

乳幼児

2024年8月

給食予定献立表

西貝保育園

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
1	木	むぎごはん とりのさっぱりに きんぴらごぼう	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	エネルギー 576kcal 蛋白質 24.5g 脂質 13.7g カルシウム 262mg 食塩 1.7g	エネルギー 420kcal 蛋白質 18.8g 脂質 10.2g カルシウム 204mg 食塩 1.4g	鶏肉 豚ミンチ 並	玉ねぎ,人参,ピーマン,土生姜 ごぼう,人参	米,はくばく 押麦 さとう こんにゃく・糸,サラダ油,さとう 白いりごま	酒,食酢1.8L,こいくちしょうゆ,水 出汁,こいくちしょうゆ,酒
		みそしる	ぎゅうにゅう	昭 and ホットケーキミックス600g サラダ油,有機豆乳無調整 マルサンアイ さとう,タカ・りんごジャム、牛乳	エネルギー 628kcal 蛋白質 31.2g 脂質 21.8g カルシウム 375mg 食塩 1.9g	エネルギー 481kcal 蛋白質 24g 脂質 17.9g カルシウム 296mg 食塩 1.2g	合わせみそ	冷 刻みほうれん草	麩	出汁
2	金	ごはん にくどうふ	みれーびすけっと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	エネルギー 628kcal 蛋白質 31.2g 脂質 21.8g カルシウム 375mg 食塩 1.9g	エネルギー 481kcal 蛋白質 24g 脂質 17.9g カルシウム 296mg 食塩 1.2g	豚肉,豆腐	はくさい,玉ねぎ,人参,青ねぎ	米 さとう	出汁,こいくちしょうゆ 本みりん ミツカン,酒 こいくちしょうゆ
		もやしのあえもの みそしる	つなまよーすと	食パン,マヨネーズ たまねぎみじん切り,ツナ缶 牛乳	エネルギー 513kcal 蛋白質 18.6g 脂質 13.8g カルシウム 309mg 食塩 1.3g	エネルギー 489kcal 蛋白質 17.5g 脂質 12.6g カルシウム 321mg 食塩 1.1g	わかめ,合わせみそ	えのき	さとう ダイスポテト	出汁
3	土	ごもくやきめし ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳	エネルギー 513kcal 蛋白質 18.6g 脂質 13.8g カルシウム 309mg 食塩 1.3g	エネルギー 489kcal 蛋白質 17.5g 脂質 12.6g カルシウム 321mg 食塩 1.1g	豚ミンチ 並,ひじき 豆腐,わかめ,味噌	コーン,玉ねぎ,人参,ピーマン ごぼう,冷 刻みほうれん草,人参 バナナ	米,サラダ油	ブイヨン,こいくちしょうゆ 出汁
			おたのしみ ぎゅうにゅう	カルテツ やさいラムネ 牛乳						
5	月	ちゅうかどん	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	アンパンマンのペビーせんべい 牛乳	エネルギー 560kcal 蛋白質 23.7g 脂質 16.7g カルシウム 224mg 食塩 1g	エネルギー 426kcal 蛋白質 18.5g 脂質 12.9g カルシウム 180mg 食塩 1.6g	豚肉,かまぼこ	玉ねぎ,はくさい,人参 麻竹たけのこ水煮・ストリップ 冷凍しいたけスライス	米,サラダ油,片栗粉 マツモト	水,化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ,酒,水
		さつまいもさらだ むあすーぶ	ぽっぷコーん ぎゅうにゅう	ポップコーン,サラダ油,食塩1kg 牛乳	エネルギー 501kcal 蛋白質 19.7g 脂質 13.9g カルシウム 236mg 食塩 1.8g	エネルギー 375kcal 蛋白質 15.2g 脂質 10g カルシウム 194mg 食塩 1.1g	鶏肉,卵	きゅうり,人参 青ねぎ,コーン	さつま芋,マヨネーズ 春雨	化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ,食塩1kg,水
