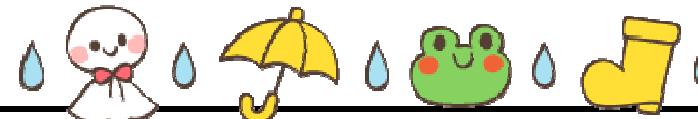


乳・幼児 2023年6月

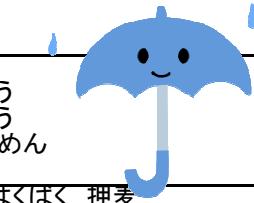


給食予定献立表



西貝保育園

日 曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料			その他		
		昼食		3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品			
1 木	ごはん さかなのおろしに ほうれそうのおひたし みそしる ばなな	ぼーろ ぎゅうにゅう たいわんかすてらふうけーき ぎゅうにゅう	にんじんボーロ 牛乳 昭和ホットケー キミックス600g 凍結全卵,牛乳,さとう キャノーラ油,水 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	510kcal 21.4g 11.9g 290mg 1.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	423kcal 19.7g 10.6g 240mg 1.5g	ホキ 豆腐,合わせみそ	大根 ほうれん草,人参 人参,青ねぎ バナナ L	米 さとう 	出汁,こいくちしようゆ,酒 本みりん ミツカン 出汁,こいくちしようゆ 本みりん ミツカン 出汁
2 金	むぎごはん ちきんなんばん きやべつのこんぶあえ みそしる	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ぶりん ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 やわらかプリンの素,牛乳,湯 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	533kcal 24.5g 15.4g 244mg 1.5g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	411kcal 17.9g 11.9g 180mg 1.2g	鶏肉 塩昆布 合わせみそ	コーン,玉ねぎ,セレクト パセリ キャベツ,人参 もやし	米,はくばく 押麦 小麦粉,サラダ油,さとう マヨネーズ,さとう さとう ダイスボテト	食塩1kg,酒,★★★★ こいくちしようゆ,食酢1.8L ★★★★,食酢1.8L,食塩1kg こいくちしようゆ 出汁
3 土	ういんなーびらふ ぐだくさんびらふ ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルデツ やさいラムネ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	535kcal 14.5g 10.8g 269mg 1.7g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	438kcal 11.3g 9.3g 244mg 1.7g	ワインナー斜めスライス 	玉ねぎ,コーン,人参,ピーマン 玉ねぎ,干ししいたけ 冷凍ミリベジ 小松菜,人参 バナナ	米,サラダ油	ブイヨン,こいくちしようゆ 食塩1kg ブイヨン,こいくちしようゆ
5 月	うめごはん とりにくのからあげ きりぼしだいこんに みそしる	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう あおりんこせりー ぎゅうにゅう	どうぶつビスケット 牛乳 ゼリー 青リンゴ,水 りんご国産 天狗 ダイス1/06 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	488kcal 16.5g 13.8g 232mg 1.7g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	370kcal 12g 10.1g 214mg 1.1g	やわらか鶏もも唐揚げ (冷)きざみあげ 豆腐,合わせみそ 	かりかり梅 切干大根,人参,いんげん 青ねぎ	米,白ごま150g さとう 里芋	出汁,こいくちしようゆ 出汁
6 火	むぎごはん やながわふうに はくさいのゆかりあえ ふともやしのすまじる	こざかなすなっく ぎゅうにゅう ここあけーき ぎゅうにゅう	小魚スナック 牛乳 昭和ホットケー キミックス600g 豆乳,サラダ油 パンホーテンココア,粉砂糖 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	536kcal 24.4g 15.8g 267mg 1.2g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	434kcal 22.2g 14.7g 214mg 0.8g	豚肉,卵 わかめ	ごぼう,玉ねぎ,人参,青ねぎ はくさい,小松菜 もやし	米,はくばく 押麦 こんにゃく,サラダ油,さとう さとう 麸	出汁,こいくちしようゆ 本みりん ミツカン,酒 ゆかり,こいくちしようゆ 出汁,こいくちしようゆ,食塩1kg
7 水	にくうどん さつまいものあまに ぶろっこりーのおかかあえ	うえはーす ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	ウエハース 牛乳 米,板のり・2g かつおふりかけ・250g 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	559kcal 22.2g 10.4g 212mg 1.4g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	467kcal 19.6g 10.1g 166mg 1.2g	豚肉 糸かつお マルトモ	人参,玉ねぎ,干ししいたけ,青ねぎ プロッコリー,人参	ゆでうどん,さとう さつま芋,さとう さとう	出汁,こいくちしようゆ,酒 本みりん ミツカン,食塩1kg こいくちしようゆ こいくちしようゆ
