾋﾞｽ　アスパラガスビスケット 牛乳 ギョウザ皮,ウインナー斜めスライス 玉ねぎ,ピーマン,コーン,ケチャップ,チーズ 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 568kcal 蛋白質 27.6g 脂質 20.1g ｶﾙｼｳﾑ 345mg 食塩 1.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 438kcal 蛋白質 22.3g 脂質 16.9g ｶﾙｼｳﾑ 292mg 食塩 1.5g	凍結全卵,鶏肉 黒はんぺん,豆腐	むき栗 たまねぎみじん切り,(冷)ﾀﾞｲｽｷｬﾛｯﾄ 冷　刻みしいたけ　イワタニ,グリンピース ほうれん草,人参 しめじ,大根,人参,青ねぎ	米 やまいも ごま,さとう	黒いりごま,食塩1kg こいくちしょうゆ,食塩1kg こいくちしょうゆ 出汁,食塩1kg,こいくちしょうゆ
27	金	むぎごはん すぶたふうに かにさらだ ちんげんさいすーぷ	みれーびすけっと ぎゅうにゅう ぱいなっぷるけーき ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g パイン缶,バター,さとう,パインジュース100% 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 554kcal 蛋白質 20.4g 脂質 15.9g ｶﾙｼｳﾑ 287mg 食塩 1.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 435kcal 蛋白質 17.5g 脂質 13.8g ｶﾙｼｳﾑ 223mg 食塩 0.9g	豚肉 かに風味淡雪	玉ねぎ,筍,人参,ピーマン,しいたけ キャベツ,人参,きゅうり ちんげん菜,コーン	米,はくばく　押麦 ごま油,さとう,片栗粉 マヨネーズ 白いりごま	食酢1.8L,ケチャップ,料理酒 化学調味料無添加ガラスープ,水
28	土	ぶたどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルテツ　やさいラムネ 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 573kcal 蛋白質 22.1g 脂質 12.8g ｶﾙｼｳﾑ 344mg 食塩 1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 467kcal 蛋白質 18.2g 脂質 11.6g ｶﾙｼｳﾑ 249mg 食塩 0.7g	豚肉 豆腐,わかめ,合わせみそ	玉ねぎ,青ねぎ 大根,干ししいたけ,人参,玉ねぎ バナナ	米,こんにゃく,さとう	酒,こいくちしょうゆ 本みりん　ミツカン,酒,出汁 出汁
30	月	しょくぱん たんどりーちきん ぽてぷろさらだ はくさいのすーぷ	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ★おたんじょうびめにゅー★ おたんじょうびけーき ぎゅうにゅう	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのﾍﾞﾋﾞｰせんべい 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g ヨーグルト,さとう,サラダ油,レモン汁 牛乳	ｴﾈﾙｷﾞｰ 629kcal 蛋白質 28.7g 脂質 29.1g ｶﾙｼｳﾑ 244mg 食塩 3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 440kcal 蛋白質 21.8g 脂質 18.8g ｶﾙｼｳﾑ 186mg 食塩 2.1g	鶏肉,合わせみそ ツナ缶 刻みハム,豆乳	ブロッコリー,人参 はくさい,玉ねぎ,パセリ	食パン はちみつ ダイスポテト,マヨネーズ	酒,カレー粉 ブイヨン,食塩1kg

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承ください。