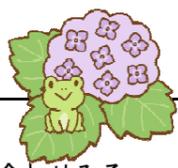




給食予定献立表



日	曜日	献立名	10時のオヤツ		材料		栄養価		使っている主な材料			
			昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他	
1	土	ういんなーぴらふ ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう	おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳	カルテツ やさいラムネ 牛乳	エネルギー 500kcal 蛋白質 13.2g 脂質 10.7g カルシウム 295mg 食塩 1.8g	エネルギー 429kcal 蛋白質 11.9g 脂質 10.1g カルシウム 271mg 食塩 1.6g	ウィンナー斜めスライス	玉ねぎ,コーン,人参,ピーマン	米,サラダ油	ブイオン,こいくちしょうゆ 食塩1kg ブイオン,こいくちしょうゆ
3	月	むぎごはん ちきんなんばん きゃべつのごんぶあえ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	あんぱんまんのへびーせんべい ぎゅうにゅう	フチケーキ・メープル14g 牛乳	エネルギー 486kcal 蛋白質 19.3g 脂質 15.7g カルシウム 218mg 食塩 1.6g	エネルギー 368kcal 蛋白質 15g 脂質 11.1g カルシウム 174mg 食塩 1.4g	鶏肉 塩昆布 合わせみそ	セレクト パセリ キャベツ,人参 玉ねぎ,冷 刻みほうれん草	米,はくばく 押麦 小麦粉,サラダ油,さとう タルタルソース さとう	食塩1kg,酒,こいくちしょうゆ 食酢1.8L こいくちしょうゆ 出汁	
4	火	ごはん すきやきふうに こまつなのごまあえ みそしる	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳	ゼリー オレンジ,水,みかん 牛乳	エネルギー 571kcal 蛋白質 25.4g 脂質 17.7g カルシウム 444mg 食塩 1.2g	エネルギー 494kcal 蛋白質 23.2g 脂質 16.1g カルシウム 385mg 食塩 1g	豚肉,豆腐 (冷)きざみあげ,合わせみそ	はくさい,玉ねぎ,人参,白ねぎ 小松菜,人参 冷凍かぼちゃダイス	米 こんにゃく,サラダ油,さとう 白すりごま,さとう	こいくちしょうゆ,酒 本みりん ミツカン,出汁 こいくちしょうゆ 出汁	
5	水	わかめごはん さばのみそに ぼてとさらだ ふのすましじる ばなな	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	昭和ホットケーキミックス600g バター,ヨーグルト,さとう 牛乳	エネルギー 592kcal 蛋白質 20.6g 脂質 20g カルシウム 219mg 食塩 1.4g	エネルギー 476kcal 蛋白質 15g 脂質 16.2g カルシウム 251mg 食塩 1.3g	さば骨なし60g,業務用赤だし	炊き込みわかめ 土生姜 きゅうり,人参,コーン 青ねぎ,えのき バナナ L	米 さとう ダイスポテト,マヨネーズ 麩	本みりん ミツカン 食塩1kg 出汁,こいくちしょうゆ,食塩1kg	
6	木	にくうどん さつまいものあまに ぶろこっりーのおかかあえ	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	米,板のり・2g かつおふりかけ・250g 牛乳	エネルギー 511kcal 蛋白質 22.3g 脂質 10.7g カルシウム 212mg 食塩 1.4g	エネルギー 416kcal 蛋白質 17.8g 脂質 9.4g カルシウム 176mg 食塩 1.3g	豚肉 糸かつお マルトモ	人参,玉ねぎ,干しいたけ,青ねぎ ブロッコリー,人参	ゆでうどん,さとう さつまいも,さとう さとう	出汁,こいくちしょうゆ,酒 本みりん ミツカン,食塩1kg こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ	
7	金	ごはん とりにくのあまずに おーろらあえ みそしる	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	超熟食パン,玉ねぎ ウィンナー斜めスライス カレールー,チーズ,牛乳	エネルギー 499kcal 蛋白質 20.9g 脂質 14.3g カルシウム 273mg 食塩 1.9g	エネルギー 408kcal 蛋白質 17.6g 脂質 12.7g カルシウム 217mg 食塩 1.5g	鶏肉 合わせみそ	人参,ピーマン,玉ねぎ,土生姜 キャベツ,きゅうり,人参 冷凍ミリベジ 小松菜,大根	米 さとう マヨネーズ	酒,こいくちしょうゆ,食酢1.8L 出汁 ケチャップ 出汁	
