

# 2025年2月



| 曜日 | 献立名                                               | 10時のオヤツ                                             | 材料                                                                         | 栄養価                            |                                            | 使っている主な材料                      |                                            |                                                     |                                                                             |                                                     |                                                                          |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|    | 昼食                                                | 3時のオヤツ                                              | 材料                                                                         | 幼児                             | 乳児                                         | 赤色の食品                          | 緑色の食品                                      | 黄色の食品                                               | その他                                                                         |                                                     |                                                                          |
| 土  | つなちゃんはん<br>ぐだくさんすーぷ<br>ばなな                        | おたのしみ<br>ぎゅうにゅう<br>おたのしみ<br>ぎゅうにゅう                  | ウエハース 鉄の国のアリス パニラ<br>牛乳・1L<br>カルシウム&テツ ウエハース<br>牛乳・1L                      | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 476kcal<br>87.1g<br>16.3g<br>9.4g<br>1.2g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 409kcal<br>73.5g<br>13.3g<br>9.4g<br>0.8g  | ライトツナ水煮フレーク                                         | たまねぎ,ホールコーン<br>青ねぎ,にんじん<br>なんきん,たまねぎ,干しシイタケ<br>青菜(しろ菜)<br>バナナ               | 米,サラダ油<br>国産春雨                                      | こいくちしょうゆ,食塩<br>ブイヨンM(アレルゲンフリー)<br>こいくちしょうゆ,食塩,水<br>ブイヨンM(アレルゲンフリー)       |
|    | おにっころいす<br>てりやきみーとぼーる<br>だいいずさだ<br>ぼとふ            | あんぱんまんそふとせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>おにのぱんつくつきー<br>ぎゅうにゅう     | 牛乳・1L<br>・小麦粉(薄力粉1等)<br>無塩バター,卵,上白糖<br>ココア(ピュア)<br>牛乳・1L                   | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 647kcal<br>94.7g<br>24.7g<br>21.1g<br>1.8g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 524kcal<br>76.7g<br>19.7g<br>17.0g<br>1.8g | 鶏モモ皮なし,錦糸卵,巻のり<br>ウインナー斜めスライス<br>タレなし肉団子<br>水煮大豆1kg | (集)たまねぎ,にんじん<br>(冷)グリーンピース<br>キャベツ,にんじん,きゅうり<br>はくさい,Mixベジタブル               | 米<br>上白糖,片栗粉<br>ス)白ドレッシング<br>ダイスポテト                 | ブイヨンM(アレルゲンフリー)<br>ケチャップ・チューブ<br>こいくちしょうゆ<br>ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ,食塩 |
|    | むぎごはん<br>さばのみそに<br>あおなのおかかあえ<br>かきたまじる<br>ももかん    | ふいながーびすけつと<br>ぎゅうにゅう<br>はむちーずむしばん<br>ぎゅうにゅう         | ビスケット(ハード)<br>牛乳・1L<br>昭和ホットケーキミックス,刻みハム,ダイスチーズ<br>有機豆乳無調整,サラダ油<br>牛乳・1L   | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 596kcal<br>83.1g<br>26.8g<br>19.8g<br>1.2g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 491kcal<br>70.0g<br>21.1g<br>16.1g<br>1.7g | 骨なしサバ 60g,赤だしみそ<br>糸かつお 100g<br>鶏卵 M・P              | オロシ 生しょうが チューブ<br>ほうれん草,もやし,にんじん<br>(集)たまねぎ,青ねぎ<br>黄桃ダイスカット                 | 米,押麦<br>上白糖<br>さとうきび糖 国産<br>片栗粉                     | 本みりん<br>こいくちしょうゆ<br>出汁,こいくちしょうゆ,塩,水                                      |
| 水  | ごはん<br>たんどりーちきん<br>じゃーまんぼてと<br>はくさいのすーぷ           | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>おこのみやきとーすと<br>ぎゅうにゅう         | カルシウム 甘醤油せんべい<br>牛乳・1L<br>冷凍ちくわ,キャベツ,にんじん<br>お好み焼きソース,食パン45g<br>牛乳・1L      | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 552kcal<br>75.0g<br>24.7g<br>19.2g<br>2.2g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 429kcal<br>60.8g<br>17.9g<br>14.3g<br>2.3g | 鶏モモ20g,ヨーグルト<br>ベーコン<br>木綿豆腐(丁)                     | にんにく<br>たまねぎ,(冷)いんげん<br>パセリ(乾)<br>はくさい,にんじん,パセリ(乾)                          | 米<br>ばれいしょ                                          | こいくちしょうゆ,甘ロカレーパウダー,ケチャップ<br>ブイヨンM(アレルゲンフリー)<br>・精製塩<br>ブイヨンM(アレルゲンフリー)   |
