乳幼児　2025年9月　給食予定献立表　西貝保育園

日	曜日	献立名 昼食	10時のオヤツ 3時のオヤツ	材料	栄養価 幼児		栄養価 乳児		使っている主な材料 赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
1	月	ごはん ころっけ ごぼうさらだ みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう おれんじぜりー ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L みかん缶・1号缶 ゼリー　オレンジ(素)伊那カップ 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 513kcal 蛋白質 13.6g 脂質 12.5g ｶﾙｼｳﾑ 233mg 食塩 1.4g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 413kcal 蛋白質 11.1g 脂質 10.2g ｶﾙｼｳﾑ 192mg 食塩 1.1g		プチ豆腐,白味噌	(冷)ミニブロッコリー ささがき,きゅうり にんじん たまねぎ,青ねぎ	米 サラダ油 卵黄マヨネーズ すりごま白,上白糖 里芋(冷)1/8カット	NKRコロッケ(牛肉入り)　60g こいくちしょうゆ 出汁
2	火	むぎごはん ぶたとさつまいものあまからいた なっとうさらだ すましじる	ふぃんがーぴすけっと ぎゅうにゅう じゃむさんど ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 食パン50g いちごジャム　25g 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 655kcal 蛋白質 30.2g 脂質 18.7g ｶﾙｼｳﾑ 321mg 食塩 1.6g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 495kcal 蛋白質 23.1g 脂質 14.6g ｶﾙｼｳﾑ 263mg 食塩 1.1g		豚こま・M ひきわり納豆,芽ひじき,ダイスチーズ (冷)きざみあげ	たまねぎ,白ねぎ おろし生にんにくチューブ きゅうり,にんじん 冷凍蒸小松菜(カット)	米,押麦 さつま芋,上白糖 純正胡麻油・130g 上白糖,純正胡麻油・130g	こいくちしょうゆ,やさしい味わいのガラスープ・みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,食塩,出汁
3	水	とうもろこしごはん さかなのとまとそーすかけ あおなのばたーそてー やさいすーぷ ももかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう ここあくっきー ぎゅうにゅう	カルシウム　甘醤油せんべい 牛乳・1L 小麦粉,ココア(ピュア),上白糖,サラダ油 ベーキングパウダー,牛乳・1L 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 486kcal 蛋白質 19.3g 脂質 11.0g ｶﾙｼｳﾑ 254mg 食塩 1.3g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 386kcal 蛋白質 15.2g 脂質 7.7g ｶﾙｼｳﾑ 264mg 食塩 1.6g		骨なしホキ 30g	ホールコーン　(冷) たまねぎ,(冷)カットなす,冷凍ピーマンミックス,トマトダイスカット,パセリ (冷)ほうれん草,にんじん キャベツ,にんじん,冷凍ぶなしめじ 黄桃缶	米 サラダ油,小麦粉,サラダ油,上白糖 無塩バター	食塩 料理酒,食塩,トマトソースイタリアン,ブイヨンM(アレルゲンフリー),食塩 食塩 ブイヨンM(アレルゲンフリー),食塩,水
4	木	ごはん おやこに はくさいののりあえ みそしる	どうぶつぴすけっと ぎゅうにゅう ぱいなっぷるけーき ぎゅうにゅう	ｷﾝﾋﾟｽ　アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,パイン缶 有塩バター,上白糖,パインアップル(天然果汁) 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 535kcal 蛋白質 24.4g 脂質 15.2g ｶﾙｼｳﾑ 254mg 食塩 1.8g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 435kcal 蛋白質 19.6g 脂質 12.7g ｶﾙｼｳﾑ 208mg 食塩 1.5g		鶏モモ皮なし,凍結全卵 IQFチャンポン蒲鉾R 刻みのり わかめ・カット,白味噌	たまねぎ,にんじん 白ねぎ KG はくさい,青菜(しろ菜),にんじん	米 サラダ油,上白糖 上白糖 ダイスポテト	こいくちしょうゆ みりん風調味料,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