6	火	ごはん しろみざかなのねぎまよやき きゃべつとういんなーいため みそしる すいか	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳	エネルギー 501kcal 蛋白質 19.7g 脂質 13.9g カルシウム 236mg 食塩 1.8g	エネルギー 375kcal 蛋白質 15.2g 脂質 10g カルシウム 194mg 食塩 1.1g	ホキ ウィンナー斜めスライス 豆腐,わかめ,味噌	青ねぎ キャベツ,人参,黄ピーマンスライス 玉ねぎ	米 マヨネーズ サラダ油	酒,こいくちしょうゆ 食塩1kg 出汁
			かぼちゃすコーん	南瓜 昭和ホットケーキミックス600g 牛乳,バター	エネルギー 465kcal 蛋白質 22.5g 脂質 16.8g カルシウム 238mg 食塩 2.1g	エネルギー 369kcal 蛋白質 17.6g 脂質 13g カルシウム 260mg 食塩 2.2g				
7	水	ろーるぱん ぼーくちやつぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	エネルギー 465kcal 蛋白質 22.5g 脂質 16.8g カルシウム 238mg 食塩 2.1g	エネルギー 369kcal 蛋白質 17.6g 脂質 13g カルシウム 260mg 食塩 2.2g	豚肉	玉ねぎ,しめじ,人参,セレクト パセリ	ロールパン さとう,サラダ油	食塩5kg,ケチャップ とんかつソース,ブイヨン 水,ブイヨン,こいくちしょうゆ 食塩1kg
		ぶろっこりーさらだ だいこんのすーぶ	おにぎり ぎゅうにゅう	米,鉄入りふりかけ 牛乳				ブロッコリー,きゅうり,人参 大根,キャベツ,コーン,セレクト パセリ	マヨネーズ	
8	木	むぎごはん にくじゃが	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	エネルギー 528kcal 蛋白質 20.8g 脂質 13.2g カルシウム 358mg 食塩 1.4g	エネルギー 441kcal 蛋白質 18g 脂質 11.8g カルシウム 292mg 食塩 1.1g	豚肉	玉ねぎ,人参,いんげん	米,はくばく 押麦 じゃがいも,こんにゃく,サラダ油	こいくちしょうゆ 本みりん ミツカン,酒,出汁 食酢1.8L,食塩1kg
		わかめとコーんのすのもの みそしる	ぎゅうにゅうかんてん	イナショク 牛乳寒天の素,水 牛乳,みかん 牛乳	エネルギー 623kcal 蛋白質 31g 脂質 24.6g カルシウム 521mg 食塩 2g	エネルギー 515kcal 蛋白質 24.7g 脂質 21.3g カルシウム 453mg 食塩 1.7g	わかめ (冷)きざみあげ,合わせみそ	きゅうり,コーン 冷凍ミリベジ 小松菜	さとう さとう	こいくちしょうゆ、出汁
9	金	ごはん とりにくのぴざやき ほうれんそうのそてー つなとはくさいのかれーすーぶ	みれーびすけっと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	エネルギー 623kcal 蛋白質 31g 脂質 24.6g カルシウム 521mg 食塩 2g	エネルギー 515kcal 蛋白質 24.7g 脂質 21.3g カルシウム 453mg 食塩 1.7g	鶏肉,ナチュラルチーズ 500g ツナ缶,豆乳	玉ねぎ,ピーマン ほうれん草,しめじ,人参 はくさい,青ねぎ	米 サラダ油 サラダ油	食塩1kg,ケチャップ 食塩1kg,ブイヨン ブイヨン とろけるカレーフレーク甘口
			りんぐどーなつ ぎゅうにゅう	リングドーナツ カルシウム入りプレーン 牛乳						
10	土	みそそぼろどん	おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳	エネルギー 632kcal 蛋白質 23.8g 脂質 18.6g カルシウム 272mg 食塩 0.8g	エネルギー 559kcal 蛋白質 22.0g 脂質 16.5g カルシウム 265mg 食塩 0.7g	豚ミンチ 並,味噌	たまねぎみじん切り,ダイスにんじん 5mm 土生姜	米,サラダ油,さとう	冷凍いんげん M こいくちしょうゆ,酒 みりん風調味料 出汁,こいくちしょうゆ
		ぐだくさんしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう	カルテツ やさいラムネ 牛乳			豆腐	ごぼう,冷凍しいたけスライス,人参,玉ねぎ バナナ		
12	月	ふりかえきゅうじつ								