8 木	ごはん さばのしおやき こーるすろーさらだ みそしる ぱいなつぶる	ぼーろ ぎゅうにゅう くらつかーさんど ぎゅうにゅう	にんじんボーロ 牛乳 リツツ,マシュマロ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	528kcal 20.6g 19.4g 272mg 1.1g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	399kcal 14.3g 17g 210mg 0.9g	さば骨なし60g (冷)きざみあげ,合わせみそ	キャベツ,きゅうり,人参,コーン 冷 刻みほうれん草,青ねぎ パイン	米 ドレッシング	食塩1kg 出汁
9 金	ごはん にくじやが からふるさらだ みそしる	ふいんがーびすけっと ぎゅうにゅう ごまちんすこつ ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 小麦粉,白ごま150g,さとう サラダ油 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	534kcal 17.8g 16.6g 216mg 1.1g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	410kcal 17.2g 11.9g 177mg 1g	豚肉 味噌	玉ねぎ,人参 トマト,きゅうり,グリーンアスパラ,コーン 玉ねぎ,しめじ,冷凍キヌサヤスライス ゴマドレッシング	米 じゃがいも,こんにゃく,サラダ油 さとう さとう	出汁,こいくちしようゆ 本みりん ミツカン,酒 冷凍いんげん M 出汁
10 土	そぼろどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルデツ やさいラムネ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	548kcal 20.5g 15.3g 271mg 0.9g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	530kcal 18.4g 14.7g 266mg 0.7g	豚ミンチ 並 豆腐,わかめ,合わせみそ	玉ねぎ,MIX・ベジタル,土生姜 大根,冷凍ミリベジ 小松菜,玉ねぎ,人参 バナナ 	米,サラダ油,さとう	こいくちしようゆ,酒 出汁
12 月	ごはん さけのしょうゆばたーやき かぼちゃのそぼろに みそしる ももかん	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ばななけーき ぎゅうにゅう	どうぶつビスケット 牛乳 昭和ホットケー キミックス600g サラダ油,豆乳,バナナ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	607kcal 26g 19.3g 236mg 1.2g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	442kcal 20.7g 11.6g 205mg 1g	鮭 豚ミンチ 並 豆腐,合わせみそ	南瓜 冷 刻みほうれん草 黄桃缶	米 小麦粉,バター さとう,片栗粉	食塩1kg,こいくちしようゆ 出汁,こいくちしようゆ 出汁
13 火	ごはん とりのまーまれーどりやき ぼととさらだ みるくすーふ	こざかなすなっく ぎゅうにゅう みたらしまかるに ぎゅうにゅう	小魚スナック 牛乳 マカロニ,さとう こいくちしようゆ,片栗粉 マツモト 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	610kcal 25.3g 24g 296mg 1.6g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	412kcal 19g 14.4g 238mg 1.6g	鶏肉 ツナ缶 ベーコン,牛乳	きゅうり,人参 キャベツ,玉ねぎ,セレクト パセリ	米 アヲハタ55オレンジマーマレード ダイスボテト,マヨネーズ	こいくちしようゆ 食塩1kg ブイヨン
14 水	ほうさいしょくかれー	うえはーす ぎゅうにゅう かんぱん	ウエハース 牛乳 乾パン	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	308kcal 3.4g 13.9g 17mg 1.2g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	363kcal 5.6g 16.9g 83mg 1.4g				救食カレー 150g
15 木	むぎごはん ぼーくちやつぶ わかめとこーんのさらだ だいこんのすーふ	ぼーろ ぎゅうにゅう みかんよーぐると ぎゅうにゅう	にんじんボーロ 牛乳 ヨーグルト,さとう,みかん 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	474kcal 21.7g 14.6g 314mg 1.6g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	378kcal 18.1g 11.9g 249mg 1.4g	豚肉 わかめ 	玉ねぎ,人参,しめじ,セレクト パセリ コーン,キャベツ 大根,冷凍ミリベジ 小松菜	米,はくばく 押麦 さとう,サラダ油 トレッシング	食塩1kg,ケチャップ とんかつソース ブイヨン,こいくちしようゆ