5	金	ひやしさらだうどん こうやどうふのごもくに ばなな	みれーぴすけっと ぎゅうにゅう おさくらおにぎり ぎゅうにゅう	ミレービスケット(ｻﾝｺｰ) 牛乳・1L 米,こいくちしょうゆ 相生料理酒,巻のり・2g 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 470kcal 蛋白質 20.2g 脂質 9.9g ｶﾙｼｳﾑ 206mg 食塩 1.3g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 390kcal 蛋白質 16.2g 脂質 9.2g ｶﾙｼｳﾑ 165mg 食塩 1.1g		蒸し鶏ほぐし 高野豆腐	トマト,きゅうり, ホールコーン,レタス 大根,にんじん,冷凍シイタケ (冷)いんげん　斜め切り バナナ　L	ゆでうどん 卵黄マヨネーズ 上白糖	麺つゆ,出汁 こいくちしょうゆ,出汁
6	土	まーぼーどん ぐだくさんすーぷ ばなな ぎゅうにゅう			ｴﾈﾙｷﾞｰ 611kcal 蛋白質 24.9g 脂質 17.4g ｶﾙｼｳﾑ 241mg 食塩 1.4g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 514kcal 蛋白質 20.6g 脂質 14.8g ｶﾙｼｳﾑ 217mg 食塩 1.4g		プチ豆腐,二度挽き豚ミンチ,赤味噌 わかめ・カット,鶏ガラスープ 牛乳・1L	白ねぎ KG,にんにく,土生姜 たまねぎ,干しシイタケ,もやし,にんじん バナナ　L	米,サラダ油,上白糖,片栗粉,ごま油	こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ・500ml
8	月	むぎごはん ぶたにくのこうみいため じゃがいもときりこんぶのにもの みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう こめこむしぱん ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 米粉,上白糖,無調整豆乳 ベーキングパウダー,サラダ油 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 508kcal 蛋白質 21.1g 脂質 12.9g ｶﾙｼｳﾑ 260mg 食塩 1.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 419kcal 蛋白質 17.2g 脂質 10.7g ｶﾙｼｳﾑ 215mg 食塩 1.7g		豚こま・M,赤だしみそ あわせるのがみそ	もやし,たまねぎ (冷)きぬさやスライス,白ネギ にんじん,切り昆布 大根,冷凍カットえのき,青ねぎ	米,押麦 上白糖,サラダ油 じゃがいも メークイン(生),上白糖	こいくちしょうゆ 本みりん,料理酒 こいくちしょうゆ,みりん風調味料 出汁
9	火	ひじきごはん とりにくのしおこうじやき きゃべつとはむのあえもの みそしる	ふぃんがーぴすけっと ぎゅうにゅう さつまいものちーずぼーる ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L さつま芋,白玉粉,昭和ホットケーキミックス 上白糖,黒ごま(いり),ピザチーズ,キャノーラ油 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 568kcal 蛋白質 28.0g 脂質 15.2g ｶﾙｼｳﾑ 331mg 食塩 1.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 446kcal 蛋白質 20.8g 脂質 10.8g ｶﾙｼｳﾑ 267mg 食塩 1.7g		芽ひじき,(冷)きざみあげ 国産鶏モモ皮なし　20g 刻みハム プチ豆腐,あわせるのがみそ	キャベツ,グリーンアスパラ にんじん,冷凍小松菜(カット)	米,ス)いりごま・白 上白糖,サラダ油	こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん 料理酒,プラス麹　生塩麹 酢(穀物酢),食塩 出汁
10	水	ろーるぱん てづくりはんばーぐ ちんげんさいのそてー ぱんぷきんすーぷ	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	カルシウム　甘醤油せんべい 牛乳・1L 米,わかめご飯の素 焼のり　青印　10枚入 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 647kcal 蛋白質 28.2g 脂質 27.6g ｶﾙｼｳﾑ 292mg 食塩 2.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 522kcal 蛋白質 22.3g 脂質 22.2g ｶﾙｼｳﾑ 302mg 食塩 2.5g		輸入合挽ミンチ,牛乳・1L,凍結全卵,木綿豆腐 ベーコン短冊・500g 豆乳(無調整)	冷凍玉ねぎみじん切り (冷)チンゲン菜カット,(冷)ﾚｯﾄﾞﾋﾞｰﾄ　ｽﾗｲｽ,ホールコーン(冷) 南瓜ペースト,冷凍蒸かぼちゃダイス 冷凍たまねぎみじん切り,パセリ	ロールパン 白パン粉(200g),上白糖 有塩バター クリームｼﾁｭｰの素	食塩,とんかつソース,ケチャップ・ﾁｭｰﾌﾞ,水 食塩 水