13	火	やきうどん ぶろっこりーのごまあえ ほうれんそうのすましじる	ふいんがーびすけっと おちゃ	ビスケット お茶	エネルギー 325kcal 蛋白質 15.7g 脂質 6.5g カルシウム 66mg 食塩 1.9g	エネルギー 269kcal 蛋白質 12.5g 脂質 5.4g カルシウム 61mg 食塩 1.4g	豚肉,花かつお	キャベツ,玉ねぎ,人参 ブロッコリー,人参 冷 刻みほうれん草,玉ねぎ	うどん,サラダ油,サラダ油 白いりごま,さとう	めんつゆ・創味 こいくちしょうゆ 出汁,こいくちしょうゆ,食塩1kg
			おせんべい おちゃ	ぱりんこ お茶						
14	水	ぶたどん	かるしうむせんべい おちゃ	カルシウム 甘醤油せんべい お茶	エネルギー 455kcal 蛋白質 17.2g 脂質 11g カルシウム 63mg 食塩 1.6g	エネルギー 393kcal 蛋白質 16.4g 脂質 10g カルシウム 118mg 食塩 1.1g	豚肉	玉ねぎ,青ねぎ	米,こんにゃく,さとう	酒,こいくちしょうゆ 本みりん ミツカン,酒,出汁 こいくちしょうゆ,みりん風調味料 出汁
		にんじんしりしり みそしる	ばうむくーへん おちゃ	扇バウム 5個入 お茶			ツナ缶 わかめ,合わせみそ	人参 切干大根,青ねぎ	さとう,白すりごま	
15	木	はやしらいう こーるすろーさらだ みかんかん	どうぶつびすけっと おちゃ	キンピス アスパラガスビスケット お茶	エネルギー 437kcal 蛋白質 14.8g 脂質 10.9g カルシウム 298mg 食塩 1.1g	エネルギー 342kcal 蛋白質 12g 脂質 8.8g カルシウム 244mg 食塩 1g	豚肉	人参,玉ねぎ,しめじ,セレクト パセリ キャベツ,きゅうり,人参,コーン みかん缶	米,サラダ油,ハヤシルウ ドレッシング	ケチャップ,水
			よーぐると おちゃ	コアコアプラス お茶						
16	金	おやこどん	みれーびすけっと おちゃ	ミレービスケット お茶	エネルギー 483kcal 蛋白質 21.4g 脂質 12.2g カルシウム 78mg 食塩 1.3g	エネルギー 424kcal 蛋白質 18.6g 脂質 12.5g カルシウム 67mg 食塩 1.1g	鶏肉,卵	玉ねぎ,冷凍しいたけスライス 冷凍キヌサヤスライス はくさい,人参 えのき,冷凍ミリベジ 小松菜	米,さとう	こいくちしょうゆ 本みりん ミツカン,酒,出汁 こいくちしょうゆ 出汁
		はくさいのおかかあえ みそしる	どーむけーき おちゃ	ドームケーキ お茶			糸かつお 豆腐,合わせみそ		さとう	

日	曜日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
17	土	つなびらふ ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ おちゃ おたのしみ おちゃ	鉄入りウエハース お茶 ぼたぼた焼 お茶	エネルギー 335kcal 蛋白質 9.9g 脂質 2.4g カルシウム 30mg 食塩 1g	エネルギー 302kcal 蛋白質 7.8g 脂質 2.1g カルシウム 26mg 食塩 0.9g	ツナ缶	たまねぎみじん切り,コーン,人参 グリーンピース ブロッコリー,キャベツ,人参,しめじ 冷凍しいたけスライス バナナ	米,サラダ油	ブイヨン,こいくちしょうゆ 食塩1kg こいくちしょうゆ,ブイヨン,水
19	月	ごはん めんちかつ まかろにさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう おれんじゼリー ぎゅうにゅう	アンパンマンのベビーせんべい 牛乳 ゼリー オレンジ,水,みかん 牛乳	エネルギー 550kcal 蛋白質 15.5g 脂質 14.4g カルシウム 200mg 食塩 1.5g	エネルギー 392kcal 蛋白質 11.7g 脂質 9.3g カルシウム 158mg 食塩 0.9g	新ごちそうメンチカツ60 わかめ,豆腐,合わせみそ	きゅうり,人参,コーン 玉ねぎ	米 サラダ油 マカロニ,マヨネーズ	減塩中濃ソース 出汁