日 曜 日	献立名	10時のオヤツ	材料	栄養価		使っている主な材料					
		昼食	3時のオヤツ	材料	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品		
16 金	ごはん とりにくのあますに ぶろっこりーのごままよあえ みそしる	ふいんがーひすけつと ぎゅうにゅう ひさとーすと ぎゅうにゅう	 ビスケット 牛乳 食パン、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン コーン、ケチャップ ナチュラルチーズ 500g 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	537kcal 24.3g 17g 282mg 1.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	412kcal 20.2g 14.5g 224mg 1.2g	鶏肉 (冷)きざみあげ、わかめ 合わせみそ	人参、ビーマン、玉ねぎ、土生姜 プロッコリー、人参 もやし	米 さとう マヨネーズ、白いりごま	酒、こいくちしょうゆ、食酢1.8L 出汁 出汁
17 土	やきそば ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	 鉄入りウエハース 牛乳 カルテツ おさかなサフレ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	696kcal 25.1g 24.4g 232mg 1.6g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	565kcal 23.6g 20g 201mg 1.3g	豚肉、糸かつお マルトモ アマノあおさ粉 豆腐、合わせみそ	玉ねぎ、ビーマン、人参、キャベツ、もやし 青菜、玉ねぎ、えのき バナナ	焼そば用蒸し麺 1kg、サラダ油 	とんかつソース 出汁
19 月	ごはん とりにくのねぎみそやき こまつなのにびたし にゅうめん	どうぶつひすけつと ぎゅうにゅう かすてら ぎゅうにゅう	どうぶつビスケット 牛乳 カステラ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	544kcal 21.9g 16.4g 256mg 1.6g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	373kcal 16.8g 8.7g 221mg 1.1g	鶏肉、合わせみそ	青ねぎ 小松菜、はくさい、人参 人参、青ねぎ	米 さとう さとう そうめん	本みりん、ミツカン、酒 出汁、こいくちしょうゆ 出汁、食塩1kg、こいくちしょうゆ
20 火	むぎごはん ぶたにくとあつあげのいたために すばげていーさらだ みそしる	こさかなすなっく ぎゅうにゅう あめりかんとっぐ ぎゅうにゅう	小魚スナック 牛乳 魚肉ソーセージ 昭和ホットケーキミックス600g サラダ油、豆乳、サラダ油 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	558kcal 24.5g 20.3g 327mg 1.3g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	451kcal 22.4g 16.5g 259mg 1g	豚肉、厚あげ 刻みハム わかめ、合わせみそ	人参、大根、三度豆 MIX・ベジタブル 玉ねぎ	米、ほくばく、押麦 サラダ油、さとう スパゲティ、マヨネーズ 麸	こいくちしょうゆ、出汁 出汁
21 水	★ものがたりめにゅー★ かえるばーがー ふらいどばーと おはなのさらだ ものがたりメニュー くりーむしちゅー	うえはーす ぎゅうにゅう あじさいぜりー ぎゅうにゅう	 ウエハース 牛乳 ぶどうゼリーの素、カッフェゼリーの素 クールゼリーの素、水、カルビス 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	531kcal 22.8g 25.4g 331mg 2.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	531kcal 18.2g 19.9g 265mg 2.2g	ツナ缶、ちくわ 青のり粉 鶏肉、牛乳	たまねぎみじん切り、きゅうり ブロッコリー、カリフラワー、冷花形人参 コーン グリーンアスパラ、人参、玉ねぎ	ロールパン、マヨネーズ ●ワッフルカットポテト、サラダ油 クリームシチューの素	食塩1kg からしまヨネーズ 食塩5kg
22 木	ごはん びーふんいため もやしのちゅうかあえ こまつなのすーぶ	ぼーろ ぎゅうにゅう とつこゆつむしばん ぎゅうにゅう	にんじんホーロ 牛乳 昭和ホットケーキミックス600g さとう、水、サラダ油 有機豆乳無調整 マルサンアイ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	548kcal 22.1g 14g 239mg 1.3g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	395kcal 18.7g 11.1g 186mg 0.9g	豚肉 木綿豆腐	玉ねぎ、ビーマン、人参、干ししいたけ 土生姜 もやし、きゅうり、人参 えのき、冷凍ミリベジ 小松菜	米 ビーフン、さとう、サラダ油、ごま油 ごま油、さとう	ブイヨン、こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ 水、化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ、食塩1kg