11	木	ごはん しろみざかなのかんこくふうやき きりぼしなむる わかめとたまねぎのすーぷ おれんじ	どうぶつぴすけっと ぎゅうにゅう かるぴすぜりー ぎゅうにゅう	ｷﾝﾋﾞｽ　アスパラガスビスケット 牛乳・1L カルピス(白),水,ゼラチン・粉 カンテンクック,みかん缶 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 370kcal 蛋白質 17.5g 脂質 7.8g ｶﾙｼｳﾑ 252mg 食塩 0.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 304kcal 蛋白質 13.5g 脂質 7.0g ｶﾙｼｳﾑ 208mg 食塩 0.8g		骨なしホキ 30g わかめ・カット	おろし生にんにくチューブ,(冷)ミニブロッコリー (冷)ｶｯﾄ小松菜,切干大根,にんじん たまねぎ,冷凍シイタケスライス オレンジ	米 棒々鶏ドレッシング,ごま油,白ごま ごま油,上白糖	こいくちしょうゆ,米酢 水,食塩,中華だし
12	金	さんしょくどん まよぽんあえ みそしる	みれーぴすけっと ぎゅうにゅう バームクーヘン ぎゅうにゅう	ミレービスケット(ｻﾝｺｰ) 牛乳・1L バームクーヘン 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 567kcal 蛋白質 24.0g 脂質 25.0g ｶﾙｼｳﾑ 314mg 食塩 1.4g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 501kcal 蛋白質 19.7g 脂質 22.4g ｶﾙｼｳﾑ 266mg 食塩 0.8g		ｽ)凍結全卵 二度挽き豚ミンチ あわせるのがみそ	(冷)ほうれん草カット キャベツ,にんじん,きゅうり はくさい,青ねぎ,にんじん	米,上白糖,サラダ油 上白糖,上白糖 卵黄マヨネーズ	料理酒,こいくちしょうゆ 食塩 ポン酢しょうゆ 出汁
13	土	やきそば ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう			ｴﾈﾙｷﾞｰ 524kcal 蛋白質 23.7g 脂質 10.7g ｶﾙｼｳﾑ 342mg 食塩 1.6g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 433kcal 蛋白質 18.9g 脂質 9.2g ｶﾙｼｳﾑ 289mg 食塩 1.1g		輸入豚　ウデカット,糸かつお,青さ粉 豆腐(ソフト),わかめ・カット あわせるのがみそ 牛乳・1L	たまねぎ,ピーマン,キャベツ,にんじん,もやし 大根,干しシイタケスライス にんじん,たまねぎ バナナ　L	蒸し中華そば,キャノーラ油	焼きそばソース 出汁
15	月								ふりかえきゅうじつ			

日	曜日	献立名 / 昼食	10時のオヤツ / 3時のオヤツ	材料 / 材料	栄養価	幼児	乳児	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	その他
16	火	ごはん とりにくのまよねーずやき ぶろっこりーのおかかあえ かきたまじる	ふぃんがーびすけっと ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	548kcal 22.5g 21.5g 255mg 1.1g	427kcal 18.1g 14.4g 213mg 0.7g	国産・鶏モモ肉・30g 花かつお・並 凍結全卵　500G	冷凍玉ねぎみじん切り,パセリ (冷)ﾐﾆﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,にんじん,ホールコーン(冷) 大根,(冷)チンゲン菜カット 冷凍カットえのき	米 卵黄マヨネーズ 上白糖 切麩	こいくちしょうゆ,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁,食塩,こいくちしょうゆ
17	水	くりごはん さんまのたつたあげ ほうれんそうのごまあえ みそしる みかんかん	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう すいーとぽてと ぎゅうにゅう	カルシウム　甘醤油せんべい 牛乳・1L さつま芋,無塩バター,上白糖 牛乳・1L,黒ゴマ 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	610kcal 18.6g 17.8g 318mg 1.4g	484kcal 14.5g 13.3g 321mg 1.1g	さんま竜田35g わかめ・カット,白味噌	むき栗　　(冷) (冷)ﾐﾆﾌﾞﾛｯｺﾘｰ もやし,(冷)ほうれん草カット,にんじん たまねぎ 和歌山産　みかん缶　1号缶	米 サラダ油 すり・ごま白,上白糖 ダイスポテト	食塩,料理酒 こいくちしょうゆ 出汁