8	土	そぼろどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳	カルシウム&テツ ウエハース 牛乳	エネルギー 511kcal 蛋白質 20.6g 脂質 17.9g カルシウム 761mg 食塩 1g	エネルギー 450kcal 蛋白質 20g 脂質 17.4g カルシウム 689mg 食塩 0.8g	豚ミンチ 並 豆腐,わかめ,合わせみそ	玉ねぎ,MIX・ベジタブル,土生姜 大根,冷凍ミリベジ 小松菜,玉ねぎ,人参 バナナ	米,サラダ油,さとう	こいくちしょうゆ,酒 出汁	
10	月	むぎごはん ちんじゃおろーす ほうれんそうあえ わかめすーぷ	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう	あんぱんまんのへびーせんべい 牛乳	昭和ホットケーキミックス600g 豆乳,サラダ油,さとう パンホーテンココア,粉砂糖,牛乳	エネルギー 494kcal 蛋白質 22.4g 脂質 11.9g カルシウム 252mg 食塩 1.7g	エネルギー 387kcal 蛋白質 17.8g 脂質 8g カルシウム 195mg 食塩 1.7g	豚 ウデスライス・1kg わかめ	麻竹たけのこ水煮・ストリップ,玉ねぎ 赤ピーマン,ピーマン,にんにく,土生姜 もやし ほうれん草,はくさい,人参	米,はくばく 押麦 片栗粉 マツト,サラダ油,さとう ごま油 白いりごま ごま油,さとう	こいくちしょうゆ,酒 化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ 化学調味料無添加ガラスープ	
11	火	うめごはん とりにくのからあげ やさいそてー みそしる	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳	やわらかいちごプリン 牛乳,デザートソースいちご 牛乳	エネルギー 525kcal 蛋白質 18.1g 脂質 14.5g カルシウム 248mg 食塩 1.7g	エネルギー 379kcal 蛋白質 12.6g 脂質 10.3g カルシウム 208mg 食塩 1.2g	やわらか鶏もも唐揚げ 合わせみそ	キャベツ,赤ピーマン,玉ねぎ,ピーマン コーン しめじ,冷凍キヌサヤスライス	米,白ごま150g サラダ油 里芋	食塩1kg 出汁	
12	水	びびんぼどん ごぼうさらだ とうふのちゅうかすーぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	りんごのケーキ 昭和ホットケーキミックス600g 牛乳,卵,スキムミルク りんご国産ダイス1/06 バター 牛乳	エネルギー 608kcal 蛋白質 25.3g 脂質 22.1g カルシウム 314mg 食塩 1.8g	エネルギー 460kcal 蛋白質 18.7g 脂質 15.5g カルシウム 303mg 食塩 1.2g	豚ミンチ 並,卵 豆腐	もやし,人参,ほうれん草 ごぼう,人参,きゅうり チンゲンツアイ,玉ねぎ	米,サラダ油,さとう,さとう 白いりごま,ごま油 マヨネーズ	こいくちしょうゆ,酒 こいくちしょうゆ 水,化学調味料無添加ガラスープ 食塩1kg	
13	木	しょくばん さーもんふらい からふるさらだ おばけしちゅー ももかん	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳	米,板のり・2g ゆかり 香りごはんの素 牛乳	エネルギー 694kcal 蛋白質 32.6g 脂質 20.2g カルシウム 219mg 食塩 2.8g	エネルギー 544kcal 蛋白質 26.7g 脂質 16.8g カルシウム 180mg 食塩 2.1g	サーモンフライ 豚肉,卵・乳不使用 肉団子	トマト,きゅうり,グリーンアスパラ,コーン 人参,玉ねぎ 黄桃缶	食パン サラダ油 胡麻ドレ サラダ油,ギョウザ皮,黒ごま150g じゃがいも,ビーフシチューの素	減塩中濃ソース 水,***飾り***	
14	金	ごはん とりにくのねぎみそやき きりぼしだいこんに にゅうめん	みれーびすけつと ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳	白玉粉,サラダ油,牛乳,チーズ 食塩1kg 牛乳	エネルギー 548kcal 蛋白質 22.8g 脂質 18.8g カルシウム 261mg 食塩 1.8g	エネルギー 408kcal 蛋白質 16.6g 脂質 13.7g カルシウム 206mg 食塩 1.2g	鶏肉,合わせみそ (冷)きざみあげ	青ねぎ 切干大根,冷凍しいたけスライス,人参 いんげん 玉ねぎ,青ねぎ	米 さとう さとう そうめん	本みりん ミツカン,酒 出汁,こいくちしょうゆ 出汁,食塩1kg,こいくちしょうゆ	

日	曜日	献立名 昼食	10時のオヤツ 3時のオヤツ	材料 材料	栄養価		使っている主な材料			
					幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
15	土	ちゃーはん ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルシウム&テツ ウエハース 牛乳	エネルギー 565kcal 蛋白質 21.5g 脂質 16.5g カルシウム 267mg 食塩 1.1g	エネルギー 525kcal 蛋白質 19.0g 脂質 15.3g カルシウム 245mg 食塩 1.0g		玉ねぎ, コーン, 人参, グリンピース 南瓜, 玉ねぎ, 干しいたけ, 青菜 バナナ	米, サラダ油 国産春雨ロング	ブイオン, こいくちしょうゆ 食塩5kg こいくちしょうゆ, ブイオン 食塩5kg, 水