20	火	むぎごはん とりのちゃんちゃんやき ほうれんそうのおひたし かきたまじる	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう さつまいもむしばん ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g 豆乳,さとう,サラダ油,さつま芋 牛乳	エネルギー 565kcal 蛋白質 23.6g 脂質 15.1g カルシウム 249mg 食塩 1.5g	エネルギー 430kcal 蛋白質 18.8g 脂質 11.9g カルシウム 221mg 食塩 1.1g	鶏小間並,味噌 花かつお 卵	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン 冷凍しいたけスライス ほうれん草,人参 えのき,青ねぎ	米,はくばく 押麦 さとう,バター さとう 片栗粉 マツト	酒,本みりん ミツカン こいくちしょうゆ 出汁,こいくちしょうゆ 出汁,こいくちしょうゆ,食塩1kg
21	水	しよぼん みーとおむれつ ぐりーんさらだ こーんすーぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳 米,ゆかり 牛乳	エネルギー 609kcal 蛋白質 26.9g 脂質 22g カルシウム 278mg 食塩 3.8g	エネルギー 506kcal 蛋白質 22.3g 脂質 17.2g カルシウム 290mg 食塩 3.2g	卵,豚ミンチ 並,チーズ 豆乳	たまねぎみじん切り,ダイスにんじん 5mm パセリ キャベツ,ブロッコリー,きゅうり,人参 たまねぎみじん切り,コーン,パセリ	食パン ダイスポテト サラダ油,さとう	食塩5kg,ケチャップ こいくちしょうゆ,食酢1.8L コーンクリーム粉末スープ、ブイヨン、食塩
22	木	ごはん しろみざかなのかれーむにえる だいずさらだ おにおんすーぷ ばなな	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう にんじんぶりつつ ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳 小麦粉,人参,チーズ,サラダ油 牛乳	エネルギー 624kcal 蛋白質 24.5g 脂質 21.7g カルシウム 279mg 食塩 1.6g	エネルギー 405kcal 蛋白質 18.5g 脂質 11.3g カルシウム 225mg 食塩 1.1g	たら 大豆	キャベツ,きゅうり,(冷)ダイスカロット 玉ねぎ,コーン,パセリ バナナ L	米 小麦粉,サラダ油,バター マヨネーズ	カレー粉,食塩1kg 食塩1kg,ブイヨン
23	金	ひやしちゅうか しゅーまい こまつなのあえもの	みれーびすけっと ぎゅうにゅう ★おうためにゅー★ つなときやべつのぎょうざ ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 キャベツ,ツナ缶,青ねぎ,食塩1kg こいくちしょうゆ,片栗粉 マツト ギョウザ皮,サラダ油、牛乳	エネルギー 468kcal 蛋白質 22g 脂質 15.7g カルシウム 246mg 食塩 2.5g	エネルギー 375kcal 蛋白質 16.8g 脂質 12.9g カルシウム 191mg 食塩 1.9g	刻みハム,卵,わかめ シューマイ	きゅうり,トマト 小松菜,はくさい,人参	中華そば さとう	冷やし中華のツユ しょうゆ こいくちしょうゆ
24	土	たにんどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルシウム卵ボーロー 牛乳	エネルギー 676kcal 蛋白質 29.2g 脂質 19.2g カルシウム 886mg 食塩 1g	エネルギー 623kcal 蛋白質 27.6g 脂質 17.6g カルシウム 824mg 食塩 0.9g	豚肉,卵 豆腐,(冷)きざみあげ 合わせみそ	玉ねぎ キャベツ,干しいたけ,ごぼう,人参 青ねぎ バナナ	米	こいくちしょうゆ,みりん風調味料 酒 出汁
26	月	むぎごはん ちきんかつ きゃべつとあすばらのさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう てづくりくつきー ぎゅうにゅう	アンパンマンのベビーせんべい 牛乳 小麦粉,片栗粉,さとう,バター,卵 牛乳	エネルギー 581kcal 蛋白質 18.6g 脂質 20.9g カルシウム 199mg 食塩 1.4g	エネルギー 382kcal 蛋白質 14g 脂質 10.5g カルシウム 175mg 食塩 1.2g	おそうざいチキンカツ55g (冷)きざみあげ,合わせみそ	キャベツ,人参,コーン,グリーンアスパラ 大根,人参	米,はくばく 押麦 サラダ油 白ドレッシング	減塩ウスターソース 出汁