|    | わかめごはん<br>ぶたにくとあつあげのいために<br>ちんげんさいのあえもの<br>みそしる   | どうぶつびすけつと<br>ぎゅうにゅう<br>にんじんどーなつ<br>ぎゅうにゅう           | キンピス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L<br>昭和ホットケーキミックス,水,上白糖<br>豆腐(充てん),人参ペースト<br>牛乳・1L | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 501kcal<br>83.8g<br>20.7g<br>11.2g<br>1.6g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 414kcal<br>68.3g<br>16.6g<br>9.8g<br>1.3g  | 豚こま・M<br>絹厚揚げ四角10g キッコーマンソイフーズ<br>刻みハム<br>白味噌       | わかめご飯の素<br>にんじん,たまねぎ<br>冷凍ぶなしめじ,いんげん<br>(冷)ちんげん菜,にんじん<br>青ねぎ,はくさい           | 米<br>サラダ油,上白糖<br>上白糖<br>花麩                          | こいくちしょうゆ・500ml<br>みりん風調味料,出汁<br>こいくちしょうゆ<br>出汁                           |
|    | やさいたつぷりちゃんぽんめん<br>ぎょうざ<br>なむる                     | みれーびすけつと<br>ぎゅうにゅう<br>おにぎり<br>ぎゅうにゅう                | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L<br>米,巻のり・2g<br>鉄ふりかけ鰹<br>牛乳・1L                     | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 641kcal<br>98.5g<br>28.4g<br>18.0g<br>2.4g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 511kcal<br>79.8g<br>22.3g<br>14.0g<br>2.1g | 豚こま・M<br>NKR細切り蒲鉾天着(IQF)<br>きざみさつま揚げ<br>牛乳・1L,白味噌   | キャベツ,もやし,にんじん<br>冷凍しいたけスライス,冷凍絹さや<br>ホールコーン,にんにくチューブ<br>(冷)カット小松菜,はくさい,にんじん | 冷 丸特まるやラーメン200g5食<br>調合ごま油<br>純正胡麻油・170g,上白糖        | 水,料理酒<br>やさしい味わいのガラスープ<br>NKR餃子(焼き目付き)<br>こいくちしょうゆ,酢(穀物酢)                |
| 土  | そばろどん<br>ぐだくさんみそしる<br>ばなな                         | おたのしみ<br>ぎゅうにゅう<br>おたのしみ<br>ぎゅうにゅう                  | ウエハース 鉄の国のアリス パニラ<br>牛乳・1L<br>カルシウム&テツ ウエハース<br>牛乳・1L                      | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 554kcal<br>86.0g<br>19.6g<br>16.6g<br>1.3g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 480kcal<br>73.5g<br>16.1g<br>15.3g<br>1.1g | 国産鶏ミンチ<br>わかめ・カット,白味噌                               | たまねぎ,MIX・ベジタブル<br>土生姜<br>たまねぎ,干しシイタケ,もやし<br>にんじん<br>バナナ                     | 米,さとうきび糖 国産<br>J 一番搾りキャノーラ油                         | こいくちしょうゆ,料理酒<br>出汁                                                       |
|    | ごはん<br>とりのまーまれーどやき<br>ぼばいさだ<br>きゃべつとごぼうのすーぷ       | あんぱんまんそふとせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>こうやどうふふれんちとーすと<br>ぎゅうにゅう | 牛乳・1L<br>高野豆腐,有機豆乳無調整<br>上白糖,上新粉,きな粉・P<br>食塩,水,サラダ油<br>牛乳・1L               | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 551kcal<br>65.7g<br>27.2g<br>21.9g<br>1.5g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 428kcal<br>53.0g<br>20.0g<br>16.5g<br>1.4g | 鶏モモ20g<br>シーチキン1パック 1kg                             | しょうがチューブ,にんにくチューブ<br>(冷)ほうれん草<br>にんじん,たまねぎ<br>キャベツ,ささがきごぼう                  | 米<br>オレンジマーマレード<br>焙煎胡麻ドレッシング                       | こいくちしょうゆ<br>ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ,食塩                                  |
|    | けんこきねんび                                           |                                                     |                                                                            |                                |                                            |                                |                                            |                                                     |                                                                             |                                                     |                                                                          |