18	木	★せかいのりょうり　すぺいん★ ぱえりあ すぺいんふうおむれつ にんじんさらだ とまとこんそめすーぷ	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう ちゅろす ぎゅうにゅう	ｷﾞﾝﾋﾞｽ　アスパラガスビスケット 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,絹ごし豆腐 牛乳,サラダ油,上白糖,きな粉 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	703kcal 28.5g 24.4g 284mg 3.0g	567kcal 22.8g 19.1g 233mg 2.0g	国産鶏モモ小切り 凍結全卵,ベーコン短冊,牛乳 ライトツナ水煮ﾌﾚｰｸ	たまねぎ,にんじん,(冷)カットいんげん ﾊﾟﾌﾟﾘｶ3色ﾐｯｸｽ,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,にんにくﾁｭｰﾌﾞ たまねぎ,(冷)ほうれん草カット,(冷)パプリカ にんじん,きゅうり,ホールコーン(冷) たまねぎ,パセリ,トマトダイスカット	米,キャノーラ油 ばれいしょ,キャノーラ油 卵黄マヨネーズ,上白糖,サラダ油	水,(集)ワイン白,サフラン,食塩,ブイヨンM(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) ブイヨンM(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ),食塩,ケチャップ 食塩,米酢 ブイヨンM(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ),食塩
19	金	ごはん ぶたのしょうがいため かぼちゃのにもの みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう いちごぷりん ぎゅうにゅう	ミレービスケット(ｻﾝｺｰ) 牛乳・1L やわらかいちごプリンの素,水,牛乳 ﾃﾞｻﾞｰﾄｿｰｽ・いちご 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	521kcal 21.5g 12.5g 252mg 1.1g	441kcal 18.2g 11.4g 202mg 1.1g	豚こま・M 白味噌	たまねぎ,キャベツ ピーマン,にんじん,土生姜 なんきん,(冷)カットいんげん たまねぎ,青ねぎ	米 上白糖,サラダ油 上白糖 さつま芋	こいくちしょうゆ,料理酒 出汁,こいくちしょうゆ 出汁
20	土	やきとりどん ぐだくさんみそしる ばなな ぎゅうにゅう			ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	488kcal 21.7g 10.4g 228mg 1.2g	406kcal 17.6g 9.2g 198mg 1.0g	鶏モモ皮なし　小切り わかめ・カット,プチ豆腐 白味噌 牛乳・1L	白ねぎ KG,キャベツ,にんじん,土生姜 (冷)ささがきごぼう,干しシイタケ 青菜(しろ菜),にんじん バナナ　L	米,サラダ油,上白糖	本みりん,こいくちしょうゆ 出汁
22	月	ごはん あつあげのちーずやき いんげんのごまみそあえ のっぺいじる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう にくまんふうむしぱん ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,無調整豆乳,輸入豚ミンチ 冷凍玉ねぎみじん切り,生姜チューブ,サラダ油,こいくちしょうゆ,上白糖 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	482kcal 19.0g 15.5g 321mg 1.2g	396kcal 15.2g 12.6g 259mg 1.4g	絹厚揚げ三角,輸入豚ミンチ ピザ用チーズ あわせるのがみそ 冷凍　焼竹輪,(冷)きざみあげ	冷凍玉ねぎみじん切り,緑ピーマンダイス 生姜チューブ (冷)ﾀｲ産いんげん,キャベツ,にんじん 特大根,にんじん,青ねぎ	米,・米ぬか油 上白糖 すりごま白,上白糖 里芋1/4カット(冷),つきこん	こいくちしょうゆ ・みりん風調味料 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ,食塩,出汁
23	火	しゅうぶんのひ									
24	水	むぎごはん しろみざかなのあまずあんかけ さといもとちくわのにもの みそしる ばなな	かるしうむせんべい ぎゅうにゅう きなこくっきー ぎゅうにゅう	カルシウム　甘醤油せんべい 牛乳・1L 小麦粉,きな粉,上白糖 サラダ油,牛乳・1L,食塩 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	529kcal 21.8g 13.3g 255mg 1.8g	433kcal 17.3g 11.3g 276mg 1.5g	骨なしホキ 30g NKRちくわスライス 木綿豆腐,白味噌	たまねぎ,にんじん,ピーマン にんじん,(冷)絹さやスライス 冷　刻みほうれん草　イワタニ バナナ　L	米,押麦 片栗粉,サラダ油,上白糖 里芋(冷),上白糖	こいくちしょうゆ,穀物酢,食塩 こいくちしょうゆ,みりん風調味料,出汁 出汁