23 金	ごはん あじのてりやき なすのみそいため かきたまじる おれんじ	ふいんがーひすけつと ぎゅうにゅう おこのみやき ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 豚肉、キャベツ、青ねぎ お好み焼き粉、やまいも、出汁 お好み焼ソース、マヨネーズ 青のり粉、糸かつお マルトモ 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	499kcal 26.4g 14g 260mg 1.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	452kcal 27.3g 17g 212mg 1.1g	あじ60g 豚肉、味噌 卵	なす、ビーマン 玉ねぎ、青ねぎ オレンジ	米 さとう サラダ油、さとう、白いりごま 片栗粉	こいくちしょうゆ、みりん風調味料 酒 酒 出汁、こいくちしょうゆ、食塩1kg 水
24 土	ふたどん ぐだくさんみそしる ばなな	おたのしみ ぎゅうにゅう おたのしみ ぎゅうにゅう	鉄入りウエハース 牛乳 カルシウム & テツ ウエハース 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	518kcal 22.1g 15.7g 726mg 1g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	518kcal 23.3g 17.9g 951mg 1g	豚肉 木綿豆腐、わかめ、合わせみそ	玉ねぎ、青ねぎ 大根、玉ねぎ バナナ	米、こんにゃく、さとう 酒、本みりん、ミツカン、酒、出汁 出汁	酒、こいくちしょうゆ 本みりん、ミツカン、酒、出汁 出汁
26 月	むぎごはん とりのしおこうじやき きゅうりとちくわのうめあえ みそしる	どうぶつひすけつと ぎゅうにゅう ふるーちえ ぎゅうにゅう	どうぶつビスケット 牛乳 フルーチェ、牛乳 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	511kcal 22.8g 17.6g 242mg 2.1g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	355kcal 17.7g 9.5g 194mg 1.7g	鶏肉 冷凍ちくわハーフ25 サンパル しらす干し きざみのり梅 豆腐、合わせみそ	きゅうり、梅干し 玉ねぎ	米、ほくばく、押麦 さとう	酒、塩麹 こいくちしょうゆ 出汁
27 火	ごはん わふうにくだんご なつとうあえ みそしる	こさかなすなっく ぎゅうにゅう おにまんじゅつ ぎゅうにゅう	小魚スナック 牛乳 さつま芋 昭和ホットケーキミックス600g さとう、水 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	611kcal 23.3g 15g 369mg 2.0g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	411kcal 17.6g 12g 295mg 1.6g	肉団子 カルシウム & ビタミンC強化納豆 木綿豆腐、合わせみそ	はくさい、人参、冷凍しいたけスライス ほうれん草、人参	米 こんにゃく、さとう さとう 里芋	こいくちしょうゆ、みりん風調味料 酒 出汁、こいくちしょうゆ 出汁
28 水	しょくばん とりのとまとに ひじきさらだ きやべつのすーぶ	うえはーす ぎゅうにゅう ★おたんじょっぴめにゅー★ おたんじょびけーき ぎゅうにゅう	 ウエハース 牛乳 スポンジケーキ プレホイップ ブレーン ミニ・ブルーベリージャム ブルーベリー 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	545kcal 24.7g 19.5g 372mg 2.8g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	422kcal 21g 14g 292mg 2.2g	鶏肉 ひじき	玉ねぎ、しめじ、トマト缶、セレクト パセリ 枝豆、人参 キャベツ、人参	食パン じゃがいも、サラダ油、さとう マヨネーズ、ごま	ケチャップ、ブイヨン、食塩1kg、酒 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ ブイヨン、こいくちしょうゆ 食塩1kg、水
29 木	まーほーどん ぶろっこりーのちゅうかあえ おにおんすーぶ	ぼーろ ぎゅうにゅう じやがいももち ぎゅうにゅう	にんじんホーロ 牛乳 じやがいも、片栗粉 マツモト、コーン 青のり粉、食塩1kg 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	595kcal 23.6g 15.5g 270mg 1.6g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	466kcal 19g 12.5g 221mg 1.1g	豆腐、豚ミンチ 並、業務用赤だし	たまねぎみじん切り、人参、青ねぎ、土生姜 プロッコリー、人参 コーン、玉ねぎ	米、サラダ油、さとう、片栗粉 マツモト ごま油 ごま油、さとう	化学調味料無添加ガラスープ、水 こいくちしょうゆ、酒、水 こいくちしょうゆ 水、化学調味料無添加ガラスープ こいくちしょうゆ、食塩1kg
30 金	ごはん しろみざかなのいそべあげ だいすごもくに みそしる みかんかん	ふいんがーひすけつと ぎゅうにゅう ひすけつと ぎゅうにゅう	ビスケット 牛乳 たべっ子 ヘイー 牛乳	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	514kcal 23.3g 13g 228mg 2.5g	エネルギー 蛋白質 脂質 カルシウム 食塩	413kcal 19g 11.7g 189mg 2.2g	ホキ、青のり粉 大豆、鶏肉 わかめ、合わせみそ	人参、三度豆、ごぼう はくさい、青ねぎ みかん缶	米 小麦粉、サラダ油 さとう	水、食塩1kg こいくちしょうゆ 出汁

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。