| 水  | ごはん<br>しろみざかなのこうみやき<br>きりぼしだいこんさだ<br>とんじる<br>おれんじ | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>いちごぷりん<br>ぎゅうにゅう             | カルシウム 甘醤油せんべい<br>牛乳・1L<br>やわらかいちごプリン<br>の素<br>水,牛乳・1L,デザートソース・いちご<br>牛乳・1L | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 524kcal<br>85.3g<br>22.2g<br>12.3g<br>1.4g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 432kcal<br>71.3g<br>17.6g<br>9.8g<br>0.9g  | 骨なしホキ 60g<br>浜しぐれ(スギヨ)<br>豚小間(ウデ),プチ豆腐,白みそ          | 土生姜,青ねぎ<br>切干大根,きゅうり,にんじん,ささがき<br>にんじん,ささがき,もやし,青ねぎ<br>オレンジ                 | 米<br>白ごま150g<br>卵黄マヨネーズ                             | こいくちしょうゆ,みりん,料理酒<br>出汁                                                   |
|    | ごはん<br>すきやきふう<br>いんげんのごまあえ<br>みそしる                | どうぶつびすけつと<br>ぎゅうにゅう<br>じゃがいももち<br>ぎゅうにゅう            | キンピス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L<br>ばれいしょ,青さ粉,食塩<br>片栗粉,ホールコーン<br>牛乳・1L           | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 474kcal<br>72.5g<br>21.6g<br>13.0g<br>1.1g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 391kcal<br>59.9g<br>17.6g<br>11.1g<br>0.9g | 豚こま・M<br>焼とうふ<br>わかめ・カット,(冷)きざみあげ,白味噌               | はくさい,(集)たまねぎ<br>にんじん,白ねぎ KG,いんげん<br>いんげん,にんじん                               | 米<br>糸こんにゃく<br>サラダ油,上白糖<br>すりごま白,上白糖<br>里芋(冷)1/8カット | こいくちしょうゆ,料理酒<br>本みりん,出汁<br>こいくちしょうゆ<br>出汁                                |
|    | ろーるぱん<br>みーとろーふ<br>きゃべつとあすぱらのさだ<br>こーんちやうだー       | みれーびすけつと<br>ぎゅうにゅう<br>ここあぶらうにー<br>ぎゅうにゅう            | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L<br>米粉,上白糖,サラダ油,片栗粉<br>ベーキングパウダー,木綿豆腐<br>牛乳・1L      | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 617kcal<br>68.0g<br>26.6g<br>28.2g<br>2.2g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 511kcal<br>56.2g<br>2                      |                                                     |                                                                             |                                                     |                                                                          |

| 日  | 曜日 | 献立名                                                                                                                 | 10時のオヤツ                                                                                                                                       | 材料                                                                                                | 栄養価                            |                                             |                                |                                             | 使っている主な材料                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                       |                                                                                                                 |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    | 昼食                                                                                                                  | 3時のオヤツ                                                                                                                                        | 材料                                                                                                | 幼児                             |                                             | 乳児                             |                                             | 赤色の食品                                                                                                       | 緑色の食品                                                                                                                                   | 黄色の食品                                                                 | その他                                                                                                             |