25	木	★SDGzめにゅー★ すぱいしーかれー こーるすろーさらだ ちーず	どうぶつびすけっと ぎゅうにゅう かいそういりふるーつぽんち ぎゅうにゅう	ｷﾞﾝﾋﾞｽ　アスパラガスビスケット 牛乳・1L ﾊﾟｲﾝﾁﾋﾞｯﾄ1/8,黄桃ダイスカット,バナナ,アレンジダイスゼリー みりん,上白糖,レモン,レモン汁,水 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	542kcal 19.6g 17.2g 331mg 0.8g	445kcal 16.1g 14.5g 283mg 0.7g	輸入豚ミンチ 低糖質　調整豆乳1000ml ベビーチーズQBB	ソテーオニオン,にんにく 土生姜,コリアンダー キャベツ,きゅうり,にんじん,ホールコーン(冷)	米,片栗粉,キャノーラ油 キャノーラ油,上白糖	ｶｺﾞﾒ・ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ フィルム,シナモン ﾊﾟﾌﾟﾘｶ(粉),ターメリックパウダー,クミンパウダー,食塩 瀬戸のほんじお,米酢
26	金	ごはん とりのばーべきゅーそーすやき かにさらだ みそしる	みれーびすけっと ぎゅうにゅう めろんぱんとーすと ぎゅうにゅう	ミレービスケット(ｻﾝｺｰ) 牛乳・1L 食パン50g,無調整豆乳,サラダ油 昭和ホットケーキミックス,グラニュー糖 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	555kcal 24.2g 20.3g 278mg 1.6g	446kcal 18.0g 15.7g 222mg 1.2g	鶏モモ20g 浜しぐれ(スギヨ) あわせるのがみそ	冷凍玉ねぎみじん切り,にんにくチューブ (冷)ﾐﾆﾌﾞﾛｯｺﾘｰ キャベツ,にんじん,きゅうり はくさい,(冷)ｶｯﾄ小松菜,しめじ	米 上白糖,片栗粉 卵黄マヨネーズ	ケチャップ・ﾁｭｰﾌﾞ 減塩中濃ソース,食塩 出汁
27	土	ういんなーぴらふ ぐだくさんすーぷ ばなな ぎゅうにゅう			ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	511kcal 16.1g 14.2g 228mg 1.8g	420kcal 13.0g 12.2g 201mg 1.8g	ウィンナー斜めスライス 牛乳・1L	たまねぎ,にんじん,ピーマン ホールコーン　　(冷) たまねぎ,干しシイタケ,冷凍小松菜,にんじん バナナ　L	米,サラダ油	ブイヨンM(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) こいくちしょうゆ,食塩,出汁 ブイヨンM(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ),こいくちしょうゆ
29	月	ごはん とうふいりごもくたまごやき じゃがいものにもの みそしる	あんぱんまんそふとせんべい ぎゅうにゅう ちーずさぶれ ぎゅうにゅう	Nアンパンマンのソフトせんべい 牛乳・1L 小麦粉,無塩バター,上白糖 粉チーズ(チーズチャウダー) 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	590kcal 24.9g 23.0g 348mg 1.6g	483kcal 20.1g 18.8g 274mg 1.3g	豆腐(ソフト),凍結全卵 国産鶏ミンチ,芽ひじき カットわかめ,あわせるのがみそ	(冷)鹿児島産人参ダイス 冷凍しいたけ,(冷)きぬさやスライス にんじん,たまねぎ (冷)ほうれん草カット,切干大根	米 上白糖 じゃがいもメークイン(生),つきこん,上白糖	こいくちしょうゆ・500ml 食塩 出汁,こいくちしょうゆ 出汁
30	火	しょくぱん たんどりーちきん かりふろさらだ はくさいのすーぷ	ふぃんがーぴすけっと ぎゅうにゅう ★おたんじょうびめにゅー★ みかんよーぐるとけーき ぎゅうにゅう	ビスケット(ハード) 牛乳・1L 昭和ホットケーキミックス,がセリヨーグルト 上白糖,無塩バター,みかん缶,冷凍ホイップ 牛乳・1L	ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質 脂質 ｶﾙｼｳﾑ 食塩	604kcal 30.8g 25.8g 252mg 3.0g	494kcal 24.1g 20.3g 213mg 2.2g	国産・鶏モモ肉・20g,あわせるのがみそ ライトツナ水煮ﾌﾚｰｸ 刻みハム,豆乳(無調整)	(冷)ﾐﾆﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,にんじん,ホールコーン(冷) (冷)ﾐﾆｶﾘﾌﾗﾜｰ はくさい,たまねぎ,パセリ	食パン50g カナダ産はちみつ,カレー粉 卵黄マヨネーズ	料理酒 ブイヨンM(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ),食塩

仕入れの都合でメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。