27	火	ごはん まーぼーなす ちんげんさいのあえもの ちゅうかすーぷ	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ここあばななけーき ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g サラダ油,豆乳,さとう ココアパウダー,バナナ、牛乳	エネルギー 580kcal 蛋白質 20.2g 脂質 17.9g カルシウム 271mg 食塩 1.5g	エネルギー 432kcal 蛋白質 16.2g 脂質 11.9g カルシウム 220mg 食塩 0.9g	豆腐,豚ミンチ 並,業務用赤だし	なす,ダイスにんじん 5mm たまねぎみじん切り,青ねぎ,土生姜 ちんげん菜,もやし,人参 はくさい,コーン	米 サラダ油,さとう,片栗粉 マツト ごま油 さとう 白いりごま	化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ,酒 こいくちしょうゆ 水,化学調味料無添加ガラスープ、しょうゆ
28	水	わかめごはん さばのてりに ほうれんそうとしめじのあえもの みそしる おれんじ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう きなこらすく ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳 超熟食パン,さとう,きな粉,バター 牛乳	エネルギー 585kcal 蛋白質 23g 脂質 19.8g カルシウム 248mg 食塩 2.3g	エネルギー 427kcal 蛋白質 16.2g 脂質 14.6g カルシウム 270mg 食塩 1.8g	さば骨なし60g 味噌	炊き込みわかめ 白ねぎ ほうれん草、しめじ、人参 玉ねぎ、青ネギ オレンジ	米 さとう さとう 麩	みりん風調味料,酒 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ 出汁
29	木	かれーらいす すまいるぼてと おくらとつなのあえもの	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ★おたんじょうびめにゅー★ ふるー一つぼんち ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳 みかん、パイン、ダイスイチゴ 杏仁豆腐ミックス、ぶどうゼリー クールゼリー 牛乳	エネルギー 644kcal 蛋白質 21.7g 脂質 21g カルシウム 209mg 食塩 2g	エネルギー 529kcal 蛋白質 19.8g 脂質 14.7g カルシウム 174mg 食塩 1.6g	豚肉 ツナ缶	人参,玉ねぎ 冷凍オクラ,人参	米,じゃがいも,サラダ油 スマイルポテト 4LB マックインフーズ サラダ油 さとう	とろけるカレーフレーク甘口,水 こいくちしょうゆ
30	金	ごはん とりすき ひじきさらだ みそしる やきそば	みれーびすけっと ぎゅうにゅう やさいむしばん ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 昭和HM、サラダ油、豆乳、冷凍南瓜 人参、ほうれん草、ウインナー斜めスライス ぎゅうにゅう	エネルギー 590kcal 蛋白質 28.7g 脂質 19.1g カルシウム 441mg 食塩 1.5g	エネルギー 455kcal 蛋白質 22.3g 脂質 16.3g カルシウム 367mg 食塩 1.3g	鶏肉,豆腐 ひじき 合わせみそ	冷凍しいたけスライス,玉ねぎ,はくさい 青ねぎ きゅうり,人参,コーン 冷凍ミリベジ 小松菜,もやし	米 こんにやく・糸,さとう さとう,マヨネーズ	こいくちしょうゆ,本みりん,酒 こいくちしょうゆ,出汁 出汁
31	土	やきそば ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルテツ やさいラムネ 牛乳	エネルギー 585kcal 蛋白質 28g 脂質 14.8g カルシウム 353mg 食塩 1.1g	エネルギー 526kcal 蛋白質 26.8g 脂質 13.8g カルシウム 317mg 食塩 1.0g	豚肉,糸かつお マルトモ アマノあおさ粉 豆腐	玉ねぎ,ピーマン,人参,キャベツ,もやし はくさい,干しいたけ,人参 バナナ	焼そば,サラダ油	化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。