| 15 | 土  | おやこどん<br>ぐだくさんみそしる<br>ばなな                                                                                           | おたのしみ<br>ぎゅうにゅう<br>おたのしみ<br>ぎゅうにゅう<br>ばなな                                                                                                     | ウエハース 鉄の国のアリス パニラ<br>牛乳・1L<br>カルシウム&テツ ウエハース<br>牛乳・1L                                             | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 615kcal<br>83.7g<br>30.5g<br>20.2g<br>1.2g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 537kcal<br>71.8g<br>26.4g<br>18.3g<br>1.0g  | 鶏モモ皮なし 小切り<br>鶏卵 M・P<br>木綿豆腐<br>(冷)きざみあげ,白味噌                                                                | (集)たまねぎ,青ねぎ<br><br>はくさい,にんじん,(冷)ほうれん草<br>干しいたけスライス<br>バナナ                                                                               | 米,上白糖                                                                 | こいくちしょうゆ<br>本みりん,料理酒,出汁<br>出汁                                                                                   |
| 17 | 月  | ごはん<br>ぶたにくのしょうがいため<br>わふうまかろにさらだ<br>みそしる                                                                           | あんぱんまんそふとせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>けーくされ<br>ぎゅうにゅう                                                                                                    | 牛乳・1L<br>昭和ホットケーキミックス,ペーコン<br>有機豆乳無調整,サラダ油<br>(冷)ほうれん草,かぼちゃ,にんじん<br>牛乳・1L                         | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 551kcal<br>86.1g<br>22.6g<br>14.2g<br>1.8g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 446kcal<br>70.0g<br>17.9g<br>11.3g<br>1.2g  | 豚小間(ウデ)<br><br>花鰹<br>白味噌 | たまねぎ,にんじん,(冷)ピーマンスライス<br>生姜チューブ<br>きゅうり,にんじん,ホールコーン<br>大根,冷凍ぶなしめじ                                                                       | 米<br>さとうきび糖 国産<br>J 一番搾りキャノーラ油<br>マカロニ,上白糖                            | こいくちしょうゆ,料理酒<br><br>こいくちしょうゆ,FUNS鰹だし<br>出汁                                                                      |
| 18 | 火  | ごはん<br>とりのあげないからあげ<br>こまつなとたまごのいためもの<br>みそしる                                                                        | ふいんがーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>りんごのつつみあげ<br>ぎゅうにゅう                                                                                                   | ビスケット(ハード)<br>牛乳・1L<br>(集)ギョウザ皮,リンゴ<br>上白糖,サラダ油<br>牛乳・1L                                          | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 525kcal<br>74.9g<br>22.0g<br>17.1g<br>1.2g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 400kcal<br>62.9g<br>14.9g<br>11.3g<br>0.9g  | 国産・鶏モモ肉・30g<br>鶏卵 M・P<br>白味噌                                                                                | 土生姜,にんにく<br>小松菜,にんじん<br>えのき茸,はくさい,青ねぎ                                                                                                   | 米<br>小麦粉,片栗粉,キャノーラ油<br>・バター                                           | 料理酒,こいくちしょうゆ,食塩<br>食塩<br>出汁                                                                                     |
| 19 | 水  | まーぼーどん<br>ばんさんすー<br>わかめすーぷ                                                                                          | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>おれんじゼリー<br>ぎゅうにゅう                                                                                                      | カルシウム 甘醤油せんべい<br>牛乳・1L<br>ゼリー オレンジ(素)伊那カップ<br>水,みかん缶・1号缶<br>牛乳・1L                                 | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 594kcal<br>99.0g<br>18.7g<br>14.7g<br>1.7g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 491kcal<br>82.2g<br>14.9g<br>11.9g<br>1.3g  | プチ豆腐<br>二度挽き豚ミンチ,白味噌<br>刻みハム,錦糸玉子<br><br>わかめ・カット                                                            | たまねぎ,青ねぎ,土生姜<br><br>きゅうり,にんじん 1kg<br><br>ホールコーン,もやし  | 米,押麦,キャノーラ油,上白糖<br>片栗粉,調合ごま油<br>国産春雨,上白糖,白ごま,ごま油                      | やさしい味わいのガラスープ<br>こいくちしょうゆ,料理酒<br>米酢,こいくちしょうゆ<br><br>やさしい味わいのガラスープ,食塩                                            |