17	月	むぎごはん ふたにくとあつあげのいために なっとうおくら みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ふるいちえ ぎゅうにゅう	アンパンマンのへびーせんべい 牛乳 フルーチェ, 牛乳 牛乳	エネルギー 553kcal 蛋白質 27.1g 脂質 19.2g カルシウム 387mg 食塩 1.3g	エネルギー 434kcal 蛋白質 21.6g 脂質 15.5g カルシウム 310mg 食塩 1g	豚肉, 厚あげ 挽きわり納豆 味噌	しいたけ, 人参, 大根, 三度豆 オクラ, 人参 玉ねぎ, 青ねぎ	米, はくばく 押麦 サラダ油, さとう さとう ダイスポテト	こいくちしょうゆ, 出汁 こいくちしょうゆ 出汁
18	火	あおなごはん しろみざかなのおこらじやき かぼちゃのそぼろに ぐだくさんみそしる みかんかん	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう ごまちゃんすこう ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 小麦粉, 白ごま150g, さとう サラダ油 牛乳	エネルギー 542kcal 蛋白質 21.9g 脂質 16.8g カルシウム 228mg 食塩 1.5g	エネルギー 388kcal 蛋白質 16.8g 脂質 10g カルシウム 195mg 食塩 1.1g	ホキ 豚ミンチ 並 (冷)きざみあげ, 合わせみそ	南瓜 キャベツ, 冷 刻みほうれん草, 人参 みかん缶	米 さとう, 片栗粉	菜飯の素 塩麹, 酒 出汁, こいくちしょうゆ 出汁
19	水	おにぎり とんじる 	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳	エネルギー 284kcal 蛋白質 9.9g 脂質 3.7g カルシウム 32mg 食塩 0.6g	エネルギー 222kcal 蛋白質 9.6g 脂質 5.9g カルシウム 164mg 食塩 0.5g	豚肉, 木綿豆腐, 合わせみそ	大根, 玉ねぎ, 人参	米 	食塩5kg 出汁
20	木	ごはん とうふいりたまごやき ひじきのさらだ みそしる	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう たこやきふうぽてと ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳 じゃがいも, 片栗粉, サラダ油 さとう, ケチャップ ウスターソース, 青のり粉 牛乳	エネルギー 596kcal 蛋白質 25.8g 脂質 21.3g カルシウム 344mg 食塩 2.1g	エネルギー 474kcal 蛋白質 21.9g 脂質 19.1g カルシウム 276mg 食塩 1.7g	豆腐, 卵, 豚ミンチ 並 ひじき わかめ, 合わせみそ	(冷)ダイスカロット 冷 刻みしいたけ イワタニ きゅうり, 人参, コーン もやし	米 さとう マヨネーズ, ごま, さとう 麩	食塩1kg, こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ 出汁
21	金	つなびらふ とりのまーまれーどやき はるさめさらだ かぼちゃのすーぷ 	みれーびすけつと ぎゅうにゅう ★おたんじょうびめにゅー★ おたんじょうびけーき ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 スポンジケーキ プレホイップ 牛乳 ミニ・ブルーベリージャム	エネルギー 625kcal 蛋白質 30.2g 脂質 23.2g カルシウム 199mg 食塩 1.9g	エネルギー 463kcal 蛋白質 24.6g 脂質 15.2g カルシウム 157mg 食塩 2.1g	ツナ缶 鶏肉 刻みハム	たまねぎみじん切り, MIX・ベジタブル きゅうり, 人参 冷凍かぼちゃダイス, 玉ねぎ, パセリ	米, サラダ油 アラハタ55オレンジマーマレード 春雨, マヨネーズ	ブイオン, こいくちしょうゆ 食塩1kg こいくちしょうゆ ブイオン
22	土	やきそば ぐだくさんすーぷ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルテツ 玄米せんべい 牛乳	エネルギー 669kcal 蛋白質 29.8g 脂質 21.9g カルシウム 308mg 食塩 1.2g	エネルギー 502kcal 蛋白質 25g 脂質 13.7g カルシウム 285mg 食塩 1.2g	豚肉, 糸かつお マルトモ アマノあおさ粉 豆腐	玉ねぎ, ピーマン, 人参, キャベツ, もやし はくさい, 干しいたけ, 人参 バナナ	焼そば, サラダ油	焼そばソース 化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ
24	月	むぎごはん わふうにくだんご きゅうりのうめあえ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ういんなーむしばん ぎゅうにゅう	アンパンマンのへびーせんべい 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g サラダ油, 豆乳, 水 ウインナー斜めスライス 牛乳	エネルギー 533kcal 蛋白質 22g 脂質 14.3g カルシウム 272mg 食塩 1.8g	エネルギー 389kcal 蛋白質 15.9g 脂質 9.7g カルシウム 211mg 食塩 1.4g	肉団子 ささみ, きざみのり梅 合わせみそ	はくさい, 人参, 冷凍しいたけスライス 冷凍キヌサスライス きゅうり, キャベツ, 梅干し えのき, 青ねぎ	米, はくばく 押麦 こんにやく, さとう さとう 里芋	こいくちしょうゆ, みりん風調味料 酒 こいくちしょうゆ 出汁
25	火	ごはん とりのとまとに こーるすろーさらだ だいこんのすーぷ	ふいんがーびすけつと ぎゅうにゅう じゃむくつきー ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g, 卵 サラダ油, いちごジャム 25g 牛乳	エネルギー 512kcal 蛋白質 19.3g 脂質 14.7g カルシウム 219mg 食塩 2g	エネルギー 374kcal 蛋白質 15.8g 脂質 8.7g カルシウム 185mg 食塩 1.9g	鶏肉 	玉ねぎ, しめじ, トマト缶 キャベツ, きゅうり, 人参, コーン 大根, 人参, セレクト パセリ	米 じゃがいも, サラダ油, さとう ドレッシング	ケチャップ, ブイオン, 食塩1kg, 酒 こいくちしょうゆ ブイオン, こいくちしょうゆ
26	水	ごはん あじのてりやき なすのみそいため かきたまじる おれんじ 	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ちぢみ ぎゅうにゅう	カルシウム 甘醤油せんべい 牛乳 冷凍ちくわハーフ25, キャベツ 人参, 玉ねぎ, 小麦粉, 食塩1kg, 水 ごま油, ごま油, 食酢1.8L しょうゆ 砂糖	エネルギー 457kcal 蛋白質 22.6g 脂質 12.5g カルシウム 238mg 食塩 1.3g	エネルギー 353kcal 蛋白質 17.8g 脂質 10g カルシウム 266mg 食塩 0.9g	あじ60g 豚肉, 味噌 卵	なす, ピーマン 玉ねぎ青ネギ オレンジ	米 さとう サラダ油, さとう, 白いりごま 片栗粉	こいくちしょうゆ, みりん風調味料 酒 こいくちしょうゆ 出汁, こいくちしょうゆ, 食塩1kg
27	木	かえるばーがー ふらいどぼてと おはなのさらだ 	どうぶつびすけつと ぎゅうにゅう あじさいぜりー ぎゅうにゅう	キンピス アスパラガスビスケット 牛乳 ぶどうゼリーの素, カップゼリーの素 クールゼリーの素, 水, カルピス 牛乳	エネルギー 569kcal 蛋白質 22.8g 脂質 19.9g カルシウム 225mg 食塩 2.1g	エネルギー 455kcal 蛋白質 18.3g 脂質 16g カルシウム 185mg 食塩 1.8g	ツナ缶, ちくわ 青のり粉 ベーコン, 豆乳	たまねぎみじん切り, きゅうり ブロッコリー, カリフラワー, 冷花形人参 コーン キャベツ, 玉ねぎ, セレクト パセリ	ロールパン, マヨネーズ ●ワッフルカットポテト, サラダ油	食塩1kg からしマヨネーズ ブイオン
28	金	ごはん びーふんいため もやしのちゅうかあえ こまつなのすーぷ	みれーびすけつと ぎゅうにゅう とうふどーなつ ぎゅうにゅう	ミレービスケット 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g 豆腐, 水, さとう, サラダ油 牛乳	エネルギー 537kcal 蛋白質 22.1g 脂質 13.6g カルシウム 254mg 食塩 1.3g	エネルギー 430kcal 蛋白質 18.3g 脂質 12.3g カルシウム 206mg 食塩 1.2g	豚肉 	玉ねぎ, ピーマン, 人参 冷凍しいたけスライス, 土生姜 もやし, きゅうり, 人参 冷凍ミリベジ 小松菜	米 ピーマン, さとう, サラダ油, ごま油 ごま油, さとう 白いりごま	ブイオン, こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ 水, 化学調味料無添加ガラスープ 食塩
29	土	ぶたどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルテツ パームクーヘン 牛乳	エネルギー 573kcal 蛋白質 22.1g 脂質 12.8g カルシウム 344mg 食塩 1g	エネルギー 552kcal 蛋白質 19.8g 脂質 11.3g カルシウム 324mg 食塩 1.0g	豚肉 豆腐, わかめ, 合わせみそ	玉ねぎ, 青ねぎ 大根, 干しいたけ, 人参, 玉ねぎ バナナ	米, こんにやく, さとう	酒, こいくちしょうゆ 本みりん ミツカン, 酒, 出汁 出汁

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。