| 20 | 木  | ごはん<br>さかなのちーずぱんこやき<br>ぶろっこりーさらだ<br>きゃべたますーぷ<br>ばいんかん                                                               | どうぶつびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>いちごじゃむむしぱん<br>ぎゅうにゅう                                                                                                   | ギンビス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L<br>昭和ホットケーキミックス,水,ジャム イチゴ<br>サラダ油,有機豆乳無調整<br>牛乳・1L                      | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 581kcal<br>85.9g<br>23.3g<br>18.4g<br>1.7g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 478kcal<br>70.5g<br>18.5g<br>15.4g<br>1.5g  | 骨なしホキ 60g,パルメザンチーズ<br><br>ベーコン短冊・500g                                                                       | <br><br>(冷)ブロッコリー,(冷)ミカリフラワー,にんじん<br>キャベツ,玉ねぎ,ホールコーン<br>サニーサイドパインチビット 340g                                                              | 米<br>小麦粉,白パン粉,バター<br>卵黄マヨネーズ                                          | <br><br>ブイヨンM(アレルゲンフリー),こいくちしょうゆ,食塩                                                                             |
| 21 | 金  | ★ひまわりぐみさんりくえすと★<br>かれーらいす<br>ふらいどぼてと<br>すばげていさらだ<br>いちご                                                             | みれーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>こーんふれーくつきー<br>ぎゅうにゅう                                                                                                    | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L<br>小麦粉,上白糖,無塩バター<br>コーンフレーク,レーズン<br>牛乳・1L                                 | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 754kcal<br>123.4g<br>22.4g<br>22.3g<br>1.7g | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 638kcal<br>103.2g<br>18.4g<br>19.1g<br>1.4g | 豚小間(ウデ)<br><br>きゅうり,にんじん,ホールコーン<br>いちご                                                                      | にんじん 1kg,たまねぎ<br><br>きゅうり,にんじん,ホールコーン<br>いちご                                                                                            | 米,ばれいしょ,とろけるカレー甘口,キャノーラ油<br>フレンチフライ,ポテトシューストリング,サラダ油<br>スパゲティ,卵黄マヨネーズ | 水<br><br>食塩                |
| 22 | 土  | やきうどん<br>ぐだくさんみそしる<br>ばなな                                                                                           | おたのしみ<br>ぎゅうにゅう<br>おたのしみ<br>ぎゅうにゅう                                                                                                            | ウエハース 鉄の国のアリス パニラ<br>牛乳・1L<br>カルシウム&テツ ウエハース<br>牛乳・1L                                             | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 517kcal<br>77.1g<br>19.8g<br>15.6g<br>2.1g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 447kcal<br>65.0g<br>16.5g<br>14.6g<br>1.7g  | 冷凍 焼竹輪,青さ粉<br>豚小間(ウデ),糸かつお<br>プチ豆腐,白味噌                                                                      | キャベツ,ピーマン P<br>たまねぎ,にんじん<br>青菜(しろ菜),特大根,にんじん<br>バナナ                                                                                     | ゆでうどん<br>・キャノーラ油・缶                                                    | こいくちしょうゆ<br>FUNS鰹だし<br>出汁  |
| 24 | 月  | ふりかえきゅうじつ                       |                                                                                                                                               |                                                                                                   |                                |                                             |                                |                                             |                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                                       |                                                                                                                 |
| 25 | 火  | むぎごはん<br>なすとぶたにくのみそいため<br>あおなのきんしあえ<br>にゅうめん                                                                        | ふいんがーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅうかんてん<br>ぎゅうにゅう                                                                                                  | ビスケット(ハード)<br>牛乳・1L<br>イナシヨク 牛乳寒天の素<br>水,牛乳,みかん缶<br>牛乳・1L                                         | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 571kcal<br>85.2g<br>23.8g<br>16.6g<br>1.6g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 478kcal<br>71.4g<br>19.1g<br>13.7g<br>1.1g  | 豚小間(ウデ),白味噌<br><br>冷凍錦糸卵 静岡の味                                                                               | 冷凍揚げなすカット<br>キャベツ,たまねぎ<br>(冷)ほうれん草,もやし,にんじん<br>しめじ,青ねぎ                                                                                  | 米,押麦<br>キャノーラ油<br>さとうきび糖 国産<br>上白糖<br>そうめん                            | こいくちしょうゆ<br>本みりん,料理酒<br>こいくちしょうゆ<br>出汁,食塩,こいくちしょうゆ                                                              |
| 26 | 水  | ごはん<br>さけのしおやき<br>にくじゃが<br>みそしる<br>おれんじ                                                                             | かるしうむせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>やさいちっぷす<br>ぎゅうにゅう                                                                                                      | カルシウム 甘醤油せんべい<br>牛乳・1L<br>(冷)さがきごぼう,にんじん<br>さつまいも,キャノーラ油,食塩<br>牛乳・1L                              | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 496kcal<br>74.1g<br>23.2g<br>14.1g<br>1.5g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 410kcal<br>63.2g<br>18.5g<br>11.1g<br>1.0g  | 骨なし銀鮭<br>豚小間(ウデ)<br>プチ豆腐,白味噌                                                                                | (冷)ブロッコリー<br>たまねぎ,にんじん,(冷)きぬさやスライス<br>(冷)ほうれん草,もやし,にんじん<br>オレンジ                                                                         | 米<br><br>ばれいしょ,糸こんにやく,キャノーラ油,上白糖                                      | 瀬戸のほんじお<br>出汁,こいくちしょうゆ,みりん,料理酒<br>出汁                                                                            |
| 27 | 木  | みーとすばげてい <br>りんごさらだ<br>こーんたまごすーぷ | どうぶつびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>★おたんじょうびめにゅー★<br>ぱばろあけーき<br>ぎゅうにゅう  | ギンビス アスパラガスビスケット<br>牛乳・1L<br>ハバロアの素(チョコ),水,牛乳,サラダ油,豆乳(無調整)<br>昭和ホットケーキミックス,冷凍ホイップ,いちごソース<br>牛乳・1L | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 681kcal<br>88.8g<br>26.5g<br>26.4g<br>2.3g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 556kcal<br>72.0g<br>21.4g<br>22.1g<br>1.7g  | 輸入合挽ミンチ<br><br>凍結全卵 500G                                                                                    | 冷凍玉ねぎみじん切り,にんじん,にんにくチューブ<br>乾燥パセリ・缶<br>キャベツ,にんじん,きゅうり,りんご<br>たまねぎ,ホールコーン,パセリ                                                            | スパゲティ,キャノーラ油<br>とろけるハヤシフレーク,上白糖<br>キャノーラ油,上白糖                         | カゴメトマトビュレ,ケチャップ<br>ブイヨンM(アレルゲンフリー),食塩<br>米酢,食塩<br>食塩,ブイヨンM(アレルゲンフリー)                                            |
| 28 | 金  | ごはん<br>とりにくのてりまよやき<br>にんじんしりしり<br>みそしる                                                                              | みれーびすけっと<br>ぎゅうにゅう<br>ふる一つよーぐると<br>ぎゅうにゅう                                                                                                     | ミレービスケット(サンコー)<br>牛乳・1L<br>ヨーグルトプレーン,上白糖<br>黄桃缶,パイン缶,みかん缶<br>牛乳・1L                                | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 540kcal<br>67.5g<br>23.6g<br>22.0g<br>1.4g  | エネルギー<br>炭水<br>蛋白質<br>脂質<br>食塩 | 442kcal<br>57.7g<br>17.7g<br>17.6g<br>1.0g  | 鶏モモ20g<br><br>いなばライトフレークまぐろ油漬(1kg)<br>白味噌                                                                   | 乾燥パセリ・缶,(冷)ブロッコリー<br><br>にんじん,ホールコーン<br>大根,(冷)小松菜,たまねぎ                                                                                  | 米<br>卵黄マヨネーズ<br><br>J 一番搾りキャノーラ油                                      | こいくちしょうゆ<br>みりん風調味料,料理酒<br>料理酒,こいくちしょうゆ,食塩<br>出汁                                                                |